

令和3年社会生活基本調査結果概要

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は全国で3番目に高い(42.5%)
 「休養・くつろぎ」の時間が前回調査(平成28年)から1日あたり23分増加した
 府企画統計課社会統計係

社会生活基本調査は、生活時間の配分や余暇時間における主な活動状況などを調査し、社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的とした基幹統計調査であり、昭和51年以来5年ごとに実施され、今回で10回目となりました。調査の結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、男女共同参画社会の形成等の各種行政施策に欠かすことのできない重要な資料となります。

令和3年社会生活基本調査は、全国の世帯から無作為に選定された約9万1千世帯に居住する10歳以上の世帯員約20万人を対象として令和3年10月20日現在で実施されました。令和4年8月に「生活時間及び生活行動に関する結果」が公表されましたので、京都府の結果概要についてお知らせします。

1 生活行動に関する結果

過去1年間(令和2年10月20日～3年10月19日。以下同じ。)に「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」に該当する行動を行った人(15歳以上。以下同じ。)に関する結果です。

<利用上の主な用語>

行動者数	過去1年間に該当する種類の行動を行った人の数
行動者率	人口に占める行動者数の割合(%)
平均行動日数	行動者について平均した過去1年間の行動日数

(1)学習・自己啓発・訓練

過去1年間に何らかの「学習・自己啓発・訓練」を行った人は93.8万人で、行動者率は42.5%となり全国で3番目となっています。(表1)

種類別に行動者率をみると「パソコンなどの情報処理」が最も高く18.4%、次いで「家政・家事」が16.0%、「外国語」が14.3%などで、平成28年と比べると「家政・家事」、「パソコンなどの情報処理」が大きく増加しました。(図1)

男女別にみると、男性は42.3%、女性は42.8%で、男性は「パソコンなどの情報処理」の行動者率が21.4%と最も高く、女性は「家政・家事」の行動者率が21.0%と最も高くなっています。

(第1表)

また、ライフステージ別にみると、男女とも「教育を受けている時期」の行動者率が最も高く男性は72.9%、女性は73.3%となりました。また、男性は子育て期の方が独身期に比べて行動者率が高く、女性は「教育を受けている時期」以外のライフステージに大きな差は見られませんでした。

(図2)

表1 都道府県別「学習・自己啓発・訓練」の行動者率(令和3年)

順位	都道府県名	行動者率(%)		
		総数	男	女
	全 国	38.8	39.0	38.6
1	東 京 都	52.3	53.1	51.4
2	神 奈 川 県	46.2	47.0	45.3
3	京 都 府	42.5	42.3	42.8
4	千 葉 県	41.2	42.2	40.2
5	大 阪 府	40.6	42.0	39.3
6	埼 玉 県	39.2	41.7	36.8
6	奈 良 県	39.2	38.3	40.1
8	滋 賀 県	39.0	39.4	38.7
9	兵 庫 県	38.8	37.9	39.6
10	愛 知 県	37.9	37.3	38.5

図1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率の推移(平成23年、28年、令和3年)ー京都府ー

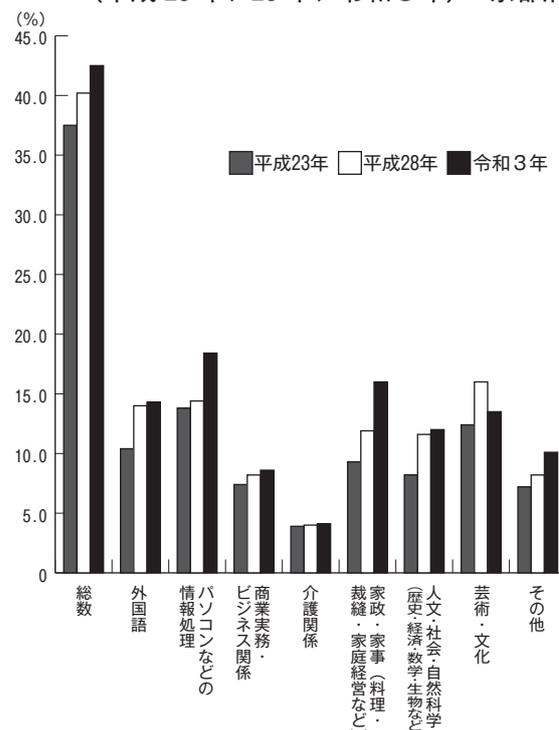
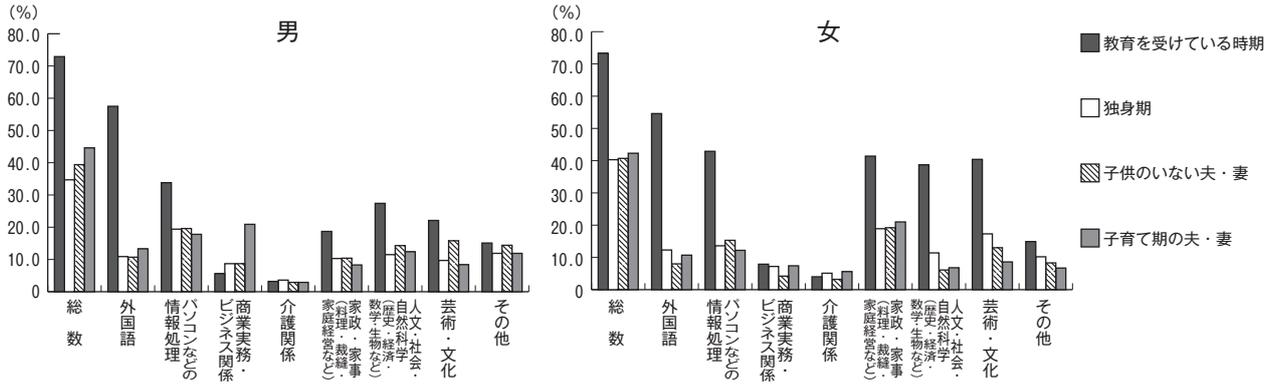


図2 「学習・自己啓発・訓練」のライフステージ別・種類別行動者率（令和3年）－京都府－



(2) ボランティア活動

－前回より 8.0 ポイント低下－

「ボランティア活動」を行った人は 37.1 万人で、行動者率は 16.8% となり平成 28 年に比べ 8.0 ポイント減少しました。

種類別の行動者率は、「まちづくりのための活動」が 5.6% と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」が 3.8% となっています。なお、平成 28 年と比べると「まちづくりのための活動」が 4.4 ポイント、「子供を対象とした活動」が 4.3 ポイント低下しました。

男女別にみると男性は 17.0%、女性は 16.6% で、男女に大きな差は見られませんが、前回調査

からの減少幅は男性が 6.2 ポイント、女性が 9.7 ポイントでした。

また、行動者率が最も高い活動は男女ともに「まちづくりのための活動」であり、男性は 6.5%、女性は 4.7% でした。（図 3、第 2 表）

年齢階級別に行動者率をみると 55～64 歳の年齢階級が 22.8% と最も高く、25～34 歳が 10.3% と最も低くなっています。男女別にみると男性は 65～74 歳の年齢階級が 24.5% と最も高く、女性は 55～64 歳の年齢階級が 25.1% と最も高くなりました。また、65 歳未満では女性の方が男性よりも行動者率が高い傾向にあり、65 歳以上では男性の方が高くなっています。（図 4）

図3 「ボランティア活動」の種類別行動者率（平成 28 年、令和 3 年）－京都府－

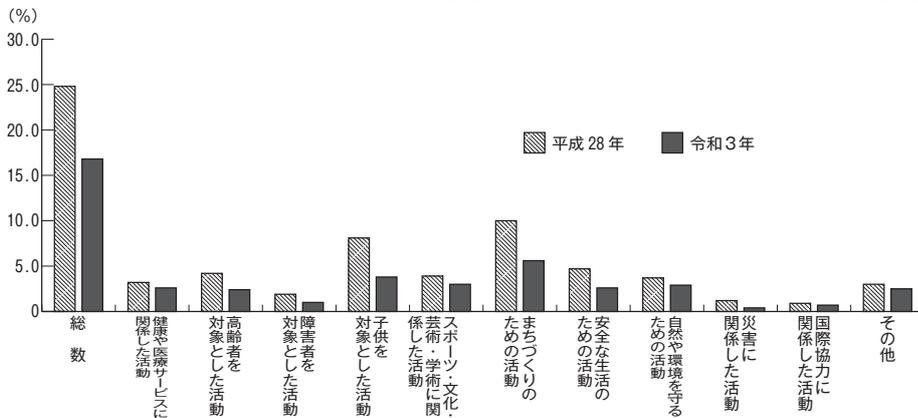
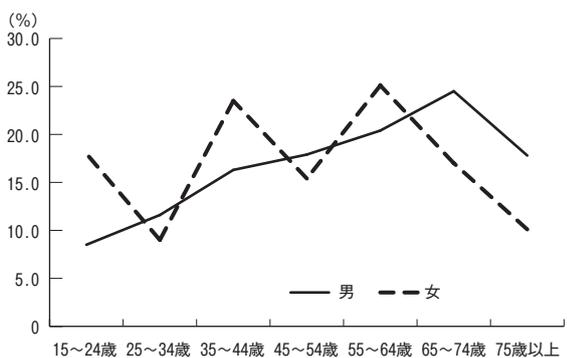


図4 「ボランティア活動」の男女・年齢階級別行動者率（令和 3 年）－京都府－



(3) スポーツ

－男女とも「ウォーキング・軽い体操」の行動者率が高い－

過去 1 年間に何らかの「スポーツ」を行った人は 145.7 万人で行動者率は 66.0% となっており、平成 28 年と比べると 3.0 ポイント低下しました。

男女別にみると男性は 69.7%、女性は 62.8% で、男女とも「ウォーキング・軽い体操」が最も高く、男性は 42.8%、女性は 48.5% となっています。

年齢階級別では、15～24歳が78.7%と最も高く、各年齢階級において男性の行動者率が女性より高い傾向にあり、特に差が大きいのは75歳以上の区分で10.6ポイントとなっています。

(図5、第3表)

前回調査と比較し、ほとんどのスポーツで行動

者率が低下しましたが、「ウォーキング・軽い体操」については42.4%から45.8%となり、3.4ポイント上昇しました。

(図6)

(注:「スポーツ」は、学生が体育の授業で行うものや職業スポーツ選手が仕事として行うものを除きます。)

図5 「スポーツ」の主な種類別行動者率(令和3年)ー京都府ー

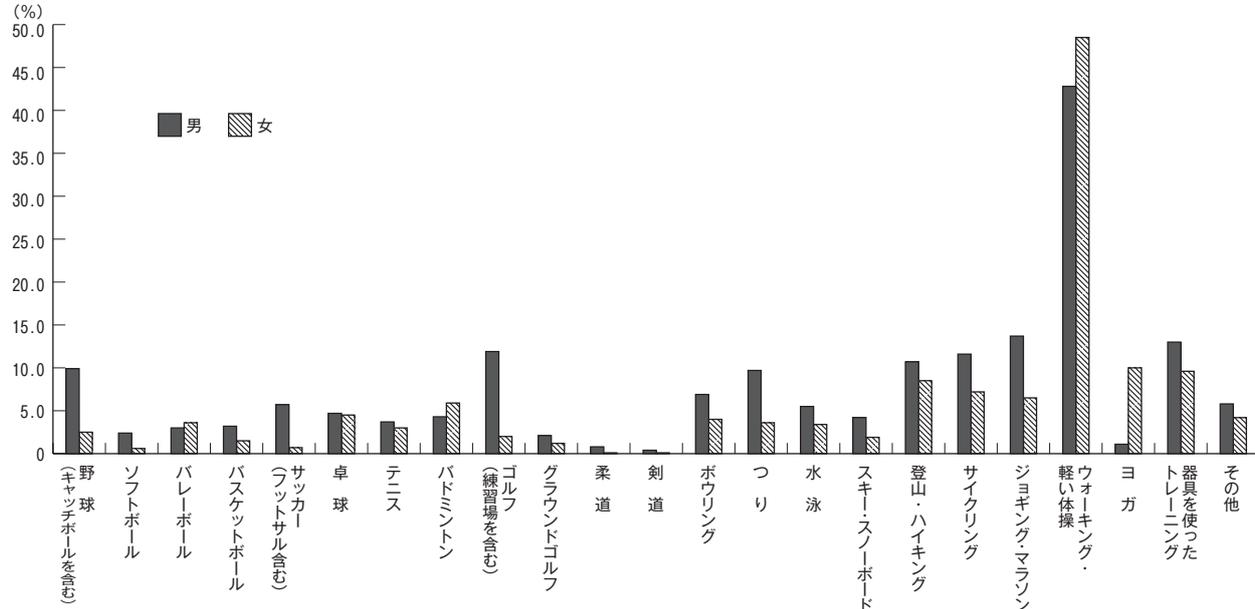
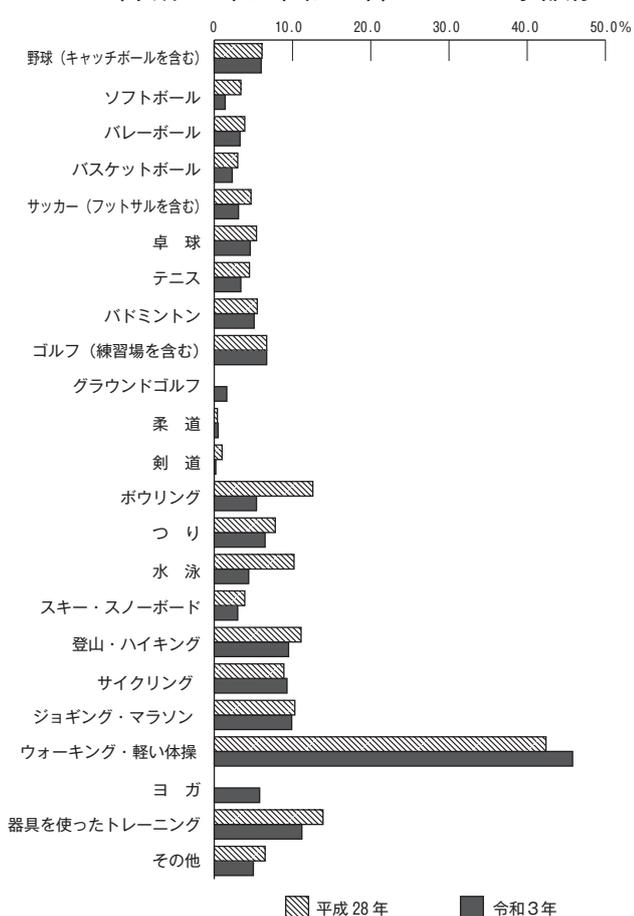


図6 「スポーツ」の主な種類別行動者率(平成28年、令和3年)ー京都府ー



※グラウンドゴルフ、ヨガは令和3年に追加された調査項目であり、平成28年の数値は存在しない。

(4) 趣味・娯楽

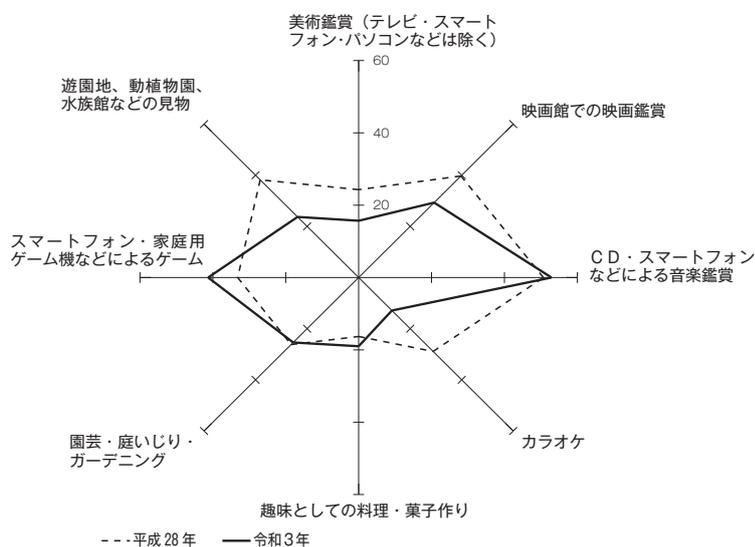
ー行動者率は85.1%、平成28年より

2.8ポイント低下ー

「趣味・娯楽」の行動者数は187.6万人で、行動者率は85.1%となっています。

種類別行動者率をみると、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が最も高く52.9%となっています。次いで「映画館以外の映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が52.5%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が41.3%となっています。

図7 「趣味・娯楽」の主な種類別行動者率(平成28年、令和3年)ー京都府ー



また、男女別にみると男性は85.4%、女性は84.7%で、平成28年と比べ男性は1.6ポイント低下、女性は4.0ポイント低下しました。男女とも行動者率が高いのは「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」で、共に50.0%を超えています。(第4表)

種類別の行動者率の全国順位をみると、「絵画・彫刻の制作」の行動者率が4.1%で全国1位となっており、その他に「演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)」や「詩・和歌・俳句・小説などの創作」などで全国2位となりました。

(5) 旅行・行楽

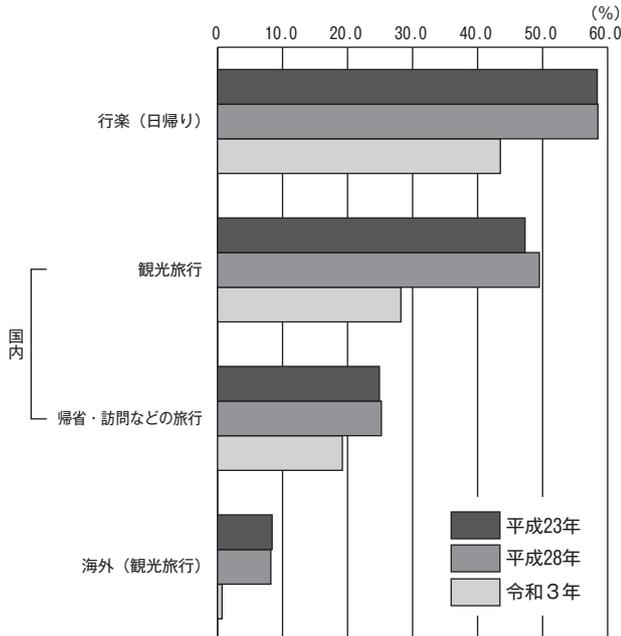
一男女とも「行楽(日帰り)」の行動者率が高いー
過去1年間に何らかの「旅行・行楽」を行った人は、118.1万人で、行動者率は53.6%となり、平成28年より19.1ポイント低下しました。

種類別では、「行楽(日帰り)」が43.5%(前回比15.0ポイント減)、「国内旅行(観光旅行)」が28.2%(同21.3ポイント減)、「海外旅行(観光旅行)」が0.7%(同7.5ポイント減)となっています。(図8)

男女別の行動者率をみてみると、男性は50.7%、女性は56.2%で、女性が男性より5.5ポイント高くなっており、男女とも「行楽(日帰り)」の行動者率がそれぞれ40.9%、45.8%と最も高くなっています。

年齢階級別では、男女とも15～24歳の年齢階級が最も高く、男性は63.4%、女性は79.1%となりました。(第5表)

図8 「旅行・行楽」の種類別行動者率の推移 (平成23年、28年、令和3年) ー京都府ー



2 生活時間に関する結果

10歳以上の世帯員について、1日の生活時間を3つの活動、20種類の行動について分類した結果です。なお、特に曜日の指定のないものは週全体(週全体平均。以下同じ。)の総平均時間(該当する種類の行動をしなかった人を含む全体の平均。以下同じ。)を表しています。

<利用上の主な用語>

活動の種類	
1次活動	睡眠、食事など生理的に必要な活動
2次活動	仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
3次活動	1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

(1) 1日の生活時間

1日の生活時間を活動別にみると、1次活動が11時間3分、2次活動が6時間38分、3次活動が6時間18分で、平成23年に比べ1次活動は16分増加、2次活動は12分減少、3次活動は5分減少となりました。

男女別にみると、1次活動及び2次活動は女性が男性に比べてそれぞれ8分と28分だけ長く、3次活動は男性の方が36分長くなっています。前回調査と比較すると、男女とも1次活動の時間が10分以上増加しましたが、女性は2次活動が17分減少し、3次活動が3分増加した一方、男性は2次活動が5分、3次活動が14分減少しました。

行動の種類別にみると、「睡眠」は男性が8時間4分で女性より15分長く、「身の回りの用事」は女性が1時間37分で男性より21分長くなっています。

また、「仕事」は男性が4時間8分、女性が2時間10分で、平成28年と比べ男性が11分減少、女性が22分減少となっており、「家事」は男性が26分、女性が2時間37分で平成28年と比べ男性が5分増加、女性が19分増加しました。

3次活動については、「休養・くつろぎ」が男女とも1時間56分となり、前回調査から20分以上増加しました。一方、「交際・付き合い」については男女とも10分程度減少しました。(表2)

(2) スマートフォンなどの使用時間

スマートフォン・パソコンなどの使用時間については、「使用しなかった」人の割合が25.0%で最も高く、「1～3時間未満」、「3～6時間未満」、「6～12時間未満」、「12時間以上」と続き、「1時間未満」が5.4%で最も低くなりました。

年齢別にみると、「使用しなかった」割合は年齢が高いほど大きい傾向にあり、10～14歳につ

いては例外的にその割合が大きいことなどがわかります。(図9)

また、前回調査の結果と比較すると、「使用しなかった」人の割合が最も高く25.0%でしたが、この割合は前回調査の36.4%から大きく減少しま

した。「1時間未満」の割合も約15ポイント減少した一方で、「3～6時間未満」「6～12時間未満」「12時間以上」の割合はいずれも増加しました。

(図10)

表2 男女、行動の種類別総平均時間の推移(週全体)
(平成28年、令和3年) —京都市—

(単位: 時間, 分)

	総 数			男			女		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
1 次 活 動	10.47	11.03	0.16	10.40	10.59	0.19	10.54	11.07	0.13
睡眠	7.40	7.56	0.16	7.46	8.04	0.18	7.34	7.49	0.15
身の回りの用事	1.25	1.27	0.02	1.14	1.16	0.02	1.36	1.37	0.01
食事	1.42	1.40	△0.02	1.39	1.39	0.00	1.44	1.41	△0.03
2 次 活 動	6.50	6.38	△0.12	6.29	6.24	△0.05	7.09	6.52	△0.17
通勤・通学	0.33	0.31	△0.02	0.40	0.38	△0.02	0.27	0.24	△0.03
仕事	3.23	3.06	△0.17	4.19	4.08	△0.11	2.32	2.10	△0.22
学業	0.46	0.43	△0.03	0.46	0.45	△0.01	0.46	0.41	△0.05
家事	1.22	1.34	0.12	0.21	0.26	0.05	2.18	2.37	0.19
介護・看護	0.03	0.03	0.00	0.02	0.02	0.00	0.04	0.04	0.00
育児	0.17	0.15	△0.02	0.06	0.06	0.00	0.27	0.22	△0.05
買い物	0.26	0.27	0.01	0.17	0.19	0.02	0.35	0.34	△0.01
3 次 活 動	6.23	6.18	△0.05	6.51	6.37	△0.14	5.58	6.01	0.03
移動(通勤・通学を除く)	0.29	0.24	△0.05	0.30	0.22	△0.08	0.28	0.25	△0.03
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.08	2.05	△0.03	2.18	2.13	△0.05	2.00	1.58	△0.02
休養・くつろぎ	1.33	1.56	0.23	1.34	1.56	0.22	1.32	1.56	0.24
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.15	0.13	△0.02	0.14	0.14	0.00	0.16	0.12	△0.04
趣味・娯楽	0.51	0.44	△0.07	1.05	0.54	△0.11	0.39	0.35	△0.04
スポーツ	0.17	0.14	△0.03	0.23	0.18	△0.05	0.11	0.10	△0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.05	0.02	△0.03	0.07	0.02	△0.05	0.04	0.02	△0.02
交際・付き合い	0.21	0.11	△0.10	0.21	0.09	△0.12	0.20	0.13	△0.07
受診・療養	0.07	0.08	0.01	0.04	0.07	0.03	0.09	0.09	0.00
その他	0.17	0.21	0.04	0.16	0.21	0.05	0.18	0.21	0.03

図9 年齢別スマートフォン・パソコンなどの使用時間(週全体)(令和3年)

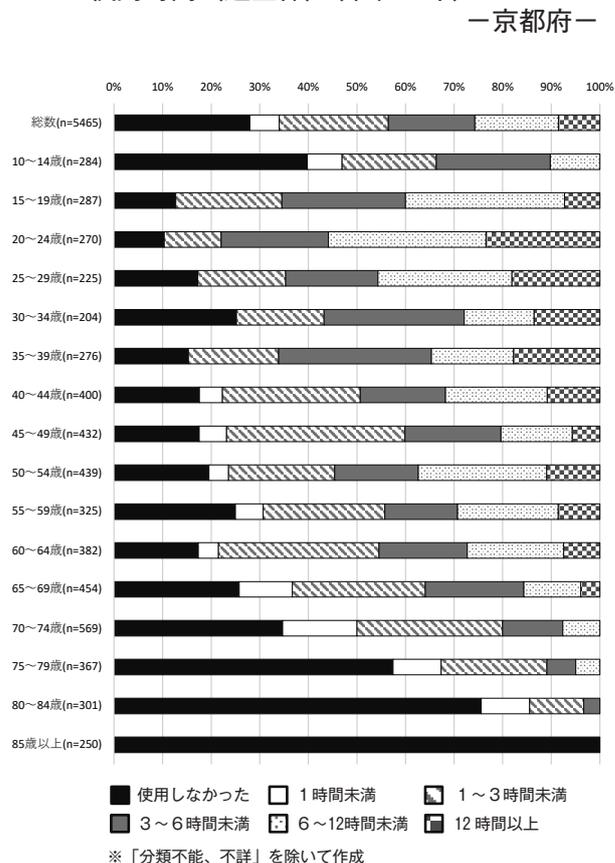
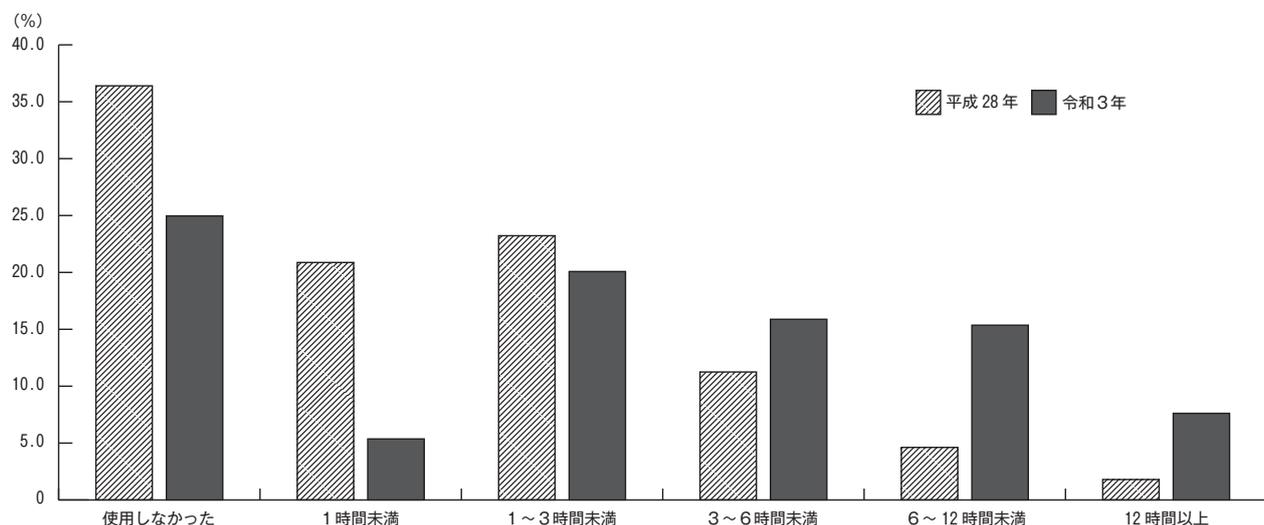


図10 スマートフォン・パソコンなどの使用時間(平成28年、令和3年) —京都市—



第1表 「学習・自己啓発・訓練」の種類、男女、年齢階級別行動者率（令和3年）—京都府—

(単位：%)

	総 数	外国語	英 語	英語以外の外国語	商業実務・	パソコン	商業実務・	介護関係	家政・家事	人文・社会・	芸 術	その他
					ビジネス関係(総数)	などの情報処理	ビジネス関係		(料理・裁縫・家庭経営など)	自然科学(歴史・経済・数学・生物など)		
総 数	42.5	14.3	13.0	5.5	21.9	18.4	8.6	4.1	16.0	12.0	13.5	10.1
15～24歳	66.5	46.7	43.3	21.3	37.1	34.0	9.4	3.7	24.9	26.6	24.1	13.0
25～34歳	54.7	14.1	13.4	5.3	28.5	23.0	13.2	2.8	18.3	16.7	13.3	15.1
35～44歳	43.8	12.5	10.9	4.1	24.7	17.5	13.8	5.1	13.6	10.9	11.5	9.6
45～54歳	39.7	11.0	9.8	3.2	20.5	15.1	10.4	5.3	12.2	9.0	9.7	10.0
55～64歳	42.8	13.7	12.0	4.5	23.0	20.9	10.1	6.9	19.3	10.6	15.5	10.1
65～74歳	37.8	6.6	5.9	2.3	17.6	16.2	4.6	3.3	17.5	11.8	15.4	8.6
75歳以上	21.5	2.6	2.3	0.9	7.6	7.4	1.0	1.5	9.5	2.6	7.3	6.3
男	42.3	15.4	14.4	4.3	26.1	21.4	11.6	3.6	10.5	13.8	12.1	12.0
15～24歳	67.4	50.4	49.1	13.0	34.2	31.4	6.7	4.3	15.4	25.7	19.4	13.2
25～34歳	53.1	15.4	13.9	4.0	35.0	29.1	16.6	1.3	11.7	17.6	9.8	16.9
35～44歳	41.4	14.1	11.7	4.5	29.3	20.0	19.6	3.7	8.6	12.2	10.8	11.6
45～54歳	38.2	8.7	8.2	1.8	25.8	17.4	15.1	3.3	8.0	9.3	8.7	11.6
55～64歳	37.9	12.2	11.6	4.6	28.0	24.6	13.8	6.1	14.6	13.5	13.0	11.7
65～74歳	37.2	9.0	8.3	2.9	22.7	20.5	8.2	4.1	10.9	16.5	15.8	11.5
75歳以上	24.5	1.8	1.8	0.4	9.5	9.5	0.6	1.8	5.4	3.8	8.2	8.2
女	42.8	13.3	11.7	6.5	18.0	15.7	5.9	4.5	21.0	10.2	14.6	8.4
15～24歳	65.6	42.8	37.2	29.9	40.1	36.6	12.1	3.1	34.7	27.6	29.1	12.9
25～34歳	56.4	12.8	12.8	6.5	22.0	16.8	9.7	4.3	24.8	15.8	16.8	13.4
35～44歳	46.1	10.9	10.2	3.8	20.1	15.1	8.2	6.4	18.5	9.5	12.3	7.6
45～54歳	41.1	13.2	11.4	4.6	15.5	12.9	5.9	7.3	16.2	8.6	10.7	8.3
55～64歳	47.5	15.1	12.4	4.4	18.3	17.4	6.6	7.6	23.7	7.8	17.8	8.7
65～74歳	38.4	4.5	3.9	1.7	13.1	12.5	1.5	2.5	23.1	7.6	15.1	6.0
75歳以上	19.4	3.1	2.6	1.3	6.3	6.0	1.2	1.3	12.3	1.8	6.7	5.0

第2表 「ボランティア活動」の種類、男女、年齢階級別行動者率（令和3年）—京都府—

(単位：%)

	総 数	健康や医	高齢者を	障害者を	子供を対	スポーツ・	まちづく	安全な生	自然や環	災害に関	国際協力	その他
		療サービスに関係した活動	を対象とした活動	を対象とした活動	象とした活動	文化・芸術・学術に関係した活動	りのための活動	活のための活動	境を守るための活動	係した活動	に関係した活動	
総 数	16.8	2.6	2.4	1.0	3.8	3.0	5.6	2.6	2.9	0.4	0.7	2.5
15～24歳	13.2	3.6	-	1.3	2.5	6.1	2.5	0.1	1.6	0.1	1.5	2.3
25～34歳	10.3	3.6	0.8	0.4	1.2	2.9	2.9	0.4	1.6	0.4	0.8	1.1
35～44歳	20.0	1.2	0.6	-	8.0	2.1	6.8	4.2	3.2	0.3	1.1	2.5
45～54歳	16.6	3.4	0.9	1.2	5.4	2.7	4.5	2.5	2.6	0.7	-	1.8
55～64歳	22.8	4.6	4.4	1.3	3.2	2.8	8.8	5.6	5.8	0.8	1.7	4.1
65～74歳	20.5	2.0	5.9	2.0	3.5	3.1	8.0	3.7	4.1	0.3	0.6	3.6
75歳以上	13.3	0.6	3.4	0.5	2.2	1.8	5.0	1.5	1.5	-	-	2.2
男	17.0	2.7	1.6	0.7	3.6	3.5	6.5	3.2	3.6	0.4	0.4	2.3
15～24歳	8.5	1.8	-	1.5	3.7	1.2	3.7	-	1.9	-	-	1.0
25～34歳	11.6	2.2	-	-	0.7	4.9	4.0	-	1.4	-	-	0.6
35～44歳	16.3	1.4	-	-	2.9	3.1	6.2	2.5	1.6	0.6	1.1	3.1
45～54歳	17.9	4.5	0.4	0.7	4.0	5.0	4.4	3.8	2.3	1.1	-	1.8
55～64歳	20.4	5.7	2.6	1.7	3.2	2.8	9.6	5.7	8.2	0.4	0.4	2.7
65～74歳	24.5	2.4	5.7	0.2	6.1	5.2	11.9	7.1	7.2	0.6	1.3	4.9
75歳以上	17.8	-	2.5	0.5	4.1	1.8	5.6	2.0	2.6	-	-	1.8
女	16.6	2.6	3.1	1.3	3.9	2.5	4.7	2.2	2.3	0.3	1.1	2.7
15～24歳	18.0	5.5	-	1.0	1.3	11.1	1.1	0.3	1.2	0.3	3.0	3.7
25～34歳	9.0	4.9	1.6	0.9	1.6	0.9	1.8	0.9	1.9	0.9	1.6	1.6
35～44歳	23.5	1.1	1.3	-	12.9	1.2	7.4	5.9	4.8	-	1.1	2.0
45～54歳	15.4	2.3	1.3	1.7	6.8	0.4	4.5	1.3	2.9	0.4	-	1.9
55～64歳	25.1	3.5	6.2	0.8	3.2	2.7	8.0	5.5	3.5	1.2	2.9	5.4
65～74歳	17.0	1.7	6.1	3.5	1.3	1.3	4.5	0.8	1.4	-	-	2.4
75歳以上	10.1	1.0	4.0	0.5	0.8	1.9	4.6	1.2	0.8	-	-	2.4

第3表 「スポーツ」の種類、男女、年齢階級別行動者率（令和3年）－京都府－

(単位：%)

	総 数	野 球 (キャッチボールを含む)	ソフト ボール	バレー ボール	バスケット ボール	サッカー (フットサルを含む)	卓 球	テニス	バドミントン	ゴルフ (練習場を含む)	グラウンド ゴルフ	柔 道	剣 道
総 数	66.0	6.0	1.4	3.3	2.3	3.1	4.6	3.4	5.1	6.7	1.6	0.5	0.2
15～24歳	78.7	19.5	3.4	14.1	13.2	15.0	14.4	13.2	18.7	8.5	0.5	1.6	0.7
25～34歳	70.6	9.9	3.4	2.4	1.5	1.6	6.6	1.6	5.9	6.9	0.7	0.7	-
35～44歳	65.1	9.3	1.0	3.4	2.0	5.7	4.3	3.9	8.0	7.7	2.1	0.7	0.3
45～54歳	66.1	3.8	1.4	2.1	1.2	0.9	2.3	2.0	3.8	6.9	0.5	-	0.4
55～64歳	66.7	1.5	1.0	2.3	-	0.4	3.3	1.8	1.6	7.1	-	0.6	-
65～74歳	67.5	2.0	0.6	0.7	-	0.6	3.3	2.0	0.8	7.7	1.5	-	0.3
75歳以上	51.7	0.3	-	-	-	0.1	0.7	0.6	0.4	2.8	5.2	-	-
男	69.7	9.9	2.4	3.0	3.2	5.7	4.7	3.7	4.3	11.9	2.1	0.8	0.4
15～24歳	83.5	27.9	4.6	13.6	17.0	25.0	14.8	11.7	13.9	10.3	-	2.2	1.4
25～34歳	70.2	14.8	4.6	1.4	2.0	2.7	6.3	0.8	4.4	12.6	1.4	1.5	-
35～44歳	68.6	15.5	1.6	3.0	3.1	10.5	5.1	4.8	5.6	13.1	4.2	1.5	0.6
45～54歳	67.1	6.5	2.5	1.6	1.5	1.5	2.0	2.3	3.7	11.9	0.4	-	0.4
55～64歳	69.9	3.1	2.1	1.2	-	0.9	2.7	3.4	3.4	13.5	-	1.2	-
65～74歳	71.5	3.7	1.4	0.8	-	1.3	3.1	2.4	0.3	14.6	1.9	-	0.6
75歳以上	57.9	0.7	-	-	-	0.4	0.6	1.5	-	6.8	6.8	-	-
女	62.8	2.5	0.6	3.6	1.5	0.7	4.5	3.0	5.9	2.0	1.2	0.1	0.1
15～24歳	73.8	10.7	2.0	14.7	9.3	4.6	14.0	14.8	23.6	6.6	1.1	1.0	-
25～34歳	71.1	5.0	2.2	3.3	1.0	0.4	6.9	2.3	7.4	1.2	-	-	-
35～44歳	61.6	3.3	0.3	3.8	1.0	1.0	3.6	2.9	10.4	2.4	-	-	-
45～54歳	65.1	1.3	0.4	2.6	0.9	0.2	2.7	1.8	3.8	2.0	0.7	-	0.4
55～64歳	63.7	-	-	3.4	-	-	3.9	0.4	-	1.1	-	-	-
65～74歳	64.0	0.5	-	0.6	-	-	3.5	1.8	1.3	1.6	1.2	-	-
75歳以上	47.3	-	-	-	-	-	0.8	-	0.6	-	4.0	-	-

	ボウリング	つ り	水 泳	スキー・ スノーボード	登山・ ハイキング	サイクリング	ジョギング・ マラソン	ウォーキング・ 軽い体操	ヨ ヲ ガ	器具を使った トレーニング	その他
総 数	5.4	6.5	4.4	3.0	9.5	9.3	9.9	45.8	5.8	11.2	5.0
15～24歳	19.8	5.7	7.2	7.5	9.5	14.5	26.2	44.2	5.4	17.0	8.2
25～34歳	5.8	7.9	4.3	2.9	8.3	8.3	13.8	45.4	8.3	10.1	7.1
35～44歳	6.3	10.6	6.8	4.6	15.2	13.2	13.9	42.2	7.5	11.9	4.7
45～54歳	3.1	8.2	4.0	4.2	9.6	9.3	7.2	44.8	7.9	9.4	4.8
55～64歳	2.2	8.0	2.8	2.2	9.7	8.1	5.5	49.6	7.4	12.3	4.5
65～74歳	1.6	3.4	3.9	0.7	10.9	10.3	5.9	55.7	4.2	12.1	2.7
75歳以上	1.7	2.7	2.6	-	4.1	2.8	1.8	38.4	0.7	7.2	4.1
男	6.9	9.7	5.5	4.2	10.7	11.6	13.7	42.8	1.1	13.0	5.8
15～24歳	24.9	5.9	9.8	9.2	8.4	14.4	28.3	36.5	-	23.6	6.2
25～34歳	7.4	12.4	5.8	5.7	11.2	8.1	16.1	32.2	2.4	13.5	9.9
35～44歳	7.5	12.9	10.7	5.1	15.9	16.5	22.0	39.4	0.9	17.1	5.5
45～54歳	2.5	10.3	4.3	5.6	8.7	9.3	9.8	40.4	1.3	11.0	8.2
55～64歳	4.1	14.2	3.7	3.1	11.6	13.1	7.8	50.4	1.6	11.2	2.0
65～74歳	2.4	6.9	3.3	1.1	13.9	14.8	11.3	56.1	1.6	8.7	3.3
75歳以上	1.9	5.4	1.6	-	5.2	5.1	2.5	42.7	-	7.5	5.8
女	4.0	3.6	3.4	1.9	8.5	7.2	6.5	48.5	10.0	9.6	4.2
15～24歳	14.5	5.6	4.5	5.8	10.6	14.7	24.0	52.1	11.1	10.1	10.2
25～34歳	4.2	3.3	2.8	-	5.4	8.5	11.4	58.6	14.3	6.6	4.4
35～44歳	5.1	8.3	3.0	4.0	14.5	9.9	6.1	44.9	13.9	6.9	3.8
45～54歳	3.8	6.1	3.7	2.8	10.5	9.2	4.6	49.1	14.3	7.8	1.6
55～64歳	0.5	2.1	2.0	1.2	7.9	3.4	3.2	48.9	12.8	13.4	6.9
65～74歳	1.0	0.3	4.5	0.3	8.3	6.3	1.3	55.4	6.5	15.0	2.2
75歳以上	1.6	0.8	3.4	-	3.4	1.1	1.3	35.4	1.1	7.0	2.9

第4表 「趣味・娯楽」の種類、男女、年齢階級別行動者率（令和3年） — 京都府 —

(単位：%)

	総 数	スポーツ観戦 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	演芸・演劇・舞踊 鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	映画館での 映画鑑賞	映画館以外での 映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)	コンサート などによる クラシック 音楽鑑賞	コンサート などによる ポピュラー音 楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマー トフォンな どによる音 楽鑑賞	楽器の 演奏	邦楽(民 謡、日本 古来の音 楽を含む)	コーラス・ 声 楽
総 数	85.1	15.2	15.7	9.1	29.3	52.5	4.4	7.8	52.9	10.6	3.2	1.5
15～24歳	94.9	26.6	21.9	15.6	61.8	72.0	6.3	13.0	82.1	22.8	3.6	4.4
25～34歳	93.9	20.7	19.4	7.9	52.5	71.1	5.9	13.1	76.8	17.6	7.9	2.0
35～44歳	92.1	17.4	15.6	9.7	32.6	64.7	2.9	8.9	69.7	14.5	4.3	0.8
45～54歳	87.8	18.3	10.8	6.5	27.2	55.4	2.5	7.3	59.8	8.5	2.8	0.3
55～64歳	86.3	12.5	17.6	11.6	19.4	51.3	5.1	8.6	49.4	9.0	3.0	1.0
65～74歳	80.1	9.8	16.9	8.6	17.2	41.0	5.3	3.7	35.2	5.4	2.1	1.0
75歳以上	66.1	4.9	10.5	5.6	7.2	22.8	3.8	2.8	11.9	1.6	0.6	1.8
男	85.4	19.0	13.3	7.2	28.9	50.9	2.7	6.1	53.1	9.3	3.7	0.6
15～24歳	93.6	31.2	15.8	10.4	53.4	67.4	1.5	8.1	76.3	19.6	3.1	1.4
25～34歳	92.3	24.2	13.1	4.0	48.4	69.0	4.4	12.0	74.6	12.0	9.9	0.7
35～44歳	92.9	19.2	12.5	9.0	33.6	62.2	2.9	6.7	66.9	13.6	3.5	0.5
45～54歳	86.3	21.4	7.7	6.8	27.6	47.0	1.5	5.4	56.2	6.9	3.6	0.4
55～64歳	84.5	16.4	14.8	7.9	16.8	46.3	3.3	7.2	47.3	8.3	4.2	-
65～74歳	77.8	11.9	20.3	9.5	17.0	43.6	3.9	2.7	40.2	4.9	1.8	0.4
75歳以上	72.2	9.5	10.2	2.6	10.0	25.7	1.7	2.2	13.8	1.6	0.4	0.7
女	84.7	11.8	17.8	10.8	29.8	53.9	6.0	9.3	52.8	11.8	2.8	2.4
15～24歳	96.3	21.8	28.3	21.0	70.4	76.7	11.1	18.1	88.2	26.2	4.0	7.5
25～34歳	95.4	17.3	25.8	11.9	56.5	73.3	7.4	14.3	79.0	23.1	5.9	3.2
35～44歳	91.3	15.8	18.6	10.4	31.7	67.2	2.9	11.0	72.4	15.5	5.0	1.1
45～54歳	89.2	15.3	13.8	6.1	26.9	63.6	3.5	9.1	63.3	10.1	2.0	0.3
55～64歳	88.0	8.9	20.3	15.0	21.8	56.0	6.9	10.0	51.4	9.7	1.8	1.9
65～74歳	82.1	8.0	14.0	7.8	17.4	38.7	6.5	4.6	30.8	5.9	2.3	1.5
75歳以上	61.9	1.6	10.8	7.6	5.3	20.8	5.2	3.3	10.6	1.6	0.7	2.6

	カラオケ	邦舞・ おどり	洋舞・ 社交ダンス	書 道	華 道	茶 道	和裁・ 洋 裁	編み物 ・手芸	趣味として の料理・菓 子作り	園芸・庭い じり・ガー デニング	日曜大工	絵画・ 彫刻の 制 作
総 数	12.9	0.8	1.3	2.9	1.7	1.2	6.2	9.2	19.0	25.4	10.9	4.1
15～24歳	41.7	1.6	2.1	5.5	1.8	2.7	4.5	5.2	27.0	2.6	2.2	6.9
25～34歳	23.1	1.2	0.4	2.7	-	-	3.9	10.4	29.0	13.4	7.1	8.0
35～44歳	11.1	0.2	0.6	3.5	0.4	1.2	7.0	9.5	25.1	20.2	14.6	3.2
45～54歳	8.5	0.8	0.2	0.8	2.2	0.2	6.1	6.4	16.8	26.5	14.8	3.7
55～64歳	5.6	0.5	2.5	2.5	2.1	1.2	6.8	11.0	18.6	33.0	14.3	1.9
65～74歳	3.5	0.8	1.4	3.3	2.0	1.9	7.8	12.7	15.1	42.5	13.1	3.2
75歳以上	4.7	0.7	1.6	3.0	2.8	1.1	6.5	9.3	6.6	31.7	8.4	3.0
男	14.0	0.2	0.8	1.5	0.1	0.8	0.6	0.9	9.5	19.2	17.2	2.9
15～24歳	39.8	0.7	2.9	1.9	1.1	1.1	1.1	2.5	13.5	2.4	2.4	6.1
25～34歳	25.1	-	-	2.6	-	-	-	0.8	14.4	10.3	6.4	3.4
35～44歳	10.1	-	0.5	1.6	-	0.5	0.5	1.2	13.7	15.0	18.0	2.3
45～54歳	7.6	-	-	-	-	0.3	0.8	1.0	8.6	17.1	20.7	0.9
55～64歳	9.0	-	1.2	0.7	-	0.6	2.0	0.5	9.5	25.9	25.7	1.6
65～74歳	5.2	0.8	0.4	3.0	-	2.2	-	0.6	7.4	35.0	25.5	3.4
75歳以上	6.2	-	1.0	1.2	-	0.5	-	-	0.7	25.8	18.2	3.3
女	11.9	1.3	1.7	4.2	3.1	1.5	11.2	16.8	27.5	31.1	5.3	5.2
15～24歳	43.7	2.5	1.2	9.2	2.5	4.4	8.0	8.1	41.0	2.9	2.0	7.7
25～34歳	21.0	2.4	0.9	2.7	-	-	7.9	20.1	43.7	16.5	7.8	12.6
35～44歳	12.0	0.3	0.8	5.4	0.7	1.9	13.2	17.6	36.1	25.2	11.2	4.1
45～54歳	9.3	1.6	0.5	1.6	4.3	-	11.1	11.6	24.8	35.5	9.1	6.3
55～64歳	2.5	0.9	3.8	4.2	4.0	1.7	11.3	20.9	27.2	39.8	3.5	2.3
65～74歳	2.1	0.9	2.3	3.5	3.8	1.7	14.5	23.3	21.9	49.0	2.5	3.1
75歳以上	3.6	1.1	2.1	4.2	4.8	1.5	11.0	15.8	10.7	35.9	1.6	2.8

	陶芸・ 工芸	写真の撮影・ プリント	詩・和歌・ 俳句・小説 などの創作	趣味としての読書 (マンガを除く)	マンガ を読む	囲 碁	将 棋	パチンコ	スマートフォン・ 家庭用ゲーム機な どによるゲーム	遊 園 地、 動 植 物 園、 水 族 館 等 などの見物	キャンプ	その他
総 数	1.9	23.6	2.9	33.1	35.8	1.0	2.9	4.9	41.3	23.7	5.4	3.3
15～24歳	1.7	34.8	3.7	46.2	65.7	0.4	3.3	3.4	69.8	34.0	7.9	1.4
25～34歳	2.9	33.0	6.9	36.8	59.5	0.4	3.4	4.8	65.1	44.6	9.1	2.4
35～44歳	3.0	37.6	1.7	35.3	60.2	0.5	4.4	7.8	58.9	36.0	12.9	2.6
45～54歳	1.4	23.2	0.9	32.4	43.6	-	2.4	6.3	49.4	16.9	6.7	2.5
55～64歳	1.7	19.8	1.7	31.2	25.6	-	3.0	7.0	34.5	15.2	1.6	4.1
65～74歳	2.7	16.7	2.8	33.4	8.1	1.4	3.0	3.4	19.0	16.0	1.1	3.3
75歳以上	0.6	6.6	3.3	20.5	2.2	3.5	1.4	1.9	5.9	12.2	0.1	6.3
男	1.2	20.6	2.0	30.7	39.4	1.7	4.8	7.8	44.2	20.4	6.5	3.7
15～24歳	0.4	18.1	1.2	39.6	67.0	0.7	3.8	4.8	74.9	26.2	6.5	1.9
25～34歳	2.6	23.3	3.5	35.5	67.9	-	5.9	7.5	69.2	32.0	12.5	1.8
35～44歳	1.4	26.1	1.4	28.5	59.3	0.5	3.8	12.7	62.0	28.8	13.6	2.9
45～54歳	0.9	21.3	0.7	28.2	46.5	-	4.4	9.6	50.4	15.6	9.6	2.7
55～64歳	1.0	23.3	2.3	27.4	28.7	-	5.6	11.4	31.2	13.6	1.5	1.5
65～74歳	1.9	21.3	2.8	37.1	9.5	3.1	6.5	5.3	19.3	17.4	2.0	3.8
75歳以上	0.3	10.7	2.2	19.5	2.3	7.6	3.4	2.9	7.2	12.4	0.3	11.0
女	2.6	26.3	3.7	35.3	32.5	0.3	1.2	2.2	38.6	26.7	4.3	3.0
15～24歳	3.1	52.0	6.4	53.1	64.3	-	2.7	1.9	64.4	42.2	9.5	0.8
25～34歳	3.2	42.7	10.4	38.2	51.2	0.9	0.9	2.1	61.1	57.3	5.7	3.0
35～44歳	4.6	48.8	2.1	41.8	61.1	0.6	4.9	3.1	55.9	43.0	12.3	2.4
45～54歳	1.9	25.0	1.0	36.4	40.7	-	0.5	3.2	48.5	18.2	4.0	2.3
55～64歳	2.3	16.5	1.0	34.8	22.8	-	0.5	2.8	37.6	16.7	1.8	6.4
65～74歳	3.4	12.7	2.9	30.2	6.9	-	-	1.7	18.8	14.7	0.4	2.9
75歳以上	0.8	3.7	4.1	21.2	2.1	0.7	-	1.1	5.0	12.0	-	3.1

第5表 「旅行・行楽」の種類、男女、年齢階級別行動者率（令和3年）－京都府－

(単位：%)

	総 数	行楽 (日帰り)	旅 行 (1泊2日以上)	国 内			海外 (観光旅行)
				総 数	観 光 旅 行	帰 省 ・ 訪 問 などの旅行	
総 数	53.6	43.5	37.1	37.0	28.2	19.2	0.7
15～24歳	71.1	59.0	55.2	55.2	42.2	37.7	1.8
25～34歳	68.9	56.9	55.6	55.3	44.9	31.5	1.6
35～44歳	63.6	51.9	46.0	46.0	32.2	23.8	-
45～54歳	50.9	42.2	34.1	34.1	26.6	16.8	0.5
55～64歳	51.9	42.2	30.7	30.7	20.7	17.5	0.6
65～74歳	48.3	36.9	32.0	32.0	25.1	11.4	-
75歳以上	29.7	23.4	15.9	15.5	12.8	4.0	0.7
男	50.7	40.9	35.2	35.2	27.3	18.5	0.5
15～24歳	63.4	48.7	47.0	47.0	33.5	32.3	1.9
25～34歳	62.4	51.7	50.7	50.2	40.2	32.0	0.5
35～44歳	57.8	49.3	39.8	39.8	31.0	17.9	-
45～54歳	48.3	39.3	30.6	30.6	24.4	17.6	-
55～64歳	51.1	40.7	32.1	32.1	21.2	19.5	1.2
65～74歳	47.5	37.8	31.9	31.9	27.1	10.6	-
75歳以上	27.2	21.0	18.3	18.3	16.5	2.9	-
女	56.2	45.8	38.9	38.7	29.0	19.9	0.9
15～24歳	79.1	69.8	63.8	63.8	51.2	43.2	1.7
25～34歳	75.5	62.0	60.4	60.4	49.5	31.0	2.7
35～44歳	69.3	54.5	52.0	52.0	33.4	29.6	-
45～54歳	53.5	45.0	37.5	37.5	28.8	16.0	1.0
55～64歳	52.6	43.7	29.4	29.4	20.2	15.5	-
65～74歳	49.1	36.1	32.0	32.0	23.4	12.1	-
75歳以上	31.4	25.1	14.3	13.6	10.3	4.9	1.2

第6表 都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻（平日）－令和3年－

（単位：％、時：分）

地 域	起 床			朝食開始			夕食開始			就 寝			出 勤 ¹⁾			仕事からの帰宅 ¹⁾		
	行 動 者 率 (%)	平 均 時 刻 (時:分)	順 位															
全 国	99.3	6：38		77.9	7：11		88.9	18：58		99.3	23：06		82.9	8：20		82.9	18：34	
北海道	99.0	6：33	29	77.2	7：13	40	87.9	18：35	2	98.8	22：52	19	83.0	8：19	29	83.0	18：07	15
青森県	98.8	6：17	1	82.2	6：59	3	91.0	18：31	1	99.5	22：30	1	86.8	8：09	8	86.8	18：01	7
岩手県	99.2	6：21	2	83.1	6：59	3	88.1	18：43	6	99.5	22：36	3	88.0	8：09	8	88.0	18：06	14
宮城県	99.5	6：31	23	78.2	7：12	39	88.4	18：49	20	99.0	22：51	16	82.8	8：08	5	82.8	18：26	31
秋田県	99.5	6：21	2	83.4	7：08	27	92.0	18：37	3	99.3	22：32	2	84.9	8：19	29	84.9	18：02	10
山形県	99.4	6：27	11	83.4	7：10	32	89.9	18：51	22	99.4	22：43	5	85.4	8：20	35	85.4	18：27	34
福島県	99.0	6：26	9	79.2	7：03	12	89.1	18：52	25	99.1	22：44	7	81.9	8：09	8	81.9	18：18	26
茨城県	99.2	6：35	31	78.2	7：06	21	88.6	19：05	42	99.2	22：57	29	83.4	8：15	21	83.4	18：26	31
栃木県	99.7	6：26	9	77.4	7：02	11	88.4	18：57	34	99.2	22：51	16	85.7	8：08	5	85.7	18：33	37
群馬県	99.5	6：27	11	78.2	7：10	32	89.5	18：54	30	99.5	22：55	26	82.1	8：13	16	82.1	18：20	27
埼玉県	99.2	6：36	35	79.3	7：11	35	88.8	19：06	44	99.1	23：09	41	80.0	8：12	15	80.0	18：41	42
千葉県	99.6	6：36	35	74.7	7：15	42	88.4	19：07	45	99.7	23：10	42	80.2	8：20	35	80.2	18：55	45
東京都	99.5	6：59	47	70.9	7：28	47	88.2	19：18	47	99.4	23：41	47	83.1	8：43	47	83.1	19：15	47
神奈川県	99.5	6：43	43	77.4	7：16	44	88.1	19：08	46	99.5	23：17	45	80.3	8：19	29	80.3	19：00	46
新潟県	99.4	6：30	19	83.0	7：04	15	90.7	18：48	16	99.4	22：44	7	85.2	8：18	27	85.2	18：10	18
富山県	99.0	6：24	5	84.6	6：56	1	90.6	18：50	21	99.2	22：45	9	86.5	8：23	43	86.5	18：22	29
石川県	99.4	6：34	30	79.5	7：05	18	90.9	18：52	25	99.5	22：54	23	83.1	8：15	21	83.1	18：20	27
福井県	99.7	6：28	15	80.9	7：01	9	88.8	18：48	16	99.7	22：53	20	88.2	8：13	16	88.2	18：15	23
山梨県	99.0	6：30	19	80.5	7：06	21	87.3	18：52	25	99.3	22：51	16	85.7	8：29	46	85.7	18：32	36
長野県	99.2	6：22	4	82.6	6：59	3	91.3	18：51	22	99.6	22：46	10	84.9	8：02	3	84.9	18：13	20
岐阜県	99.1	6：30	19	79.9	7：04	15	89.9	18：45	12	99.4	22：57	29	82.6	8：14	20	82.6	18：02	10
静岡県	99.4	6：24	5	82.0	7：00	6	89.7	18：39	4	98.9	22：53	20	85.0	8：07	4	85.0	18：12	19
愛知県	99.2	6：37	37	77.3	7：05	18	88.7	18：57	34	99.3	23：05	37	84.2	8：22	42	84.2	18：42	44
三重県	99.6	6：35	31	78.8	7：05	18	90.0	18：44	9	99.2	23：02	36	80.6	8：16	25	80.6	18：07	15
滋賀県	99.4	6：40	42	78.1	7：06	21	88.6	19：03	40	99.4	23：07	38	81.6	8：21	39	81.6	18：35	39
京都府	99.8	6：44	44	78.4	7：15	42	88.4	18：53	28	99.9	23：13	44	81.4	8：19	29	81.4	18：22	29
大阪府	99.0	6：48	45	80.5	7：19	45	89.5	19：05	42	99.6	23：19	46	82.0	8：21	39	82.0	18：41	42
兵庫県	99.9	6：38	39	79.6	7：11	35	89.2	19：02	39	99.1	23：08	39	81.7	8：26	44	81.7	18：38	41
奈良県	99.5	6：39	41	78.7	7：10	32	91.3	18：56	33	99.6	23：08	39	80.6	8：20	35	80.6	18：33	37
和歌山県	99.3	6：38	39	81.5	7：11	35	89.5	18：41	5	99.3	22：56	27	80.5	8：19	29	80.5	18：13	20
鳥取県	99.5	6：29	17	81.0	7：04	15	90.8	18：53	28	99.4	22：54	23	82.5	8：15	21	82.5	18：15	23
島根県	99.6	6：27	11	81.6	7：03	12	90.5	18：57	34	99.3	22：49	12	87.2	8：11	13	87.2	18：07	15
岡山県	98.9	6：28	15	79.1	7：01	9	87.3	18：51	22	99.0	23：00	34	85.0	8：18	27	85.0	18：26	31
広島県	99.3	6：35	31	77.6	7：03	12	89.6	18：55	32	99.2	22：59	33	83.3	8：19	29	83.3	18：35	39
山口県	98.8	6：24	5	78.2	6：57	2	87.5	18：43	6	99.3	22：47	11	81.0	8：13	16	81.0	17：58	6
徳島県	99.0	6：31	23	83.0	7：06	21	91.2	18：44	9	99.3	22：53	20	82.2	8：09	8	82.2	18：03	13
香川県	98.9	6：27	11	79.8	7：00	6	88.8	18：46	13	99.2	22：49	12	83.6	8：00	1	83.6	17：57	4
愛媛県	99.5	6：31	23	81.2	7：09	29	91.1	18：43	6	99.3	22：58	32	83.8	8：15	21	83.8	17：54	1
高知県	99.6	6：37	37	79.5	7：09	29	87.5	18：47	14	99.2	22：43	5	85.5	8：26	44	85.5	17：56	2
福岡県	99.4	6：48	45	75.6	7：20	46	87.8	18：59	38	99.1	23：12	43	84.0	8：20	35	84.0	18：30	35
佐賀県	99.3	6：35	31	80.4	7：09	29	89.6	18：57	34	99.4	22：56	27	81.6	8：13	16	81.6	18：15	23
長崎県	99.7	6：32	27	79.6	7：06	21	91.4	18：48	16	99.5	22：57	29	83.6	8：01	2	83.6	18：01	7
熊本県	99.2	6：31	23	79.1	7：11	35	89.5	18：48	16	99.5	22：50	15	83.3	8：16	25	83.3	18：14	22
大分県	99.1	6：29	17	78.1	7：08	27	90.7	18：47	14	99.5	22：54	23	85.5	8：10	12	85.5	18：02	10
宮崎県	99.2	6：24	5	80.0	7：00	6	90.0	18：44	9	99.4	22：42	4	85.4	8：08	5	85.4	17：57	4
鹿児島県	99.7	6：30	19	79.4	7：06	21	88.7	18：54	30	99.4	22：49	12	84.8	8：11	13	84.8	17：56	2
沖縄県	98.8	6：32	27	72.2	7：14	41	81.5	19：03	40	99.4	23：01	35	86.8	8：21	39	86.8	18：01	7

1) 15歳以上の有業者