

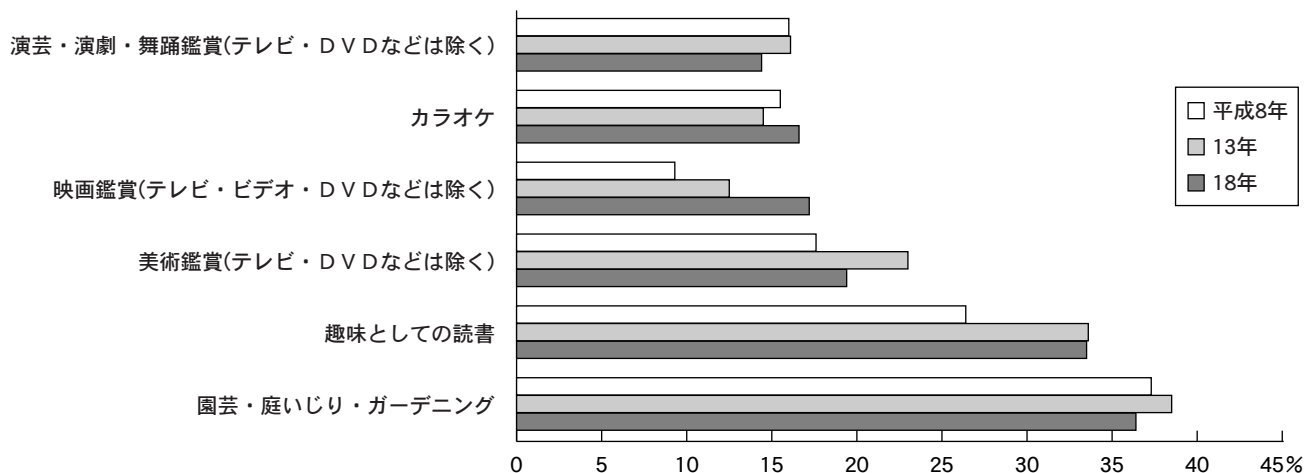
## 高齢者の趣味や娯楽

6月19日に宮崎県の113歳の男性が亡くなったことに伴い、京丹後市にお住まいの112歳の木村さんが、日本の男性最高齢者となりました。おめでとうございます。□

報道では、木村さんは毎日、新聞をしっかりと読んで、食事がおいしいと答えておられます。では、高齢者の方々は、毎日をどのように過ごしているのでしょうか。□

総務省では5年ごとに社会生活基本調査を行っています。その調査項目の中に、趣味や娯楽は何かを尋ねる項目があります。図1では65歳以上の方に多い趣味や娯楽を表しています。

図1 趣味・娯楽の種類別行動者率(65歳以上、京都府)



これを見ると、園芸・庭いじりや趣味の読書をする方の多いことが伺えます。また、以前はそうではなかったけれども最近増えてきたものとして、映画鑑賞などをあげることができるようです。□

国勢調査の結果をしてみると、図2のとおり高齢者数が増えており、団塊の世代の方が高齢者と呼ばれる年齢になれば、さらに増えていくことが予測されています。

高齢者と呼ばれるようになって、未永く元気で趣味や娯楽を楽しめるようになりたいものです。

図2 京都府の高齢者数

