

## 8月29日は焼き肉の日です

8月29日は焼き肉の日です。「8（や(き))2（に）9（く）」の語呂合わせと、夏バテ気味の人に焼き肉でスタミナをつけてもらおうと、平成5年（1993年）に全国焼肉協会が決めました。

気持ちが落ち込んでいる時、肉を食べると元気になったという経験はありませんか？実は、肉に含まれるタンパク質には精神を安定させる他にも、体力の向上、免疫力を高める等の効果も期待できます。それでは、そんな夏バテの救世主とも言える肉に関する統計を見ていきましょう。

図1は一世帯当たりの肉類への年間支出金額（平成25年～27年平均）について、都道府県庁所在地及び政令指定都市をランキングにしたものです。実は京都市は全国で一番、肉類への年間支出金額（平成25年～27年平均）が多い都市であることが分かりました。

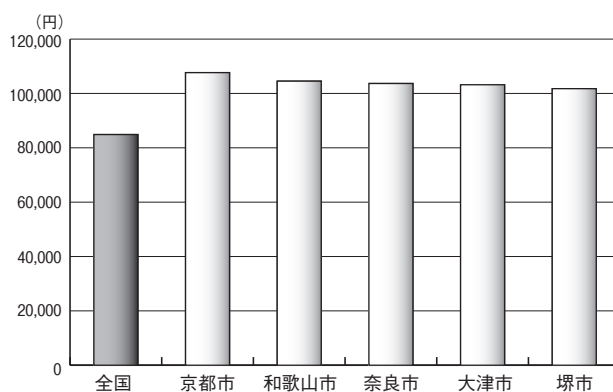
図2は京都市における、平成27年の一世帯当たりの肉類への月別支出金額を示したものです。

1年を通してみると、肉類への支出金額はクリスマス、お正月等のある12月、1月が多く、焼き肉の日がある8月は支出金額が少ないことが分かります。

表は、肉類の種類ごとに一世帯当たりの年間支出金額（平成25年～27年平均）を都道府県庁所在地及び政令指定都市でランキングしたものです。京都市は牛肉への支出金額は第1位、鶏肉への支出金額は第2位と上位にランクインしています。地域ごとにみると、牛肉と鶏肉は西日本が、豚肉は東日本が優勢であることが分かります。

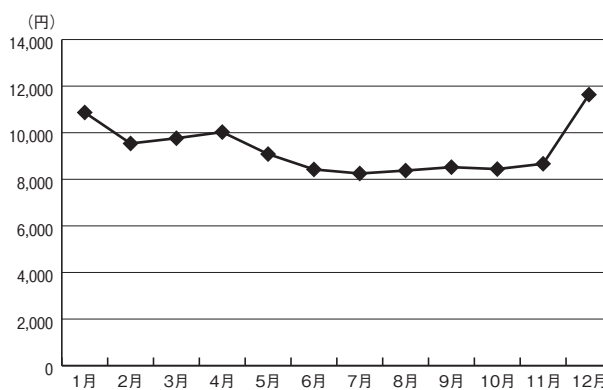
京都のブランド畜産物には京都肉、京地どり、京都ばーくがあります。地産地消には、食育の推進、食料自給率向上、食品の輸送距離短縮による排気ガスの削減等の様々な効果が期待されています。今日の食卓に、京の肉はいかがでしょうか？

図1 肉類への年間支出金額（上位5都市）



出典：総務省『家計調査（二人以上の世帯・平成25年～27年平均）』

図2 平成27年 肉類への月別支出金額（京都市）



出典：総務省『家計調査（二人以上の世帯）』

表 牛肉・豚肉・鶏肉の年間支出金額（上位5都市）

順位	牛 肉		豚 肉		鶏 肉	
	市	支出金額 (円)	市	支出金額 (円)	市	支出金額 (円)
	全 国	20,601	全 国	27,441	全 国	14,365
1位	京 都 市	38,505	横 浜 市	32,303	福 岡 市	18,749
2位	和 歌 山 市	37,379	相 模 原 市	30,764	京 都 市	17,505
3位	大 津 市	35,258	川 崎 市	30,756	神 戸 市	17,455
4位	奈 良 市	34,276	さいたま市	30,505	大 津 市	17,150
5位	北九州府	33,289	甲 府 市	30,472	鹿 児 島 市	17,110

出典：総務省『家計調査（二人以上の世帯・平成25年～27年平均）』