

## 登山・ハイキング

8月11日は「山の日」です。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」として、平成28年から新たに8月11日が「国民の祝日」となりました。日本で一番高い山は、富士山で標高3776mです。では、京都府で一番高い山をご存知ですか。皆子山（所在地 京都市及び滋賀県）で標高971mです。皆子山は、滋賀県との境に近い京都府中央部の東側にあります。

今回、「山の日」にちなんで、過去1年間（平成27年10月20日～平成28年10月19日）に「登山・ハイキング」を行った人の状況について、平成29年7月に公表された平成28年社会生活基本調査結果から見てみましょう。

都道府県別に「登山・ハイキング」の行動者率（※）をみると、東京都が最も高く150%、次いで神奈川県が140%、奈良県が132%となっており、関東、近畿地域が多く占めています。京都府は11.0%で9位となっており、全国（10.0%）より10ポイント高くなっています。（図1）

次に、京都府の行動者率を年齢階級別にみると、35～44歳が14.6%と最も高く、次いで65～74歳が14.3%となっています。全国は、65～74歳が11.9%で最も高くなっています。（図2）

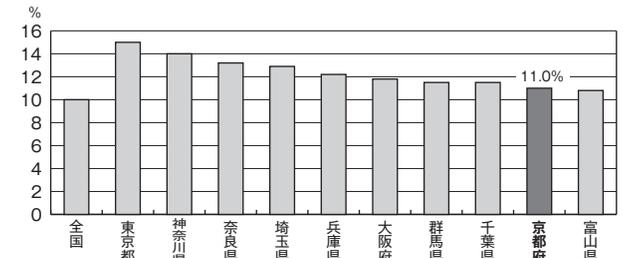
また、スポーツの中で行動者率が高い種目をみると、京都府では「ウォーキング・軽い体操」

が最も高く41.4%、次いで「ボウリング」が13.8%、「器具を使ったトレーニング」が13.7%となっており、「登山・ハイキング」は6位となっています。（図3）

京都府には豊かな森、そして優れた自然環境があります。その魅力に触れて「森の京都」を五感で感じてください。山の天候は変わりやすいので、ゆとりあるプランで登山・ハイキングを楽しく安全に楽しみましょう。

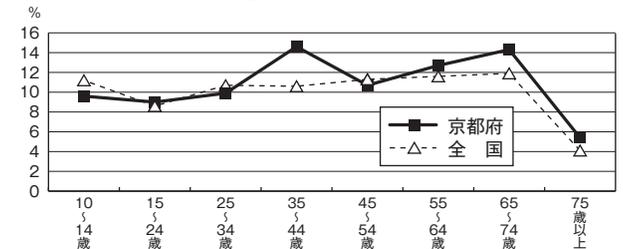
※ 行動者率：10歳以上人口に占める過去1年間に該当する種類の活動を行った人の割合（%）

図1 「登山・ハイキング」の都道府県別行動者率 上位10位（平成28年）



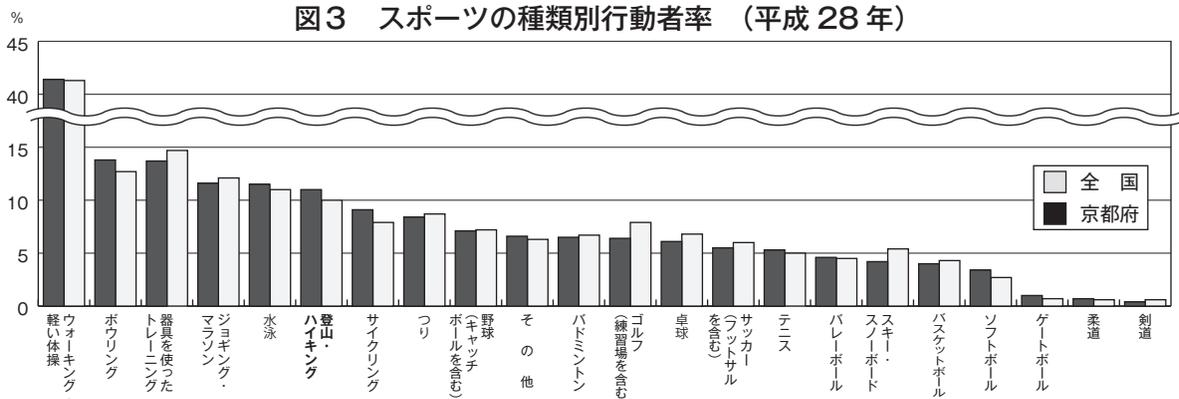
出典：社会生活基本調査（総務省）

図2 「登山・ハイキング」の年齢階級別行動者率（平成28年）



出典：社会生活基本調査（総務省）

図3 スポーツの種類別行動者率（平成28年）



出典：社会生活基本調査（総務省）