

黒豆の炊き方

丹後町遠下 松井八重子

材 料

黒豆..... 2カップ (300g)
水..... 10カップ

砂糖..... 250g
しょうゆ..... 50cc
塩..... 大さじ $\frac{1}{2}$

作 り 方

10カップの水を沸騰させ、火を止めてから調味料と黒豆を入れて 1晩おく。
中火で 8時間くらい炊き込む。