

ラジオでの情報発信【第4回】

～自分の行動を変える宣言における取組結果～

「家庭でのエネルギー見える化で省エネ」を宣言します！

- テレビや照明をこまめに消したり、使っていない家電のコンセントを抜くよう心がけた。昨年同時期よりCO2排出量が減っていた
- 行動結果が実感できて嬉しかったし、取組を継続させる力になった。



「慎ましい省エネライフ」を宣言します！

- 用途別に大きさのバッグを用意するなどマイバッグの持参に取り組んだ。
- 普段の生活を振り返ってプラ製品をどれだけ使っているかなど、自分の行動を意識し、少しずつ無駄などを減らしていくことが大切だと感じた。

ラジオでの情報発信【第4回】

～自分の行動を変える宣言における取組結果～



「電力使用の削減」を宣言します！

- 玄関扉に「電気消せ！」という張り紙を張って、外出時には忘れずに家電製品のコンセントを抜くよう努めた。
- 衣類で体温調節するなど、自然と快適な省エネをすることが取組を継続できるポイントだと思う。

「長持ちするものを選んで買います」宣言をします！

- つい必要以上に買ってしまいう傾向にあったが、購入時に「ずっと使えるものなのか？」など自問自答するよう心がけた結果、実用的な物に目が向くようになった。
- 「環境にやさしいことは、人(自分)にも優しい」ということが実感出来たので、このような意識をもっと広めていきたい。

