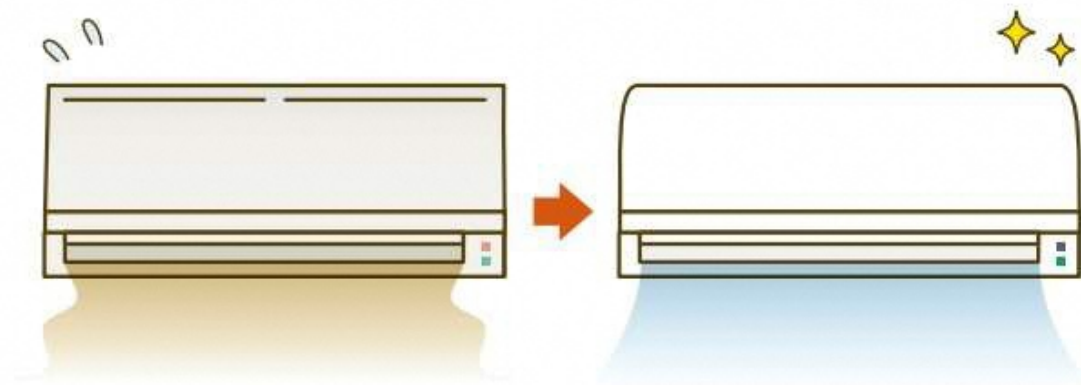


2025年8月29日（金）
京都府地球温暖化対策条例に基づく
省エネマイスター講習会



買い手の関心度が高い 省エネ家電の情報について

本日のお話

- ・京都府温暖化防止センターとは
- ・情報1：省エネ家電 関心が高い情報
ランキング・豆知識・体験談
- ・情報2：がまんの省エネは時代遅れ
快適に使うために・誤解を解く

京都府温暖化防止センターとは



京都府地球温暖化防止活動推進センター

- 京都府内の気候変動対策を様々な面からサポートし、一層活性化させることを目的としています。
- 京都府知事より指定を受けて活動。（運営：NPO法人京都地球温暖化防止府民会議）
- センターの活動は、国、京都府、府内の多様な団体、会員の皆様等のご支援によって支えられています。

1. 担い手のサポート

例：活動推進員の支援・資材の貸出



研修会



ソーラークッカー

2. モデル的な取組づくり

過去の例：京都府産食材の利用拡大



地産地消給食



輸送のCO2排出大幅削減

3. 取組を京都府各地に広める

例：家庭の省エネ取組推進



出張・省エネ診断

これまでの省エネ家電の取り組み



「京のアジェンダ21フォーラム」の社会実験から始まった家電製品省エネラベル。センターは、市町村やNPO、推進員との連携で、これを京都府全域へ、そして全国へと拡大。資源エネルギー庁の委員会に委員を派遣し、現在の「統一省エネラベル」制度づくりに参画しました。

これまでの省エネ家電の取り組み



省エネ家電への
買い替え体験談を発信



使っている冷蔵庫の
電力使用量を測定

これまでの省エネ家電の取り組み

家庭の電気の約3割!?
冷蔵庫 エアコン

3つのコツで かしこく省エネ!
省エネに役立つ3つのコツをチェックして冷蔵庫・エアコンの上手な使い方を身につけよう!

電気代を節約するなら、
電気を使う家電の使い方を直すのが大切!

冷蔵庫 14.7%
エアコン 14.3%
合計 30%
※2023年度の調査結果

冷蔵庫・エアコンの省エネは
3つのコツをおさえて効果的に!

1. 設定・設置で省エネ
2. 使いかたで省エネ
3. 買い替えで省エネ

品質ラベルを見よう!

品質ラベルには、消費電力や省エネ性能などの情報が書いてあります。いばお使いの冷蔵庫・エアコンの品質ラベルをチェックしましょう!

冷蔵庫はドアの開閉、エアコンは本体の下の部分に表示されていることが多いです。
小さな文字が写真を撮って、記録を貼っておくと確認しやすいです。

もっと詳しく知りたい方へ

① うちの冷蔵庫、1年間どれくらい電気を使っている?
消費電力1000kWh/年(1kWh=1度)を基準にしましょう。数字が小さいほど省エネです。
一年間の電気代の目安は、21円/kWh(※)をかける計算ができます。
例) 270kWh/年 × 21円/kWh = 5,670円/年

② うちのエアコンの省エネ性能は、どれくらい?
省エネ性能が高いと、省エネエネルギー消費効率(APEF)^(※)の数字が大きくなります。
e2やe6など小さな数字がある数字で表されています。
製造販売されている最新型エアコンでは、e4程度の数字のものが多いようです。
(※) 1kWhは1度と見なすことができます。1kWhは約3600Whです。

2024年度
冷蔵庫・エアコンの使用状況アンケート
ぜひ調査にご協力ください。webでも回答できます。

冷蔵庫について

Q1 ご自宅に冷蔵庫はありますか? 台

Q2 2台目、3台目冷蔵庫を持っている方は、使用停止の可能性を教えてください。
☐ 日常生活に必要で使用停止は難しい ☐ 少し困るが、止められる可能性あり
☐ 使用をやめても困らない

Q3 メインで使っている冷蔵庫について教えてください。(2台目や3台目の冷蔵庫も記載をお願いします)

●製造年 年型 ●大きさ リットル ●消費電力 kWh/年

Q4 このパンフレットを見て(調査がきっかけで)、該当するものがあればチェックをしてください。
☐ 運転設定を「エコモード」もしくは「強」から中へ変更した
☐ 運転モードを強から弱、弱から中へ変更した
☐ 不要な2台目(の3台目)冷蔵庫の使用停止/処分した(停止を済めた)
☐ ものを詰め込みすぎないようにした
☐ 省エネ型冷蔵庫に買い替えた
☐ 買い替え時期の確認をした→買替は「」年頃ごろになりそう
☐ 買い替えの検討をした。冷蔵庫の大きさや機能などの下調べをした

※冷蔵庫の平均使用年数は13〜14年です

エアコンについて

Q1 ご自宅にエアコンはありますか? 台

Q2 一番古いエアコンの製造年はいつですか? 年型

Q3 一番長時間使っているエアコンについて教えてください。(2台目や3台目のエアコンも記載をお願いします)

●製造年 年型 ●省エネエネルギー消費効率(APEF) (2台目や3台目のエアコンも記載をお願いします)

Q4 このパンフレットを見て(調査がきっかけで)、該当するものがあればチェックをしてください。
☐ 運転設定を「自動」もしくは「強」にするようになった
☐ 室外機の周りの風通しを良くした
☐ フィルター掃除をした
☐ 省エネ型エアコンに買い替えた
☐ 買い替え時期の確認をした→買替は「」年頃ごろになりそう
☐ 買い替えの検討をした。エアコンの大きさや機能などの下調べをした

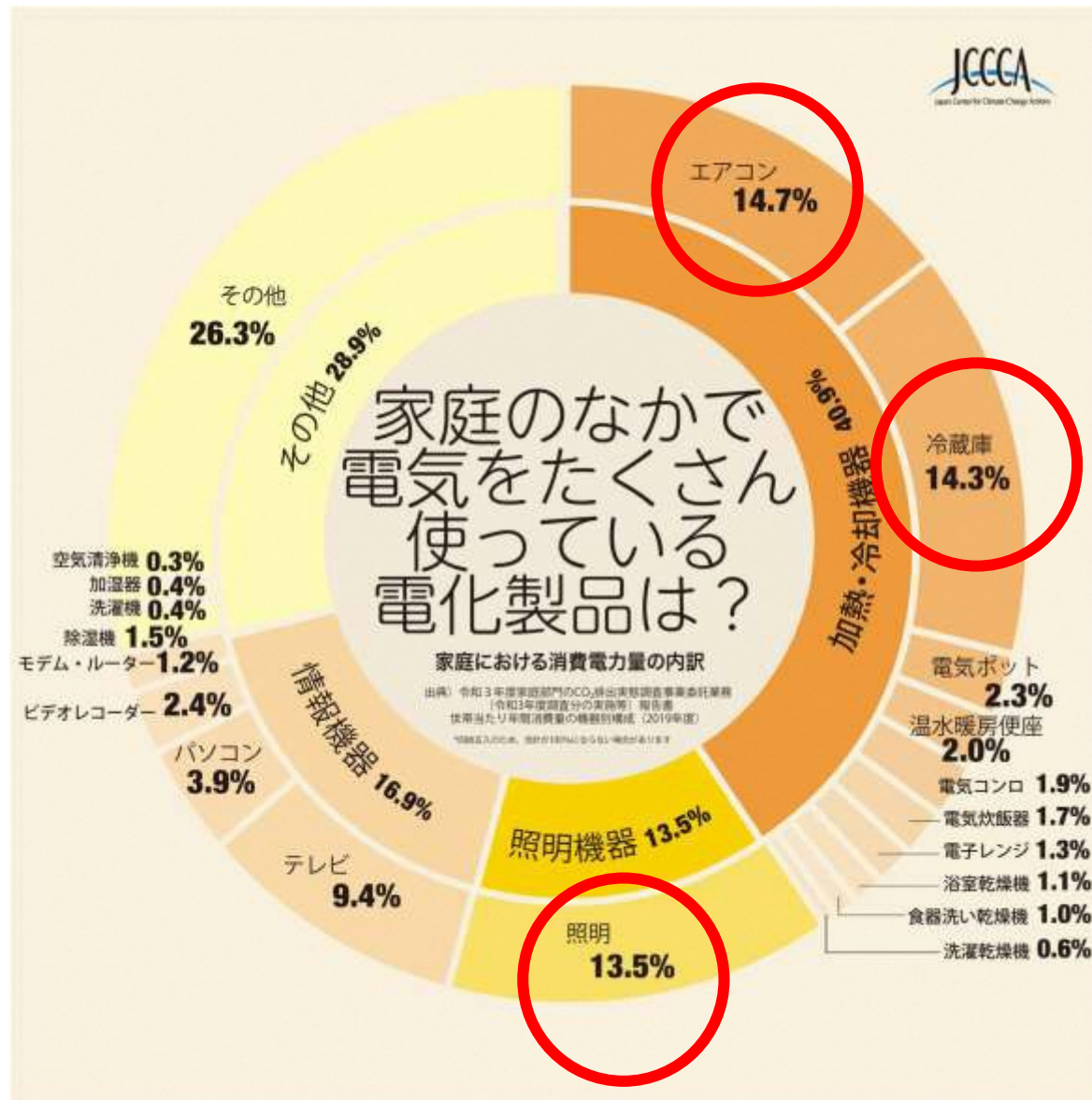
※エアコンの平均使用年数は13〜14年です

家庭の中で特にたくさん電気を使う「エアコン」「冷蔵庫」の省エネのポイントを掲載したアンケート付きパンフレットを作成。買い替えのタイミングの方には「京都省エネ家電購入キャンペーン」を案内するなど、京都府と連携した情報発信を行いました。

情報Ⅰ

省エネ家電 関心が高い情報
ランキング・豆知識・体験談

家庭の省エネのポイントは、エアコン・冷蔵庫・照明機器



全国地球温暖化防止活動推進センター
webサイトより

「やってよかった省エネ」NO1 → LED

「LEDに交換」でした。
やってよかった省エネ対策NO.1は、



LED 電球に取り替える



「値段が高いから二の足を踏んでいましたが、長時間使うところだと元が取れることがわかったので買い替えました。色もいくつかありビックリ。付け替えた後はいつも通りで省エネって、いいですね。」

「電気代が安くなりました！ 取り替える回数もぐっと減って良かった！」

「私有地内道路の外灯の電気代を、町内会費から支払っています。LED に交換して、電気代が減りました。さらに、電柱の高い所に取り付けてあるので交換代金も馬鹿にならなかったのですが、それも減って大変助かっています。」

メリット

電気代が白熱球の約 6 分の 1 (※)。長寿命なので交換もとても少なくてすみます。
(※) ほぼ同じ明るさの一般電球 (54W) と電球型 LED ランプ (8W) を比較

ご注意

LED は熱に弱いので、熱くなる場所の設置には向きません (気温程度なら大丈夫)。浴室等に設置する場合は防水タイプを、また、調光機能・センサー自動点滅・密閉型器具の場合は、それぞれ対応しているものを選びましょう。



LED 電球、長寿命で
交換の手間がへった。

明るくなった！

蛍光灯よりパツと早く明
るくなり、気持ちいい！

熱くならないので夏は
特に良いと思います。

調光調色できる LED シーリングライトは状況に合わせて使えて快適。
タイマー機能も便利！点けっぱなしで寝ることが無くなりました。

玄関、トイレ、洗面
所は自動点灯 / 消灯
にした。便利！

家族が消し忘れていても、罪
悪感がへりました（本当は忘
れないのが良いのですが…）。

購入するときに、種類が多いので迷いました。
電気屋さんに助けてもらいました。

- ・省エネ
- ・長寿命
- ・交換不要
- ・自動点灯 / 消灯
- ・調光
- ・調色
- ・タイマー

⇒ 前より便利 / 快適！

「シーリングは簡単に交換可能!」動画を作りました



LED シーリングへの交換方法を動画でご紹介 ▶
<https://youtu.be/i89inZil1rU>



買い替えて、省エネ効果を実感 → 冷蔵庫



省エネ型冷蔵庫への 買い換え

推進員 50 人中、7 人が「やってよかったトップ3」に選びました



思い切って省エネ型にして良かった！省エネ家電にすると、普通にしているだけでも省エネになる。

冷蔵庫を買い換えたら、電気代が減ったことを実感！（ご家庭によってさまざまですが、月に約 1,000 円減った、約 800 円減った、など）



写真提供：推進員 O さん



不要な冷蔵庫 / 冷凍庫を処分

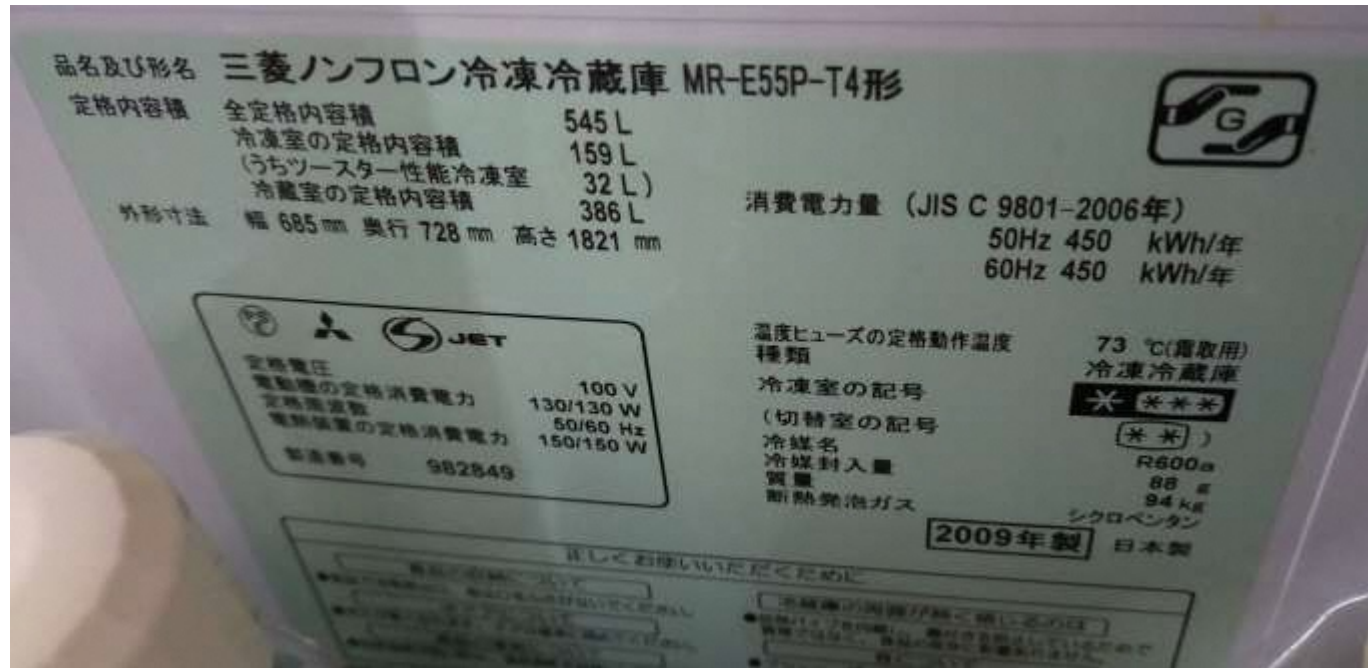
こちらも
チェック！

物置にも冷蔵庫と冷凍庫を置いていたが、冷凍は台所の冷蔵庫の冷凍室に入るだけと決心し、食べつくした。スペースも広がった。

へえ～！ となるのが、「冷蔵庫の製品ラベルの場所」



買い替えしたら本当に省エネ?→測定してみました



2009年製 消費電力量 450kWh/年

2022年製 消費電力量 265kWh/年

1年間で185kWh削減...42%削減

買い替えしたら本当に省エネ？→測定してみました

Date	買い替え前(Wh)	買い替え日(V)	買い替え後(Wh)
2022/6/21	2316.1	0	0
2022/6/22	2049.3	0	0
2022/6/23	2317.1	0	0
2022/6/24	2462.4	0	0
2022/6/25	2373	0	0
2022/6/26	1953.2	0	0
2022/6/27	2027.1	0	0
2022/6/28	2089.7	0	0
2022/6/29	2185.8	0	0
2022/6/30	2540.4	0	0
2022/7/1	2252.9	0	0
2022/7/2	0	1554.2	0
2022/7/3	0	0	1730.5
2022/7/4	0	0	1283.2
2022/7/5	0	0	1533.9
2022/7/6	0	0	1360
2022/7/7	0	0	1199.1
2022/7/8	0	0	1214.6
2022/7/9	0	0	1238.5
2022/7/10	0	0	1475.4
2022/7/11	0	0	1214
2022/7/12	0	0	1350.1
2022/7/13	0	0	1397.7
2022/7/14	0	0	1370.2
2022/7/15	0	0	1332
2022/7/16	0	0	1513.5
2022/7/17	0	0	1512.6
2022/7/18	0	0	1337.2



買い替えしたら本当に省エネ?→測定してみました

2022年度 冷蔵庫買い替え比較

0 6 12 18

- ・50Wh 以下は「無色」
- ・150Wh 以上は「赤色」
- ・10Wh 刻みで色は濃くなる

単位: Wh		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2022/6/21	火	159	144	136	140	48	54	78	74	80	70	50	69	116	139	147	147	117	93	71	92	90	104	96	3.2
2022/6/22	水	60	49	64	75	70	49	62	91	96	69	49	54	78	64	141	117	94	109	114	100	100	117	99	129
2022/6/23	木	141	138	124	56	57	65	70	102	98	137	144	132	131	67	95	101	116	61	68	109	95	102	107	1.6
2022/6/24	金	50	61	66	66	87	76	95	143	152	139	143	163	51	104	107	100	55	110	92	101	110	125	124	142
2022/6/25	土	55	50	74	73	76	82	14	50	137	109	97	113	121	93	100	115	91	98	114	124	142	153	145	147
2022/6/26	日	142	20	50	59	83	65	82	65	50	103	108	3.2	58	100	92	105	112	3	97	113	2.2	151	154	134
2022/6/27	月	146	59	68	67	75	95	75	103	109	101	108	63	51	55	80	68	80	90	88	91	14	135	100	106
2022/6/28	火	103	100	101	54	51	60	70	95	102	108	98	59	67	68	75	95	96	101	116	51	102	106	108	103
2022/6/29	水	109	103	103	105	92	3.9	61	100	94	110	105	50	60	68	79	106	109	102	107	138	1.6	96	138	146
2022/6/30	木	136	138	59	51	60	81	66	109	117	120	136	65	119	133	170	150	141	71	109	94	109	113	128	66
2022/7/1	金	15	51	51	89	77	91	104	94	51	76	78	97	2.3	185	153	153	162	100	95	109	116	93	100	113
2022/7/2	土	99	57	66	52	82	90	3.2	53	109	95	102	14	0	0	0	106	98	100	76	104	103	7	64	76
2022/7/3	日	53	64	52	53	184	96	46	61	59	7.1	60	61	44	84	71	71	56	60	176	101	76	63	70	64
2022/7/4	月	51	52	53	51	53	8.4	7.6	48	184	82	42	58	50	52	54	52	46	14	15	51	48	72	67	74
2022/7/5	火	100	57	7.6	48	47	49	55	55	61	73	59	60	51	181	85	65	57	58	54	48	72	53	70	72
2022/7/6	水	69	7.5	51	188	76	50	9.8	8.7	53	52	51	56	52	52	48	7.2	4.1	178	77	69	81	57	15	50
2022/7/7	木	56	54	7.9	44	45	48	49	48	74	41	4.7	51	51	52	11	44	48	54	64	62	69	63	64	97
2022/7/8	金	74	55	63	45	54	51	49	19	51	47	62	50	65	90	34	4.3	7.4	49	51	52	49	59	63	74
2022/7/9	土	55	61	57	7.6	61	56	53	47	2.7	59	7	50	71	67	56	185	61	7.1	2.3	64	7.3	66	73	63
2022/7/10	日	60	61	50	59	54	189	76	49	19	7.4	61	61	7.1	73	73	67	62	58	60	61	64	98	59	47
2022/7/11	月	67	71	56	63	11	7.5	43	53	58	62	61	96	71	55	7.2	49	57	48	7.3	7.4	67	77	67	53
2022/7/12	火	7.3	113	55	68	50	62	57	53	73	53	53	6.9	49	53	69	91	52	60	13	48	64	74	61	66
2022/7/13	水	68	54	19	53	59	93	53	63	59	7.1	49	59	64	55	47	44	63	58	65	92	78	78	50	70
2022/7/14	木	79	69	46	43	60	52	49	51	67	97	52	63	11	7.5	35	56	51	50	60	61	65	74	70	104
2022/7/15	金	56	13	55	55	53	20	11	48	61	61	74	50	62	90	66	62	49	62	56	50	56	72	75	79
2022/7/16	土	58	59	62	103	53	52	53	56	60	75	71	72	81	70	54	59	66	46	74	60	86	83	55	7
2022/7/17	日	43	63	18	51	49	54	77	100	54	62	49	77	55	54	67	7.3	63	63	66	57	184	123	17	59
2022/7/18	月	52	52	46	52	51	49	7.6	56	58	56	182	77	69	61	53	56	55	7.4	19	65	71	78	65	0

意外と好評 → 冷蔵庫の放熱部位に紙などを貼らない

壁から適切な間隔で設置。

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合の比較

年間で電気**45.08kWh**の省エネ、原油換算**11.36L**、CO₂削減量**22.0kg**

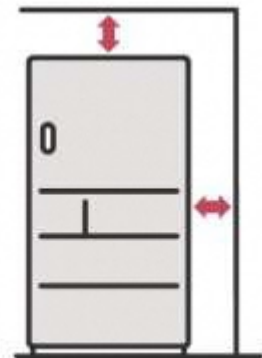
約**1,400円**の節約

買い替えた時が
「紙を貼らなくする」チャンス!

見た目もすっきり、「きもちいい!」

本体の設置状況をチェック

冷蔵庫の横(機種によっては上面)の放熱部位をふさがない
(壁から離す、紙などを貼らない)



経産省 資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/kitchen/index.html#1

エアコン → 上手に使いこなしている人は満足度が高い



省エネ型エアコンへの 買い換え



！！！！
やってよかった
声

最近のものは 0.5℃単位で温度調整
ができる。省エネ運転モードも便利。

長時間使う人は
特に省エネ型に
するメリットが
ありますね。



Webから
ご覧いただけます

やっぴよ良かった省エネ冊子 <https://www.kcfca.or.jp/project/energy-saving-booklet/>
やっぴよ良かった省エネ冊子 NO.2 <https://www.kcfca.or.jp/project/energy-saving-booklet-2/>

家電の平均使用年数

第5表 主要耐久消費財の買替え状況（二人以上の世帯）

品 目	平均使用 年数 (年)	買 替 え 理 由 (%)				<参考> 普及率 (令和7年 3月末現 在)
		故 障	上位品目 への移行	住居の 変更	その他	
ル ー ム エ ア コ ン	14.2	72.1	9.9	4.3	13.7	91.7
電 気 冷 蔵 庫	13.5	65.7	11.0	9.7	13.6	-
カ ラ ー テ レ ビ	10.5	66.8	21.3	5.1	6.7	94.4
光ディスクプレーヤー・ レ コ ー ダ ー	10.1	70.9	18.2	1.8	9.1	59.1
電 気 洗 濯 機	10.0	76.0	6.8	6.8	10.3	-
乗 用 車	9.4	24.8	21.7	0.3	53.1	78.2
デ ジ タ ル カ メ ラ	8.6	51.9	44.4	-	3.7	51.3
電 動 ア シ ス ト 自 転 車	8.3	36.8	21.1	-	42.1	15.6
パ ソ コ ン	7.6	48.5	27.6	0.4	23.4	76.4
電 気 掃 除 機	7.2	71.0	15.9	3.0	10.2	-
携 帯 電 話	4.3	38.7	24.3	0.3	36.6	95.1

- (注) 1. 「住居の変更」とは住居の新築、購入、増改築、転居をいう。
2. 「平均使用年数」は、「買替えをした世帯」のみを分母として算出。



消費動向調査 Consumer Confidence Survey

令和7年3月実施調査結果
March 2025



令和7年4月
April 2025

内閣府経済社会総合研究所
景気統計部

Department of Business Statistics
Economic and Social Research Institute
Cabinet Office, Government of Japan

内閣府：消費動向調査：
R7年3月実施調査結果

[https://www.esri.cao.go.jp/jp/
stat/shouhi/honbun202503.pdf](https://www.esri.cao.go.jp/jp/stat/shouhi/honbun202503.pdf)

体験談を紹介して関心を持ってもらう

- ・家電の買い替えは、たまにしかない(約10年に1回)。
- ・値段が高い
- ・たくさんの製品の中から選ぶ(たいへんだと感じる人が多い)
- ・毎日使う→使い心地が生活に影響

体験談を紹介することで、
「具体的にイメージしてもらいやすい」
「自分事と受け止めてもらいやすい」

体験談を紹介して関心を持ってもらう



体験談を紹介して関心を持ってもらう



「省エネ家電に買い替えて良かった!」や、「失敗しちゃった…次は気を付けよう」を含めた買い替え体験談を集めた小冊子を作成しました

Webから
ご覧いただけます

上手な家電の買い替え術 あなたはどっち派?
<https://www.kcfca.or.jp/download/download-26218/>

家族の状況にあわせて
計画的に！

冷蔵庫

突然の故障…
でもきちんと選びたい！

壊れる前に 買い替える派

体験談

容量不足になってきたので、台所スペースに合わせて買い替えました。ドアを両開きにして良かった。

年末の特売セールを機に買い替えました（折り込みチラシを数社見ました）。省エネタイプの物を選んだところ、毎月の電気代が目に見えて下がりました。家族人数に合わせた容量の選定が良かったです。

冷蔵庫の音が大きくなっていたので、新機種発売前の秋口がチャンスだと思い買い替えました。省エネ性能★4つ以上の物から選びました。

消費電力が気になっていて、家族人数が変わったのを機会に買い替え。冷蔵庫が高くなり踏み台が必要になったことと、ドアの向きについては考慮すれば良かったです。

不具合を感じたので、事前に調査し、セールで特定メーカーのフェア期間中に、洗濯機と同時購入。多くのサービスがありました。

壊れてから 買い替える派

台所スペースに合わせて買い替え。省エネラベルをちゃんと確認しました。自動製氷は活用しています。

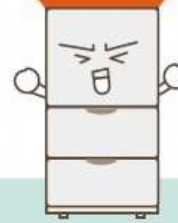
今までの物と同じ大きさの物に買い替えました。家族が少なくなったので小さくしようと思ったけれど、できませんでした。ノンフロン物を選びました。扉の方向が逆で、使い勝手が悪く、購入時に配慮すれば良かったです。

スペースに合わせて買い替えました。壊れる前に少し調べていたので、良かったです。でも、後から製氷機能は考慮すれば良かったと思いました。

以前は冷蔵庫を2台使っていましたが、壊れて買い替える際に1台にしました。1年前の型を買うので安くしてと店の方に頼みました。

いつもの電気屋さんにお任せしました。田舎では、まあ、あることでしょうか…家電に限らず、懇意にしているお店にお任せで持ってきてもらいます。

こんな
冷蔵庫は
そろそろ
買い替え時
かも…



- ✓ 10年以上使っている
- ✓ 冷え方が悪い
- ✓ 異音がする
- ✓ 冷蔵庫が2台以上ある
(大きめ1台にまとめた方がお得かも?)

9年前と
比べたら
約43%の
省エネに！

壊れる前派も、壊れてから派も 買い替えの「しまった！」を防ぐ Check Point

10年間のランニングコスト も考えよう

10年以上使う場合も多い家電は、電気代＝ランニングコストもかなりの金額に。本体の販売価格だけでなく、10年間の電気代も合わせて比べ、かしこくお得に選びましょう。

省エネラベルが
店頭に表示
されています



●統一省エネルギーラベル 見本（資源エネルギー庁）

使い勝手を左右する項目 を確認

台所スペースに合わせる、家族人数に合わせた容量、冷蔵庫の高さ、棚の大きさ、奥行き、ドアの開き方や配置なども確認。気になる方は運転音や色などもチェック！



こんな体験談も！／

運転音が静か。開扉警告音が良い。でも、奥行きが深く、奥の物が取り出しにくい。

収納スペースの使いやすさを重視しました。同じ時期に食器棚も購入していて、その色に合わせて買いました。

機会を逃さず
じっくり検討！



壊れる前に 買い替える派

型番変更直前のセールで安く買い替えました。店員からはかなり省エネになるとPRが。自動掃除付で楽です。また、購入したお店がリフォームするときに3ヶ月も保管してくれました。

.....
子どもの家も買い替えをするというので、便乗しました。一緒に4台購入したので割安になりました。

.....
冷えが悪く感じるようになったので。自動クリーニングでフィルター掃除が楽になりました。消費電力は気にして購入しました。

.....
引っ越しを機に買い替えました。リビングに大型の製品を設置して複数の部屋をカバーしようとしたのですが、予想よりも効果が低く、結局すべての部屋にエアコンを設置することになりました。

.....
1台壊れたので、もう1台もあわせて買い替えました。同じ機種にしたのでメンテナンスや取扱がしやすいです。排水管の配置や取り付けについて、もっと納得いくまで業者さんと話をすれば良かったです。

エアコン

すぐに必要だからこそ
しっかり確認



壊れてから 買い替える派

機能と価格を優先して買い替えました。電気配線の流用ができて建物の改修が不要であることを配慮してくれました。

.....
自動の除湿機能付きの物を選びましたが、除湿中の作動音が大きすぎて寝ている時には使えず、結局、シーズン中1回しか活用できず…。

.....
二部屋続きの場所に設置するので、大きさをしっかり確認。掃除機能有の物に。音の静かさを配慮しておいて良かったです。真夏に壊れてとても暑かったので、今度は早めに買い替えたいです。

.....
予算内で、省エネ性能の高い物を選びました。もっと早く替えれば良かった。販売員さんの説明が分かりやすかったのが良かったです。分かりづらい説明はモチベーションが下がりますね。

体験談

こんな
エアコンは
そろそろ
買い替え時
かも…



- ☒ 冷暖房の効き方が弱くなってきたと感じる
- ☒ 運転音がうるさくなった
(テレビの音量を上げたくなる)
- ☒ 15年以上前のエアコンで、比較的長い時間、冷暖房をする場合

壊れる前派も、壊れてから派も 買い替えの「しまった！」を防ぐ Check Point

部屋の大きさに合った エアコンを選ぶ

部屋の大きさの確認時、ご注意を！

能力表示をチェックして、部屋の大きさに合ったサイズ選びをしましょう。特に注意したいのは、量数の部分。例えば「6～9畳」という表示の場合。木造住宅であまり断熱されていない部屋の場合は目安が6畳、鉄筋住宅や最近建てられた断熱のしっかりした木造住宅なら目安が9畳という意味になります。

部屋の大きさと合わないエアコンを使うと無駄な電気を使いがちになり、冷暖房の効率も下がり、快適性も低下してしまいます。

使い勝手を左右する項目 を確認

長時間冷暖房する部屋のエアコンは、ランニングコストを考えると、省エネ性能の高い物がお勧め。
運転音や自動掃除機能なども確認を。



＼こんな体験談も！／

省エネ性能が高く、空気清浄機能がある物にしました。健康にも良く手入れも楽になり、がまんしないで快適＆省エネを達成しています。

.....
同じメーカーにしたので、使い勝手が良いです。

洗濯機

- 洗濯物の量（重さ）によって適正水量が自動的に入るので、水の入れすぎが防げるのが良い！
- 買い替えたら前よりしっかり脱水できるようになりました。前の物は脱水機能が劣化していたのに気づきませんでした。雨の日で部屋干しするときは、手動で脱水を追加しています。ほんの少しですが乾きやすくなりました。
- 使用方法を良く知って選ぶことが大事。ドラム式の特徴をもっと知る必要があった。

テレビ

- 少し大きいサイズでも、液晶は省エネだったのでびっくり。
- テレビを液晶で小さい物にしたことで、部屋の模様替えが楽になりました。

給湯器

- お風呂のセンサーが不具合の時に、給湯器を貯湯式深夜電力タイプからエコキュートに交換。家族人数も減ったので容量も小さくしました。大幅に省エネに！
- 機種が少なく、事前調査がしづらかった。施工業者との打ち合わせも、しっかりするべき。

白熱電球→LED

- 球が切れたり不具合が出たところからLEDに買い替えています。
- 居間をLEDに替えて、電気代が減った！
- LEDの光は、思っていたよりも快適。今後は順次買い替えていきたい。
- とりあえず一番使っている場所はLEDにしました。
- 天井灯を明暗調節ができて白色と暖色の切換え可能な物にして使い分けています。しかも省電力！

調子が悪いときは、 保証がないかチェック！

メーカー保証（1年）や販売店の保証（長期保証、延長保証等）が使える場合もあります。



＼こんな体験談も！／

購入して1年以内に冷蔵庫のドアストッパーが磨減し、修理してもらいました。

●どれを選んだら良いか、わからない…



店員さんのアドバイスで
「良いものを選ぶことができた！」

●購入後、
新しい機能、便利機能を使えると



満足度が高い！

●お店で聞いた「ちょっとした使い方」
「ちょっとした豆知識」を覚えている方が多い

省エネ性能＝約10年間のランニングコスト

電気代が不安定な今だからこそ、

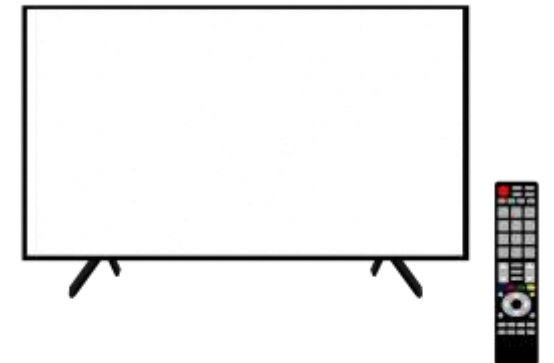
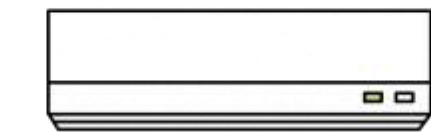
購入費（初期費用）だけでなく、
省エネ性能（約10年間の光熱費）にも注目を！



「省エネ設定・エコモード設定」を！

お客様に、
初期設定のままではなく、
「省エネ設定・エコモード設定」をお勧めしてください。

購入したときの
店員さんの一言は
影響が大きい！



情報2

がまんの省エネは時代遅れ
快適に使うために・誤解を解く

お店で、ぜひ一言アドバイスを!

がまんの省エネは
本末転倒！

京都気候変動適応センターwebサイト
<https://kccac.jp/research-report/hotdays001/>



京都気候変動適応センター
Kyoto Climate Change Adaptation Center

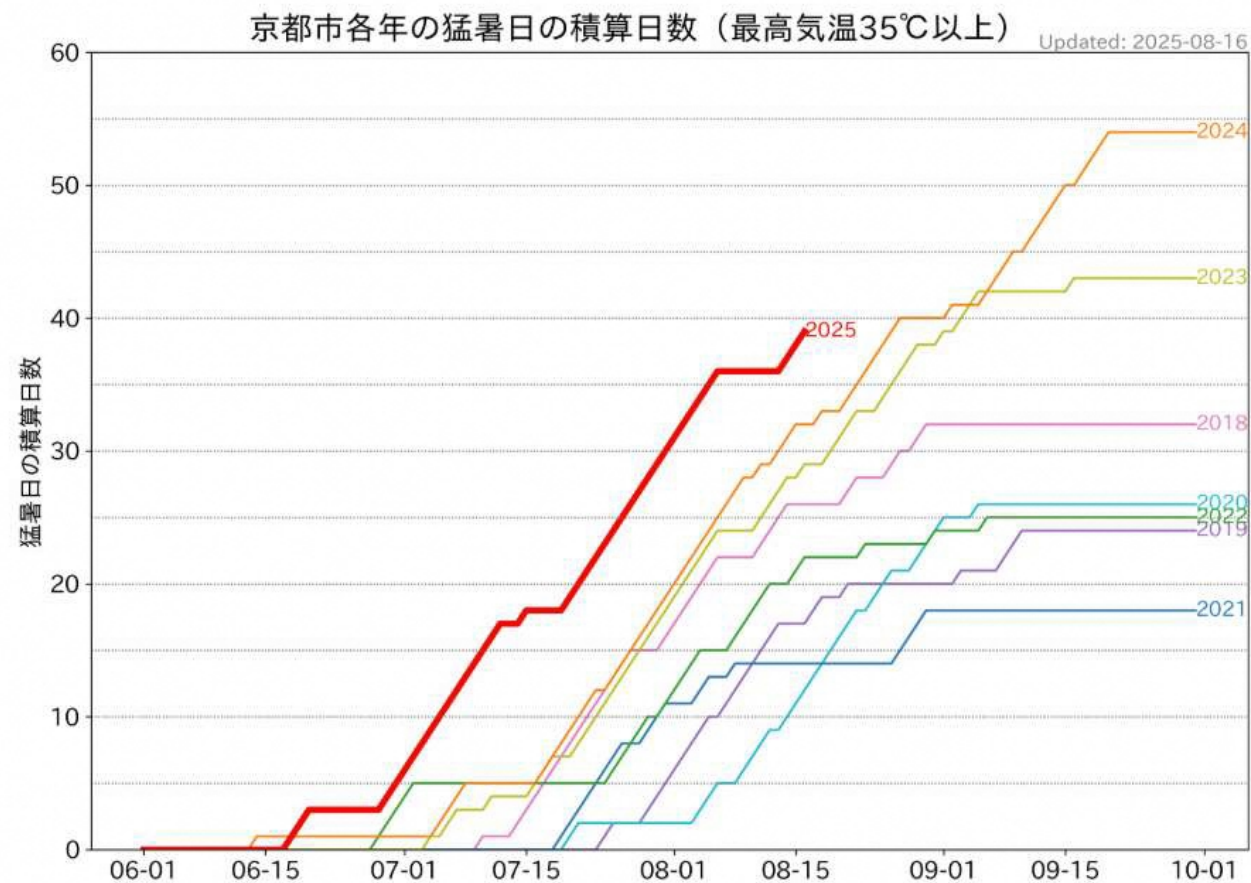
English >



京都市近年の猛暑日の積算日数

猛暑日の積算グラフで見る暑い夏の実態

地球研研究員 何斯誠



エアコンの節電……誤解が多い

ダイキンが全国527名の20歳～59歳までの男女を対象に「エアコンの節電に関する実態調査」を実施したところ、約6割（59.2%）の人が夏のエアコンの節電方法について何らかの誤解をしていることが判明しました。

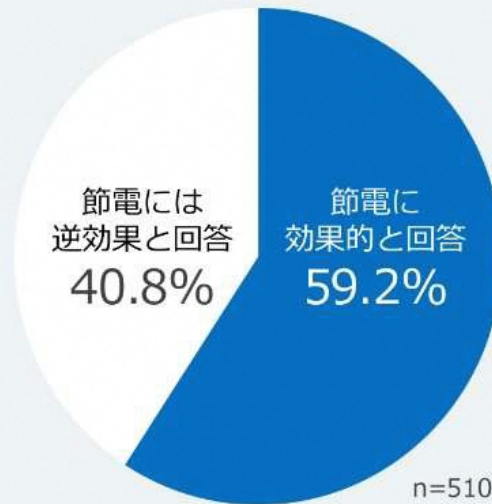
1. 風量「弱」

2. 室外機全体を
カバー等で覆う

3. こまめに切る

4. 風向を下向きに

逆効果になりかねない節電方法が効果的なものとして選択された割合



順位	誤解のある節電方法ランキング	
1	風量はできるだけ「弱」で使う	26.5%
2	室外機全体をカバー等で覆い、直射日光が当たらないようにする	22.9%
3	少しの時間でも使わないときは、こまめにスイッチを切る	19.0%
4	風向は下向きに設定し、人が生活する床上付近を集中的に冷やす	12.2%

n=510

ダイキン「エアコンの節電に関する実態調査」（2023）より

エアコン冷房は、室内の暖かい空気中の「熱」を室内機で集め、「冷媒」というガスに乗せて室外機まで運び、屋外に追い出すことで部屋を涼しくしています。室内機と室外機の間で冷媒を循環させるために必要なのが、エアコンの心臓ともいわれる「圧縮機」です。圧縮機はエアコンの消費電力の約8割を占めており、エアコンの節電には、圧縮機にかかる負荷を抑える工夫が大切です。こうしたエアコンの仕組みが分かっているだけであれば効果的な節電方法を意識しやすいかもしれませんが、多くの人がエアコンの仕組みを知っている訳ではありません。そのため、逆効果になりかねない運転をしてしまう人も多いようです。そこで、一般的に勘違いされやすいエアコン冷房に関する4つの「勘違い節電術」について調査隊が検証しました。

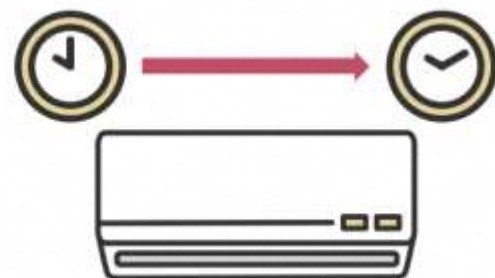
風量設定をチェック

風量は「自動」か「強」がおすすめ！
風量「弱」は効率が悪くなります。



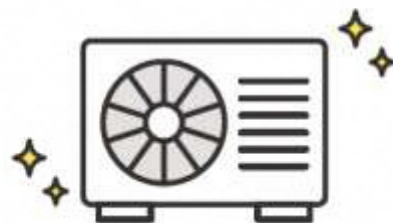
こまめに電源を切らない

5～10分程度であれば、つけっぱなしの方が省エネです。



室外機の状態をチェック

室外機の周りの風通しを良くしましょう。



①設定温度を下げるより、風量を強にする方が省エネで、涼しい

検証3

エアコン冷房を使っているにもかかわらず暑く感じる時、
温度設定を1℃下げるのと、風量設定を「強」にするのでは、どちらが節電？



エアコン冷房を使っているにもかかわらず暑く感じることもある真夏の日中（13時～15時）、設定温度を1℃下げるのと、風量設定を「強」にするのでは、どちらが節電になるのか、消費電力量を計測し、電気料金の違いを実験してみました。

結果 「風量：強」の方が節電に！

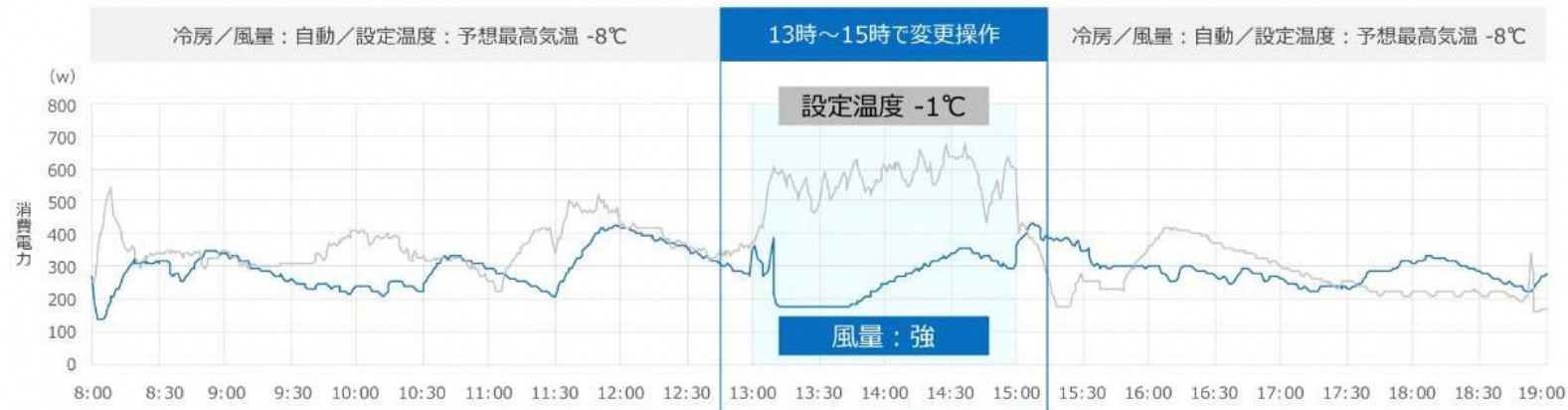
ダイキンホームページより <https://www.daikin.co.jp/air/life/issue/mission09>

参考：エアコン「1℃下げる」OR「風量を強にする」どっちが節電？誤解の多いエアコン節約術【ひるおび】TBS
<https://newsdig.tbs.co.jp/articles/-/1209529?display=1>

①設定温度を下げるより、風量を強にする方が 省エネで、涼しい

結果 「風量：強」の方が節電に！

エアコンの冷房を使っている時、設定温度を下げるのが一般的ではないでしょうか。実は、風量を「強」にすることで涼しさを感じることができます。設定温度を1℃下げた場合と風量を「強」にした場合の消費電力量を比較した結果、設定温度を「1℃下げる」と1.13kWh、風量「強」にすると0.52kWhとなり、風量「強」は、設定温度を「1℃下げる」場合と比べて消費電力量が約半分になりました。



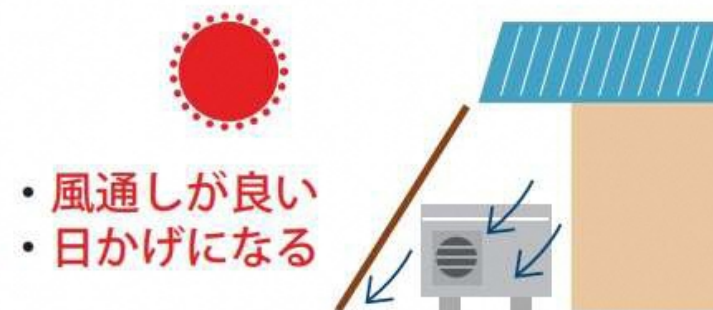
エアコンの温度・風量設定	消費電力量 (13:00～15:00)	電気代 (13:00～15:00)
設定温度：-1℃	1.13kWh	約35円
風量：強	0.52kWh	約16円

電気代は31円/kWhにて算出

※ 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 電力料金目安単価 31円/kWh [令和4年7月改定] より

② 室外機の周辺は、風通しを良くする

室外機の風通しを良くしたり、冷房時は日よけパネルをつけると省エネになると言われています。



室外機の周囲温度を 35℃から 30℃へと 5℃下げる実験をした結果、
どれくらい省エネになったでしょうか？

※定格冷房能力 2.2kW、定格 COP5.57（定格時消費電力 395W）のエアコンを使用
※一般財団法人電力中央研究所「室内外の温度変更によるエアコンの節電効果の検証」（2011.6）
<http://criepudenken.or.jp/setsuden/pdf/home201106.pdf>

(A) 11%削減

(B) 21%削減

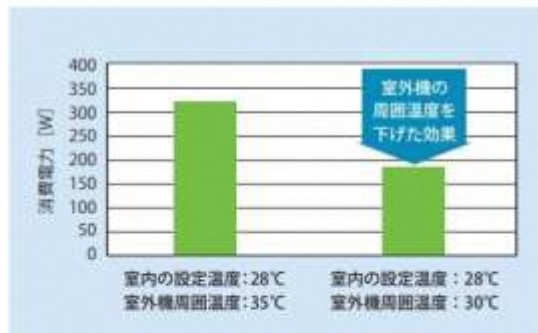
(C) 42%削減

②室外機の周辺は、風通しを良くする

答え

(C)
42%削減

メーカーや機種・建物・使用条件により削減量は異なりますが、「室内の設定温度を上げたくない・上げられない」場合でも、室外機対策をしっかりとすることで省エネをすることができます。



エアコンの室内設定温度および室外機の周囲温度を変更することによる節電効果

一般財団法人 電力中央研究所

省エネ術のポイント

可能であれば、室外機対策を
しましょう！

- 冷房時はすだれ、よしず、日よけシェードを活用して室外機の日よけをする（風通しが悪くならないように気をつける）。
- 室外機の吹き出し口に物を置かないようにする。



ダイキン <http://www.daijin.co.jp/naze/setouden/check.html>

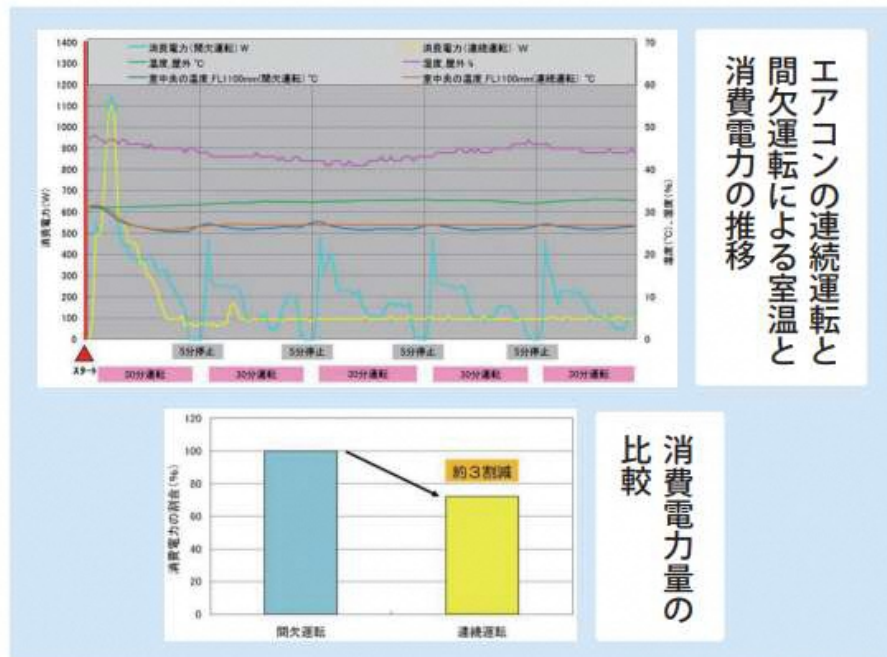
豆知識

エアコンは、熱交換という仕組みで温度を調整しています。冷房のときは、室内の熱を室外機から外に出していますが、室外機周辺の温度と室温の差が少ない方が、少ない電気ですみます。

③こまめに電源を切らない

**つけっぱなし（連続運転）
の方が省エネです。**

(参考) 電力中央研究所の比較実験によると、
約3割の差がありました。(実際の差は、メー
カーや機種・建物・使用条件により消費電
力量は異なります)



30分ごとに5分消す（こまめに
消す）よりも、
つけっぱなしの方が省エネ。

24時間つけっぱなしの方が
省エネ？

→住宅の断熱性能による

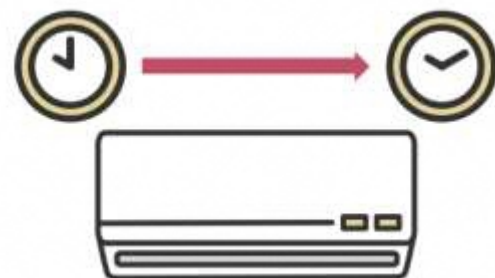
風量設定をチェック

風量は「自動」か「強」がおすすめ！
風量「弱」は効率が悪くなります。



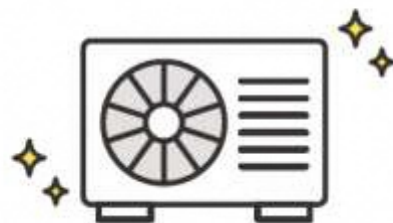
こまめに電源を切らない

5～10分程度であれば、つけっぱなしの方が省エネです。



室外機の状態をチェック

室外機の周りの風通しを良くしましょう。



最後に

猛暑、水害、強い台風… 増える異常気象



東京都熱中症対策ポータルより

<https://wbgt.metro.tokyo.lg.jp/heatstroke/transport/>



石川県webサイトより
2024年9月奥能登豪雨（輪島市町野町）

地球温暖化の影響で、異常気象が増えていく



極端気象アトリビューションセンターwebサイトより
<https://weatherattributioncenter.jp/>

気候変動対策を！

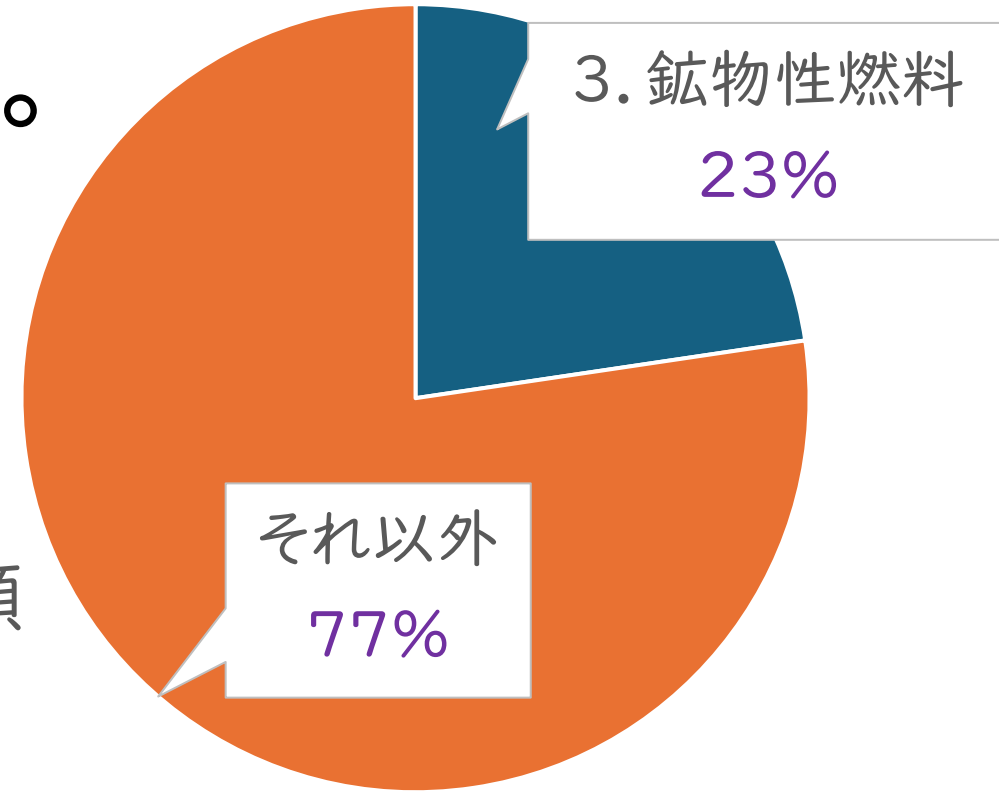


「緩和策と適応策」：A-PLAT（気候変動適応情報プラットフォーム）
気候変動と適応 https://adaptation-platform.nies.go.jp/climate_change_adapt/index.html

2024年

日本の化石燃料（鉱物性燃料）
輸入額は、**約25兆円**でした。

2024年日本の輸入金額
約112兆5591億円



エネルギーの作り方・使い方を変えて、
持続可能な京都に！

ご清聴、ありがとうございました。

資料やデータ提供のご希望は、
京都府温暖化防止センター（浅井）まで
ご連絡ください。

<https://www.kcfca.or.jp/>



京都府地球温暖化防止活動推進センター



Facebook



Twitter



Instagram



Website

