

乙訓救急フェア 2025 のアンケートでいただいた御質問等への回答

御質問	回 答
(講演の内容について) 血圧の基準は今までは 140/90mmHg 以下でしたが、 いつから変更ですか？	血圧の基準には、治療目標（降圧目標）と診断基準があり、 2025 年 8 月に公表された『高血圧管理・治療ガイドライン 2025（日本高血圧学会）』では、年齢や合併症により異なっ ていた「治療目標（降圧目標）」が統一され、「血圧 130/80mmHg 未満」となりました。一方で、「診断基準」は 「血圧 140/90mmHg 以上」と変更はありませんでした。 (文責：乙訓保健所)
(講演の内容について) グリコヘモグロビン(HbA1c) の数値 7.0 はゆるすぎませ んか？6.0 をすぎたらマー クがついていました。	『糖尿病診療ガイドライン 2024』によると、糖尿病の合併症 予防のための目標値は、7.0%未満となっています。一方で、 血糖値正常化を目指す際の目標値は、6.0%未満となってい ます。当該ガイドラインの中では、「適切な食事療法や運動療法 だけで達成可能な場合や薬物療法中でも低血糖など副作用が なく達成可能な場合は 6.0%未満を目標値とする」と書かれて います。年齢や自立度、併存疾患などその方の状況によって目 標値など治療方針が異なりますので、健診で異常を指摘され た際は、主治医とよく相談してください。 (文責：乙訓保健所)
(心肺蘇生法実習について) A E D の設置場所の資料が 欲しいです。	乙訓救急フェア 2025 広報チラシの裏面に記載の「京都健康医 療よろずネット」や、京都府ホームページの「危機管理WEB」 から A E D 設置場所を探すことができます。 夜間・休日は A E D が使用できるかどうかは施設に問合せて ください。 (文責：乙訓保健所)