

# 薬物乱用防止教室

## 手引き

～高校生向け～

(案)



平成25年3月

(最終改訂：平成27年12月)

# まえがき

この手引きは、高等学校における「薬物乱用防止教室」の開催を支援するため、「きょうと薬物乱用防止行動府民会議」において薬物乱用防止教室のモデルづくりに取り組むこととし、下記「薬物乱用防止教室推進ワーキングチーム」により作成したものです。

基礎編と応用編ともに、各スライドの解説を参考にいただき、必要に応じ、アレンジを加えるなど改良し御活用いただきますようお願いいたします。

平成25年3月

事務局 京都府健康福祉部薬務課

## 薬物乱用防止教室推進ワーキングチーム

京都府学校薬剤師会  
京都市学校薬剤師会  
京都府教育委員会指導部学校教育課  
京都府教育委員会指導部高校教育課  
京都府教育委員会指導部保健体育課  
京都市教育委員会  
京都市保健福祉局保健衛生推進室生活衛生課  
京都府文化環境部文教課  
京都府広域振興局保健所  
京都府健康福祉部薬務課

# 目 次

|                      |    |
|----------------------|----|
| 第1章 薬物乱用防止教室の考え方     | 1  |
| 第2章 高校生薬物乱用防止教室（基礎編） | 2  |
| 1 展開例                | 2  |
| 2 シナリオ               | 5  |
| 第3章 高校生薬物乱用防止教室（応用編） | 30 |
| 1 展開例                | 30 |
| 2 シナリオ               | 33 |
| 第4章 参考資料             | 69 |
| 1 薬物乱用防止啓発用視聴覚資材等一覧表 | 69 |
| 2 薬物乱用に関する相談窓口連絡先一覧  | 78 |
| 3 薬物に関するよくある質問       | 80 |
| 4 乱用される薬物の種類         | 84 |
| ＜参考様式＞               |    |
| ○ 薬物乱用防止教室事前確認票      | 86 |
| ○ 教室実施後アンケート用紙参考例    | 88 |

## 第1章 薬物乱用防止教室の考え方

### 1 高等学校における薬物乱用防止教育の目標

生徒自ら依存性薬物を使用するきっかけそのものを除いたり、きっかけとなる誘因を避ける、あるいは拒絶することができるようになることを目標とする。

### 2 薬物乱用防止教室に必要な視点

- ・ 薬物乱用は限られた人や特別な場合の問題ではなく、誰の身近にもおこり得る問題であることが明確に述べられていること
- ・ 「乱用される薬物は、使用することはもちろん、所持することも禁止されている」という曖昧さのないメッセージが含まれること
- ・ 講師が伝えたい内容で一方的に構成するのではなく、対象となる生徒の関心や理解力など、発育・発達段階を十分考慮した内容や指導法であること

#### <参考>

##### 高校生の発達段階と特徴

- ・ 具体的な思考から抽象的な思考が可能になる。
- ・ 個別的な思考から総合的、体系的思考に変化する。

- ・ 害や怖さのみを強調するのではなく、「薬物等の誘惑に負けない気持ちを持つことが充実した人生につながる。」という積極的なメッセージが含まれていること
- ・ 生徒がおかれている地域や家庭環境を非難したり、たばこや酒類を販売する職業を悪と決めつけるようなことはしないなど、生徒や家族を傷つける可能性のある内容は避けること

### 3 薬物乱用防止教育に不必要な情報

- ・ 薬物乱用に関する行動について「いいわけ」の口実を与えるような情報
- ・ 乱用される薬物の入手方法や使用方法を教えるような情報
- ・ 薬物乱用者や薬物依存の患者の治療、更生、社会復帰のための情報
- ・ 「ソフトドラッグ」、あるいは「薬物乱用とは何回も繰り返し薬物を使用することである。」等の誤解を与える可能性のある情報
- ・ 「薬物を使用するか否かは本人自身が決めることである。」等という表現が使われている情報

## 第2章 高校生薬物乱用防止教室（基礎編）

### この教室のねらい

- 1 薬物乱用の恐ろしさ、一度乱用すると戻れなくなることを知る。
- 2 薬物の誘いに対して断る力を身につける。
- 3 健康に生きる大切さを知る。

### 1 展開例

#### 高校生薬物乱用防止教室（基礎編）展開例 テーマ「薬物乱用の恐ろしさについて」

|     | No. | テーマ                   | 内容           | 使用スライド | 時間(分) | 備考 |
|-----|-----|-----------------------|--------------|--------|-------|----|
| 導入  | 1   | 「薬物乱用とは何か」            | 薬物乱用とは       | 2      | 1     |    |
|     | 2   |                       | 薬物乱用の現状      | 3～5    | 2     |    |
|     | 3   |                       |              |        |       |    |
|     | 4   | 「乱用される薬物はどのようなものがあるか」 | 乱用される薬物の種類   | 6～9    | 3     |    |
|     | 5   |                       | 大麻・危険ドラッグ    | 10～19  | 9     |    |
| 展開  | 6   | 「薬物乱用の害、依存性の恐ろしさ」     | 身体に対する害      | 20～22  | 3     |    |
|     | 7   |                       | 耐性・依存性の恐ろしさ  | 23～25  | 4     |    |
|     | 8   |                       | フラッシュバックについて | 26     | 2     |    |
|     | 9   |                       | 社会に対する害      | 27～30  | 4     |    |
|     | 10  | 「薬物の誘いはきっぱり断る」        | 薬物の誘い        | 31～33  | 4     |    |
|     | 11  |                       | 手記           | 34～39  | 5     |    |
|     | 12  |                       | ロールプレイング     | 40～45  | 20    |    |
|     | 13  |                       | 断り方          | 46～68  | 5     |    |
| まとめ | 14  | まとめ                   | 心の健康5箇条      | 69     | 3     |    |
|     | 15  |                       | まとめ          | 70,71  |       |    |
|     |     |                       |              | 全行程    | 65分   |    |

講義時間として頻度が高い 40 分～50 分の講義形式用展開例

例 1：講義型

|             | No. | テーマ                   | 内容           | 使用スライド | 時間(分) | 備考 |
|-------------|-----|-----------------------|--------------|--------|-------|----|
| 導<br>入      | 1   | 「薬物乱用とは何か」            | 薬物乱用とは       | 2      | 1     |    |
|             | 2   |                       | 薬物乱用の現状      | 3～5    | 2     |    |
|             | 4   | 「乱用される薬物はどのようなものがあるか」 | 乱用される薬物の種類   | 6～9    | 3     |    |
|             | 5   |                       | 大麻・危険ドラッグとは  | 10～19  | 6     |    |
| 展<br>開      | 6   | 「薬物乱用の害、依存性の恐ろしさ」     | 身体に対する害      | 20～22  | 3     |    |
|             | 7   |                       | 耐性・依存性の恐ろしさ  | 23～25  | 2     |    |
|             | 8   |                       | フラッシュバックについて | 26     | 2     |    |
|             | 9   |                       | 社会に対する害      | 27～30  | 4     |    |
|             | 10  | 「薬物の誘いはきっぱり断る」        | 薬物の誘い        | 31～33  | 4     |    |
|             | 11  |                       | 手記           | 34～39  | 5     |    |
| 13          | 断り方 |                       | 46～68        | 5      |       |    |
| ま<br>と<br>め | 14  | まとめ                   | 心の健康5箇条      | 69     | 3     |    |
|             | 15  |                       | まとめ          | 70,71  |       |    |
|             |     |                       |              | 全行程    | 40分   |    |

例2 生徒参加型（ロールプレイング含む。）

|     | No. | テーマ                   | 内容           | 使用スライド | 時間(分) | 備考  |
|-----|-----|-----------------------|--------------|--------|-------|-----|
| 導入  | 2   |                       | 薬物乱用とは       | 2      | 1     |     |
|     | 1   | 「薬物乱用とは何か」            | 薬物乱用の現状      | 3～5    | 2     |     |
|     | 4   | 「乱用される薬物はどのようなものがあるか」 | 乱用される薬物の種類   | 6～9    | 3     |     |
| 展開  | 6   | 「薬物乱用の害、依存性の恐ろしさ」     | 身体に対する害      | 20～22  | 3     |     |
|     | 7   |                       | 耐性・依存性の恐ろしさ  | 23～24  | 2     |     |
|     | 8   |                       | フラッシュバックについて | 26     | 2     |     |
|     | 9   |                       | 社会に対する害      | 27～30  | 4     |     |
|     | 10  | 「薬物の誘いはきっぱり断る」        | 薬物の誘い        | 31～33  | 4     |     |
|     | 12  |                       | ロールプレイング     | 40～45  | 20    | ※   |
|     | 13  |                       | 断り方          | 46     | 2     |     |
| まとめ | 14  | まとめ                   | 心の健康5箇条      | 69     | 3     |     |
|     | 15  |                       | まとめ          | 70,71  |       |     |
|     |     |                       |              |        | 全行程   | 46分 |

※ 大人数講義形式等で、ロールプレイング実施が困難な場合は薬物乱用者の手記の紹介や、ロールプレイング用事例を説明し、生徒に断り方を考えさせる等工夫。

1

## 薬物乱用の恐ろしさについて

○今日は薬物乱用のおそろしさについて学習をします。

○みなさんは今高校生で、きっと色々なことに興味や好奇心を持っていると思いますが、薬物も1回だけなら大丈夫と思って使ってしまうと長い将来にわたって薬物の害を背負っていくことになってしまいます。

2

## 薬物乱用とは

薬物を社会のルールからはずれた方法や目的で使うことです。

**1回使っただけでも  
乱用になります！**



○まず、「薬物乱用」とはどのようなことをいうのでしょうか。

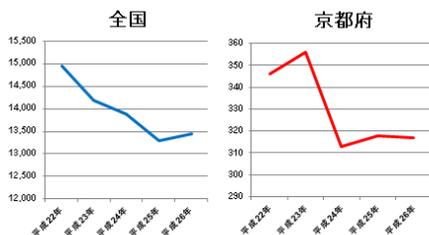
○薬物乱用とは、病院などで処方されたり、ドラッグストアなどで買う「医薬品」を本来の目的以外で使うことや、遊びやおもしろ半分、快楽を求めするために「薬物」を不正に使用することなどをいいます。

○また、「乱用」というと、薬物を何度も使用することをいうように感じる人もいるかもしれませんが、不適切な使用をすることは、たとえ一回だけでも、「乱用」にあたります。

○また、不正な薬物は持っているだけでも犯罪です。

3

## 薬物事犯全体の状況



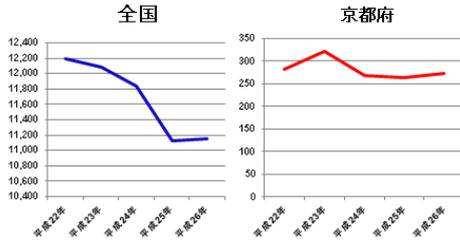
○薬物による犯罪はどのくらいおこっているのでしょうか。

○このグラフは薬物事犯の推移を示したものです。左が全国の薬物犯罪の件数の推移で、右が京都府の件数の推移を表しています。

○全国、京都府ともに薬物事犯は近年減少、横ばいの傾向にあります。

4

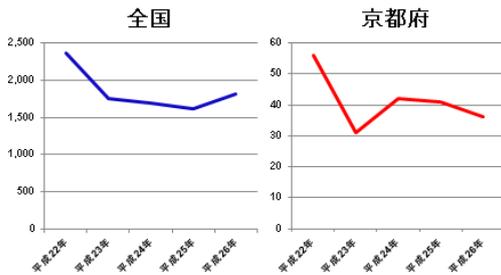
## 覚醒剤事犯の状況



○覚醒剤に関する犯罪は、薬物事犯全体の8割以上を占めており、京都府内では、300人前後で推移しています。

5

## 大麻事犯の状況



○大麻事犯については、件数としては減少・横ばい傾向ですが、最近京都市内でも高校生による大麻事犯が発生しているように、20代・未成年者の比率が約6割を占めるなど、若い世代の乱用が問題となっています。

6

## 乱用薬物の種類



○次に薬物の種類について説明します。

○乱用される薬物は、私たちの大切な脳を破壊し一度破壊された脳は元に戻りません。

○脳に影響を及ぼす物質の中で、依存性があり乱用され、又は乱用されるおそれのある薬物として、覚せい剤、大麻、コカイン、MDMA等があり、それぞれ取扱いが法令により規制されています。

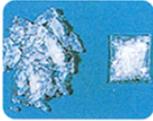
○また、「危険ドラッグ」は麻薬ではありませんが、麻薬と同様又はそれ以上の有害性があり、「脱法ドラッグ」とも呼ばれ、最近その乱用が問題になっているものです。

○「危険ドラッグ」として販売されていたものの中には麻薬指定となり、取締対象となったものもあり、何が入っているかわからないとても危険なものが混じり込んできます。

7

## 興奮作用のある薬物

脳を刺激して興奮させる薬物



覚せい剤



コカイン



MDMA

○乱用される薬物の種類は、脳に対する作用で「興奮作用のあるもの」「抑制作用のあるもの」「幻覚作用のあるもの」の3種類に分けられます。

○まず、興奮させる作用のある薬物として、覚せい剤やコカイン、MDMAなどがあります。

○覚せい剤は、一時的に気分が高まり、食欲がなくなり、疲れや眠気が取れたように感じます。しかし、効果が切れると疲労感等におそわれ、強い精神依存があり、自力で使用をやめることがとても難しくなります。また、幻覚や自分が誰かに監視されている等の妄想といった薬物精神病になりやすいおそろしい薬です。

○コカインは、短期間で依存症になる場合が多く、精神病症状も高頻度にみられます。大量使用で意識障害、けいれん発作、急性中毒による死亡もみられます。

○MDMAは、興奮作用と幻覚作用があり、乱用後に体温の異常上昇が起こり、腎臓障害や循環器障害が引き起こされるおそれがあります。

8

## 抑制作用のある薬物

脳を麻痺させ、気分を静めたり眠らせたりする薬物



あへん系麻薬



有機溶剤

○反対に抑制させる薬物、有機溶剤であるシンナーやあへんなどがあります。

○シンナーは、脳を麻痺させる働きがあり、酩酊状態(※)、気分障害、幻覚等も現れます。大量に吸引した場合は、昏睡や意識消失まで至り、場合によっては死に至ります。また、長期的な乱用により、脳が縮むケースが数多く報告されています。

※ ひどく酔った状態で、脳の働きが弱くなっている状態

9

## 幻覚作用のある薬物

実際にはないものが見えたり聞こえたりするなどの異常を引き起こす薬物



大麻



有機溶剤



幻覚性きのこ

○それから幻覚作用のある大麻などです。

○乱用により、記憶・理解力の低下、知覚・気分障害、幻覚・妄想状態やパニック状態などが出現し、長期間の乱用により、物事への興味・関心が極端に低下する「無動機症候群」という精神障害が引き起こされるおそれがあります。

## 大麻の乱用に注意！！

平成27年9月

京都市山科区、伏見区で**高校生4人を大麻取締法違反(所持・譲渡)により逮捕**

平成27年11月

京都市山科区で**小学生による大麻吸引事件が発生し、小学生の兄である高校生が大麻取締法違反(所持)により逮捕**

○ 最近、京都市内で高校生、さらには小学生による大麻の事件が発生しており、若年層への薬物の広がり懸念されます。

○ 平成27年9月には大麻を所持又は譲渡したとして大麻取締法違反容疑で高校生4人が逮捕され、平成27年11月には小学生による大麻吸引事件が発生し、その兄が大麻所持により逮捕されています。

## 大麻の人体への影響



クワ科の一年草で  
中央アジア原産の植物

### 身体的影響

めまい、嘔吐、平衡感覚障害、精子異常、胎児への影響など

### 精神的影響(大麻精神病)

幻覚・妄想、無動機症候群、衝動行動、集中力・記憶力・認識能力の減退など

○大麻を乱用すると人体にどのような影響があるのでしょうか。

○大麻の人体への影響は「身体的影響」と「精神的影響」の2つに分けられます。

○身体的影響には、めまい、嘔吐、平衡感覚障害、精子異常、胎児への影響などがあり、精神的影響には幻覚・妄想、無動機症候群、衝動行動、集中力・記憶力・認識能力の減退などがあり、精神的影響を総称して大麻精神病と呼んでいます。

## 大麻はタバコより安全？

大麻タバコ1本には、  
普通のタバコ20本分の  
発がん物質！

大麻手回し煙草の精神的影響は…

何年たっても残ってしま  
い、一生が台無しに！

○大麻はタバコより安全と言われることもあるようですが、本当にそうなのでしょうか？

○まず肺がんの危険性についてですが、大麻タバコ1本には、普通のタバコ20本分の発がん物質が含まれていると言われております。

○また、大麻を乱用すると、幻聴・幻覚をはじめとする様々な精神症状が現れますが、その症状は何年たっても残ってしまいます。

○身体的影響、精神的影響のいずれもタバコより安全ということは決してありません。

### 「危険ドラッグ」について①

- 危険ドラッグとは、麻薬などには指定されていないものの、麻薬などと類似の有害性が疑われている薬物で、人に乱用させることを主な目的として製造され、販売されているもの。
- 犯罪に悪用されたり、乱用による死亡事故を招くこともある危険なもの。
- 「脱法ドラッグ」、「脱法ハーブ」、「違法ドラッグ」…色々な呼び名がありますが、同じく危険なもの！呼び名にだまされないで！

10

○次に「危険ドラッグ」について説明します。

○「麻薬」や「覚せい剤」などには指定されていないものですが、それらと同様に精神に作用し、乱用させることを目的に作られているものです。

○最初に新聞記事で紹介した「脱法ハーブ」も「違法ドラッグ」と同じものです。「脱法ドラッグ」と呼ばれることもあります。

○人の体に影響を与えるものは、通常「医薬品」として流通しています。医薬品は製造、輸入、販売等についても厳しく規制され、管理のもと製造等されていますが、危険ドラッグはどのような環境でどのように作られているのかわからず、危険な成分が混入されているおそれもあります。また、同じ製品でも危険な成分が均一に含まれているとは限らず、一度使用して大丈夫だからといって、もう一度同じ製品を使用しても大丈夫という保証は全くありません。

### アロマ・お香などを装って販売されているものに注意！

アロマ？



お香？



○芳香剤、アロマ、お香…

○「雑貨」としてお店で売られているものにもこのようなものはあります。危険な薬物には見えませんよね。

○これは「危険ドラッグ」の一例です。

○違法ドラッグは、ビデオクリーナー、芳香剤、植物肥料、ハーブ、お香などを装い販売されています。

○法目をかいくぐるため、使用方法や使用目的が書かれていなくても、吸引をほのめかすように近くにパイプ等の吸引器具等が売られている場合があります。

○これは売る側の卑劣（ひれつ）な手口です。

## 「危険ドラッグ」について②

| 製品例   |  | 広告例(1)(医薬品該当性が明らか)   |
|---|--|--|
| 1) 試薬系<br>     | 2) 植物粉末系<br>    |                       |
| 3) アロマオイル系<br> | 4) ビデオクリナー系<br> | 広告例(2) (研究用試薬と偽装)<br> |

○他にも、研究用試薬と偽装されて販売されているものもあります。

○また、とても危険なものを、「合法」などと称して売られている場合があります。「合法」と称して売られていたり、かっこいい名前で売られていることもあります。

○こういったものには何か恐ろしい落とし穴があるということを常に心にとどめておきましょう。

## 「危険ドラッグ」について③

- 危険ドラッグを乱用すると、脳や身体に影響を及ぼし、吐き気、頭痛、精神への悪影響や意識障害が起こります。
- 覚せい剤や大麻などと同様、危険な薬物です。



○危険ドラッグは使用後に自己をコントロールできずやめられない状態となったり、健康被害や異常な行動を起こしたりすることがあります。

○実際にこうした商品を使用した人が、意識障害、嘔吐、呼吸困難等を起こして、死亡したり、重体に陥る事件が多発しています。

○また、スリルを楽しんだり、仲間はずれを恐れて使用を続けるうちに、より危険な刺激の強いものを求めるようになります。

○また、麻薬、大麻、あるいはこれらの薬物と同じ作用を有する成分を含む商品も多く、大変危険ですので、「合法」や「脱法」等の言葉にだまされて絶対に手を出してはいけません！

## 「危険ドラッグ」について④ ～シバガス(亜酸化窒素)



シバガスのカートリッジ

- 自転車のタイヤ充填用ガス等と称して販売
- 医療用麻酔薬の成分「亜酸化窒素(笑気ガス)」が封入
- 乱用すると窒息による死亡事故のおそれ

府条例に基づき府内における乱用を規制！

○最近、新たな危険ドラッグとして、「シバガス」が登場してきました。

○シバガスは自転車のタイヤ充填用ガスなどと称して販売されている危険ドラッグですが、中には医療用麻酔薬の成分である亜酸化窒素が入っています。

○これを乱用すると、窒息により死亡事故が発生するおそれがあります。

○京都府では、京都府薬物の濫用の防止に関する条例を制定しており、シバガスについても条例で規制しています。

京都府薬物の濫用の防止に関する条例

「危険薬物」

※危険薬物

最大懲役2年  
又は  
100万円の罰金

違反する...

○府条例の規制の特徴は、危険薬物の製造、販売、使用、所持などを全面禁止したことです。

○危険薬物とは、興奮作用、幻覚作用などの精神作用をもっているおそれがあるもののことで、この規定に違反すると最大懲役2年又は100万円の罰金が科されます。

違法に医薬品成分を含む健康食品について

身体に対する作用を目的とするもの=医薬品

海外製の健康食品を中心に身体に強く作用する成分(医薬品成分)を含む健康食品による健康被害が報告されています!

ダイエット効果を広告する海外製の健康食品での死亡例もある!!

○あるものが身体に影響を及ぼすことをいうことは、とても責任が重いことです。

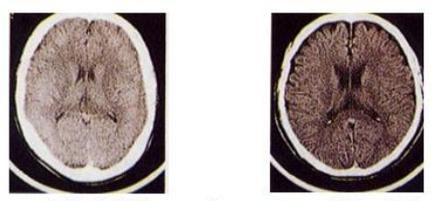
○したがって、身体に影響を及ぼすことを目的とするものは医薬品として法律で厳しく管理されています。

○危険ドラッグのように、身体への影響を目的として販売されるものや、健康食品として売られているものの中には、医薬品のような効果を広告し、販売されているものもあります。

○このようにして売られる健康食品には、実際に身体に強く作用する医薬品成分が含まれているものもあり、多くの健康被害や、死亡事例なども報告されているので、危険ドラッグと同様、注意が必要です。

薬物乱用の恐ろしさ 1

薬物乱用は脳を破壊する



正常な脳      シンナー乱用者の脳

○次に、薬物乱用の身体への悪影響をシンナーと覚せい剤を乱用したときを例に説明します。

○左は正常な脳、右はシンナーにより縮んだ脳です。

○黒く見える部分は脳が縮んでできた隙間です。壊れた脳は一生元には戻りません。

21

## 薬物乱用の恐ろしさ 1

### 薬物乱用は脳を破壊する



正常な  
人が書  
いた円



シンナー乱  
用者が  
書いた円

### 覚せい剤乱用者 の幻覚



○脳への大変なダメージにより、簡単なうずまきの絵すら描けなくなってしまいます。これは、シンナーによって、脳が縮むことなどにより、手が震えて普通に渦巻きが書けなくなってしまったのです。

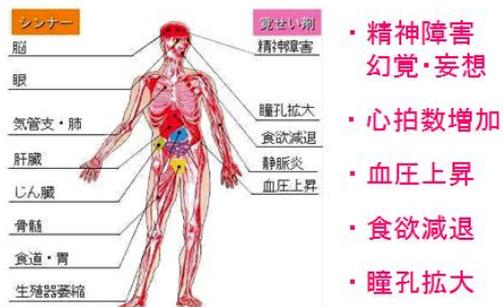
○シンナーはどのような目的で使うものか知っていますか？シンナーはペンキや接着剤を溶かすために使います。

○ものを溶かす力が強いので、すうことにより、歯や骨はぼろぼろになり、脳が縮んでしまうのです。

○また、覚せい剤を乱用すると幻覚・幻聴といって、実際には無いものが見えたり、聞こえない音や声が聞こえたりします。といっても決していい夢が見られるわけではなくて、ミミズが身体中をはっているように見えたり、皮膚の下にミミズがいるように感じる幻覚などもあります。つめの間にうじむしがわいてくるという幻覚のために、指を切り落としてしまう人もいます。

22

## シンナー・覚せい剤の害



○また、脳をはじめ、体の様々な器官にも悪い影響を及ぼします。

○思考力の低下や知覚の異状、食欲の減退、歯がぼろぼろになったり、内臓機能や造血機能に障がいが見られます。とくに成長期の青少年には、背がのびない、筋肉が衰えるなど、発育をさまたげる大きな要因となります。

23

## 薬物乱用の恐ろしさ 2

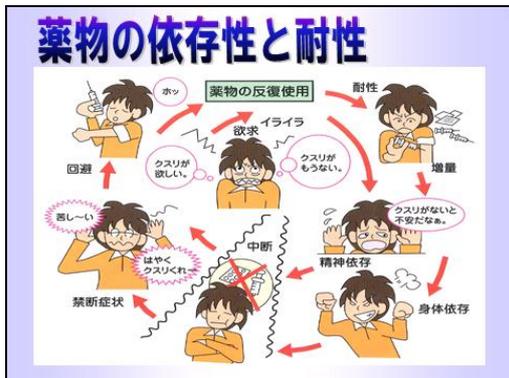
自分の意志ではやめられない

# 耐性 依存性

○また、乱用される危険のある薬物は、精神に影響をあたえる作用をもっています。中枢神経を興奮させたり、抑制したりして、幸福な気分や、お酒に酔ったような感じ、知覚の変化、実際にはないものが見えたり聞こえたりする幻覚・幻聴などをもたらします

○さらに、薬物乱用で恐ろしいのは自分の意志ではやめられなくなること。

○その原因となる「依存性」と「耐性」について説明します。



○乱用をくりかえす人は、「快感を得るため」ではなく、いつまでもなおらない疲労感やイライラ、不安からのがれるため、つまり「不安感をなくすため」に薬物に頼らざるを得なくなります。そして、薬物なしではいられなくなるのです。これを薬物の「依存性」といいます。

○しかも覚せい剤などいくつかの乱用薬物には、使用をくりかえしているうち、それまでと同じ量では効かなくなる「耐性」という性質があります。

○1回だけと思って始めた人も、薬物の「依存性」と「耐性」によって使用する量や回数がどんどん増えていき、自分の意志ではやめることができなくなり、どうしようもない悪循環となるのです。1回だけなら大丈夫、いつでもやめられる、そんな甘い考えはとても危険です。

### 《薬物の依存性がいかに強いかな？》

→ サルを用いた実験から

#### 【実験の方法】

- ・檻に入れたサル 
- ・薬物をサルに静脈注射 
- ・サルがレバーを叩くと、自動静注

○依存がいかに強いかな、サルを用いて実験した人がいます。

○薬から続いたチューブの先に注射針があり、その針がサルの静脈に刺さっており、サルの横のレバーを押したときに一回量の薬が注射されるようになっています。

○そして、レバーを押せばクスリがもらえることを覚えたサルは、何度も何度もレバーを押し始めます。そして、しばらくするとその薬がほしくて仕方ない、薬物依存になってしまいます。○そうなったときに、今度はレバーを押しても薬が出ないようにします。サルは薬がほしいため、薬の出ないレバーを押しつづけます。しかし、何回押しても薬が出ないため、最後はあきらめます。あきらめるまでにレバーを押した数がより多いほど、つまりは依存が強いということになります。実験の結果、モルヒネやコカインのような麻薬では、1日にサルは最高一万回以上レバーを押し続けました。

○麻薬などを一度使い始めると、自分の力では到底やめられなくなるのです。このような薬物には「一度でも手を出さない」ということが大切です。

26

### フラッシュバックが起こる！！



○また、一度薬物をやめても 薬物の乱用の害は半永久的に続きます。薬物の乱用などでひとたび幻覚・被害妄想などの薬物精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかにみえても、精神異常が再び起こりやすい下地が残ってしまうのです。乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、何かの刺激によって再び幻覚・妄想などの精神異常が再燃することがあります。

○これをフラッシュバックといい、薬物を再使用してしまうほか、お酒を飲んだり疲労、ストレスなど、ほんの小さなきっかけでもおこってしまうのです。

27

### 薬物乱用の恐ろしさ 3

#### 薬物乱用は犯罪を起こす



○薬物乱用がもたらす影響は個人にとどまらず、周囲の人や社会全体に害をもたらします。

○長い間、薬物を乱用していると、知覚障害・食欲減退・情緒障害、幻覚や被害妄想が強くなり、家族に乱暴したり、常に凶器をもち歩くなどの異常行動がめだつようになります。家族や周囲の人たちはそれらにふりまわされ、恐怖と苦痛の毎日を強いられることとなります。

○また、薬物乱用による幻覚や妄想等により...

28



交事故や...

29



放火、殺人等凶悪な事件や、薬代欲しさの窃盗事件等をおこしてしまう危険な状況に陥ります。

30



○さらに、麻薬や覚せい剤の密売価格は非常に高いため、経済的にも深刻な事態を招きます。

○このほか、乱用薬物が国際麻薬犯罪組織や日本の暴力団の資金源になるといった社会問題など、薬物乱用による影響は広い範囲にわたり、さまざまな角度から私たちの生活をおびやかしています。

31



○さて、心や気持ちにすき間のある状態のときに、ドラッグへの誘惑があると、「少しなら」「自分は意志が強いからすぐやめられるし」「今だけなら」とってしまうのです。

○では、あなたをドラッグの世界に誘うのは、どんな「悪魔」だと思いますか？

○暴力団ですか？ ヤクザですか？

○実は、体験者にドラッグの世界に誘ったのは誰だったのか、と聞いてみると...ほとんどの場合「悪魔」に見えないのです。



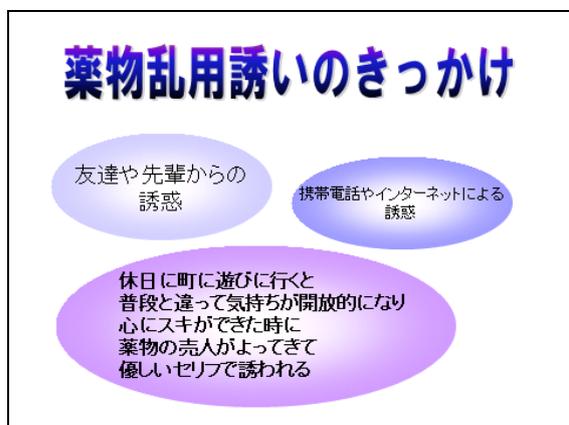
○あなたにドラッグを勧めてくるのは、悪魔じゃなくて、むしろ「笑顔の天使」の顔をしているのです。

○恋人（彼氏や彼女）、親友（またはそれに近い友人）、親しい先輩に誘われた人が多いのです！

○「笑顔の天使の顔をした悪魔」は、画面のように、いろいろなセリフであなたにドラッグをすすめます。

○勧めてくる人は、「ほら、僕（私）だって大丈夫なんだから」とよく言い、勧められる人も「ああ、ほんとだ、別に変わった風じゃないし、大丈夫なんだあ」と思ってしまいます。でも、大丈夫に見えるのは、その時だけです。ドラッグが切れているとき、あるいは何ヶ月後は、正常ではないはずですよ。数年後にはこの世にいないかもしれません。警察の拘置所の塀の中かもしれません。

○このことは、薬物乱用者の多くの体験談が語っています。



○なぜ、このような恐ろしい薬物に手をだしてしまうのでしょうか。

○おもしろ半分、快楽への追求、好奇心といったもののほかに、「ダイエットに効果がある」など誤った考えが広まっていることで薬物を使用しているといったことがあります。

○また、誘いを断りきれず、使用してしまうということがあります。

誘いのきっかけは、

○友達や先輩の誘惑。

友達や先輩から誘われ、仲間はずれを恐れて、薬物に手を出してしまったというきっかけは薬物乱用をはじめるきっかけで一番多くあります。

○携帯電話やインターネットによる誘惑

携帯メールやインターネットには、ドラッグの誘惑がたくさんあります。「タダだから試してみたら」とか「やせるよ」といった甘い誘いにだまされないでください。

○繁華街の売人から誘われる

普段と違って気持ちが開放的になり心にスキができた時に薬物の売人がよってきて優しいセリフで誘われるケースもあります。

## 後悔の日々

(覚せい剤乱用者の手記)

抜粋：厚生労働省・都道府県作成パンフレット  
「薬物の乱用は、あなたとあなたの周りの社会を  
ダメにします！」

○それではここで、覚せい剤乱用者の手記を紹介します。  
○この手記を記した人は、これまでも覚せい剤事件で逮捕されており、「もう覚せい剤はしない」と誓い、出所したにも関わらず、再度薬物を使用し薬物依存となってしまういました。

### 覚せい剤再乱用のきっかけ・・・

覚せい剤事件で逮捕されるのは今回で3回目です。  
私は、昨年の夏に懲役を終え、しばらくは覚せい剤と無縁の生活を送っていました。

年末祖父が亡くなりました。悲しくて、落ち込んで、どうにもなりませんでした。

そんな時に、覚せい剤を使ったときのあの何ともいえない「爽快感」が頭をよぎったのです。服役中、あれだけ「もう覚せい剤はしない」と誓ったはずなのに、欲しくてたまらなくなったのです。私は衝動を抑えられず、昔の覚せい剤仲間と連絡をとって「1回分欲しいんだけど」と頼みました。

○パワーポイント読み上げ

### 覚せい剤への依存

私は、覚せい剤を注射しました。

するとふわっと体が軽くなり、元気が出てきました。それと同時に、悲しみやつらさは吹っ飛び、前向きな気持ちになれたのです。しかしそれは長く続かず、覚せい剤の効果が切れてくると、逆に不安や孤独感が押し寄せきて、覚せい剤を使う前よりも何倍もの精神的なつらさがやってきました。

それから逃れたくて、また覚せい剤を買いました。ですが、解放されるのは一瞬だけで、覚せい剤の効果が切れればまた辛くなる。また逃れたくて覚せい剤を買う。気がついたら給料のほとんどを覚せい剤につぎ込んでいました。

37

#### 妄想・幻覚・・・

覚せい剤を使用し続けると猜疑心が出てくるのです。職場の人も、「あいつまた覚せい剤やってんじゃないの」という眼差しで自分を見ている気がするのです。

私は居づらくなって仕事を辞めてしまいました。家に帰って、家族が何気ない会話をしている、「自分のことを悪く言っている」ように聞こえてくるのです。段々イライラしてきて、家族に暴力をふるい、妻は娘を連れて出て行ってしまいました。

38

私は独りぼっちになりました。だから家には誰もいないはずなのに、「壁の中から誰かに見られている」、そんな気がしてなりません。私はゴルフクラブで家の壁を壊しました。窓や鏡に映る自分を見て、それが自分に見えなくて、敵に見張られているような気がして、家中の窓ガラスを割りました。挙げ句の果ては、「テレビに盗聴器が仕掛けられていて、自分の電話のやりとりを全て誰かに聞かれている」と思って、夜通しテレビを分解したこともありました。

39

#### 後悔の日々

こうして荒れ果てた家に独りで居たところ、麻薬取締部の人たちが捜索に来て、覚せい剤取締法違反で逮捕されました。拘留所に入ってようやく「自分は覚せい剤で狂っていた」ということに気がつきました。

今は、そんな自分がしてきたことをただ後悔するだけの毎日です。

○パワーポイント読み上げ

## 【ロールプレイング】

### <目的>

- 自分自身や他の生徒の対人関係に関連する知識や能力を評価する、
- 対処能力を向上させ、対処の仕方を練習する。
- クラス全員の協力のもと、有効な対処策を幅広く明らかにする。
- 他の生徒の演技を観察することにより、効果的な対処法を学習する。

40

## ロールプレイング

- そうした状況にあなた自身が置かれたとしたら、どういう態度や行動をとるか考えて見ましょう。
- ロールプレイング中、自発的な対応があってもよいが、横道にそれないようにしましょう。
- 演技者以外の人は、観察者としての役割を果たしましょう。

### ロールプレイング実施の留意点

- 薬物を勧めるなど好ましくない役は生徒にはさせない。
- 誘う側が勧める圧力を不必要に強めて、生徒が対処できなくなるほど追い込まない。
- 進め方の印象が強く残ってしまわないように、勧め役はあまり巧みな演技をしない。
- 演技事態が目的化され、演技指導に陥らない。
- 生徒の演技の問題点ばかりを指摘しない。
- 観察者である生徒が単なる傍観者にならないようにする。

### 【進め方の工夫】

- ① ロールプレイングに参加しやすい雰囲気作りを行う。
- ② ロールプレイングの目的や進め方を確認する。
- ③ 教師（講師）は、演技者と観察者にそれぞれの課題を説明する。
- ④ 教師に、ロールプレイングを行う役の生徒を前もって決めておいてもらうか、グループ代表に演技をしてもらうと進めやすい。
- ⑤ 演技者と観察者は課題に答える。必要に応じて、観察者が意見を発表し、再度ロールプレイングを行う。

41

高校2年生のA君は文化祭の実行委員長として、一生懸命に活動を行いました。文化祭は大成功に終わり、A君は無論、実行委員たちは皆満足感でいっぱいでした。だが、心身ともにくたくたに疲れていました。

しかし、文化祭の成功を祝して打ち上げを喫茶店で開くことになりました。

○誘い役（教師）、ロールプレイング実施生徒に前にでてきてもらう。

○実施者の紹介

42

その会場には、昨年度の委員長や先輩たちも参加し大いに盛り上がりました。A君は疲れでついウトウトしてしまいました。すると先輩の一人がポケットから少し小さい包みを取り出しました。

○パワーポイント読み上げ

43

## 登場人物

A君:

先輩B:

先輩C:

○A君役は〇〇さん、先輩役は先生です。

先輩B 「A君御苦労様、これを飲むと疲れが取れるし気分もスッキリするよ」

先輩C 「みんな飲んでるし、危ないものじゃないよ。A君も飲もうよ。」

A君  
「……………」

○先輩の台詞を教師が読む。

○A君の答えを生徒に考えてもらい、演技をしてもらう。

### 【ロールプレイング後の検討】

#### ○演技者に対する質問

- ・ 演じた後の感想
- ・ 演じる際に工夫した点（台詞の内容や伝え方伝え方）
- ・ 困った点、うまくいかなかった点など（あった場合）

#### ○観察者に対する質問（演技の良かった点をあげる）

- ・ 断る台詞が明確
- ・ 声の大きさ
- ・ ボディーランゲージの活用
- ・ 自然体であった
- ・ その人らしさがでていた
- ・ 断固とした態度
- ・ アイデアがすばらしい
- 等

### 解答例

- ・「これって、あぶないやつじゃないんですか？寝たらスッキリするんでいいです。」
- ・「やめてください！」
- ・「そんなことより、まだ料理こないですね。」

○たとえばこんな解答もあります。

（パワーポイント読み上げ）



どうだったでしょうか？ 自分なりの断り方ができたでしょうか？

これは、断り方のいろいろです。

○はっきり、「ノー。」という。「私は薬物なんか使わない！」という。

○また、「そんなことよりゲームの方が面白いよ。ゲームしよう。」と別の提案をする。

○または、「なんでそんな怖いことに誘うんだよ。」と切り返す。

○どうしても断り切れない時は、その場をはなれてもいいのです。

○「そうだ。昨日のあの番組見た？」と話を变えてみたり、

○「そんなことに誘うなんて、怖いよ。」と自分の気持ちをしっかりと伝えることも断り方の一つです。

○「薬物を使うと体も心もぼろぼろになるからやらないよ。」と理由を言う方法もあります。

これから先、誘われることがあったとしても、今日習ったことを思い出してしっかりと断わってほしいと思います。

## こういう作戦もある～断り方

- ・「カエル作戦」～ 話をかえる
- ・壊れたCD作戦 ～ 同じことを繰り返す
- ・3D作戦 ～ 「だって」「でも」「どうして」
- ・逃げるが勝ち作戦

他にもこんな断り方もあります。

○まず、「カエル作戦」です。話題を変えて、薬の誘いから逃げましょう。

48



49



50



51



52



53

**こういう作戦もある～断り方**

- 「カエル作戦」 ～ 話をかえる
- **壊れたCD作戦** ～ 同じことを繰り返す
- 3D作戦 ～ 「だって」「でも」「どうして」
- 逃げるが勝ち作戦

次に、「壊れた CD 作戦」です。同じ事を繰り返して、相手にあきらめさせましょう



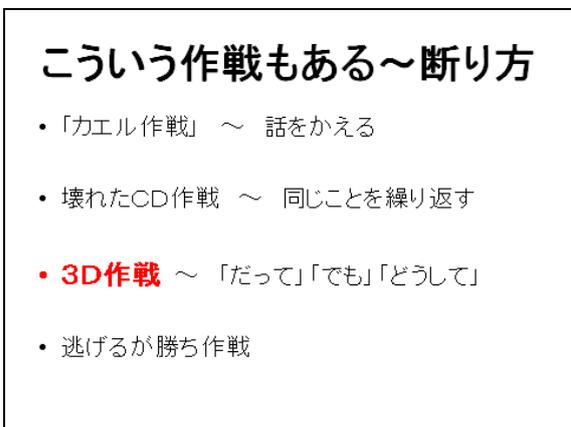
57



58



59



次に、「3D作戦」です。「だって」「でも」「どうして」を繰り返しましょう。

60



61



62



63



64



65

**こういう作戦もある～断り方**

- 「カエル作戦」 ～ 話をかえる
- 壊れたCD作戦 ～ 同じことを繰り返す
- 3D作戦 ～ 「だって」「でも」「どうして」
- **逃げるが勝ち作戦**

最後に、「逃げるが勝ち作戦」です。とにかくその場から逃げましょう。

66



67



68



### 心の健康5か条

- ・自分自身を大切に思うこと
- ・物事を前向きに考えること
- ・自分なりの目標に向かって努力すること
- ・様々なトラブル、心配事にくよくよしないこと
- ・家族・友人と何でも話し合える関係を築くこと

○健康な毎日を過ごすためには、体の健康とともに、心の健康も大切です。  
(パワーポイント読み上げ)

### まとめ

- 1 薬物は一回使うたびに、脳を破壊する。
- 2 薬物は自分の意志ではやめられない。
- 3 薬物をやめても元には戻らない。
- 4 薬物を一度使うだけでも乱用である。

では今日の学習のまとめをします。

1. 薬物乱用は1回1回が脳を破壊します。壊れた脳神経は二度と元に戻りません。
2. 薬物には依存性があり、一回でも乱用すると自分の意志ではやめられなくなります。
3. 薬物を繰り返し乱用すると、やめることができたとしても一生フラッシュバック等の精神症状に苦しむことになります。
4. 薬物を一度使うだけでも乱用となり、使うこと自体が法律違反となることもあります。  
乱用した結果、凶悪犯罪を引き起こす場合もあります。

### 自分の命を大切に

- ・ 身体に入れるもの
- ・ よく、考えてみよう！



今まで学習してきたように、薬物乱用は人生を台無しにし、一生残る障害を招きます。後悔しても体や心は一生元には戻りません。

もしも、何かつらいことから逃れようとして薬物を使ったとしても、一時的にいい気分になるかもしれませんが。しかし薬物が切れたときには相変わらずつらい原因は残っています。それどころか薬物という新たな問題を抱え込むことになります。

単なる好奇心だけで薬物を使ったとしたら、そのあとつらい原因を作るだけでいいことはひとつもありません。

ちょっとかっこよさそうに見えるとか、ちょっとした興味だけで手を出すにはあまりにも失うものが多いのです。

このような恐ろしいものを自分の体に入れますか？

よく考えてみましょう。

自分と周りの人たちを大切にしてください。

### 第3章 高校生薬物乱用防止教室（応用編）

#### この教室のねらい

- 1 なぜ薬物乱用がいけないのかを理解する。
- 2 薬物乱用が社会に与える影響の重大性を知る。
- 3 薬物の誘いに対して断る力を身につける。

#### 1 展開例

#### 高校生薬物乱用防止教室（応用編）展開例 テーマ「薬物乱用の現状について」

|     | No. | テーマ                   | 内容          | 使用スライド | 時間(分) | 備考 |
|-----|-----|-----------------------|-------------|--------|-------|----|
| 導入  | 1   | 「薬物乱用の現状について」         | 薬物乱用の現状(統計) | 2-4    | 3     |    |
|     | 2   |                       | 事例          | 5-6    | 2     |    |
|     | 3   | 薬物乱用について              | 薬物乱用とは      | 7      | 2     |    |
|     | 4   | 「乱用される薬物はどのようなものがあるか」 | 乱用される薬物     | 8-12   | 3     |    |
|     | 5   |                       | 危険ドラッグとは    | 13-19  | 5     |    |
| 展開  | 6   | 「薬物乱用の害、依存性の恐ろしさ」     | 身体への害       | 20-22  | 2     |    |
|     | 7   |                       | 大麻・覚せい剤の害   | 23-31  | 8     |    |
|     | 8   |                       | 耐性、依存性      | 32-34  | 4     |    |
|     | 9   |                       | フラッシュバック    | 35     | 1     |    |
|     | 10  |                       | 社会への害       | 36-39  | 2     |    |
|     | 11  |                       | 法規制         | 40-43  | 3     |    |
|     | 12  | 「薬物の誘いはきっぱり断る」        | 薬物の誘い       | 44-47  | 4     |    |
|     | 13  |                       | 手記          | 48-53  | 5     |    |
|     | 14  |                       | ロールプレイング    | 54-60  | 20    |    |
| 15  | 断り方 |                       | 61-82       | 5      |       |    |
| まとめ | 16  | 「まとめ」                 | 復習          | 83-89  | 5     |    |
|     | 17  |                       |             |        |       |    |
|     | 18  |                       | 心の健康5箇条     | 90     | 3     |    |
|     | 19  |                       | まとめ         | 91     |       |    |

全行程 77分

講義時間として頻度が高い 40 分～50 分の講義形式用展開例

例 1：講義型

|     | No. | テーマ                   | 内容             | 使用スライド | 時間(分) | 備考  |
|-----|-----|-----------------------|----------------|--------|-------|-----|
| 導入  | 2   | 薬物乱用の現状               | 事例             | 5-6    | 2     |     |
|     | 3   | 薬物乱用について              | 薬物乱用とは         | 7      | 3     |     |
|     | 4   | 「乱用される薬物はどのようなものがあるか」 | 乱用される薬物        | 8-12   | 3     |     |
|     | 5   |                       | 危険ドラッグとは       | 16     | 2     |     |
| 展開  | 6   | 「薬物乱用の害、依存性の恐ろしさ」     | 身体への害          | 20-22  | 2     |     |
|     | 7   |                       | 大麻・覚せい剤の害      | 23-31  | 5     |     |
|     | 8   |                       | 耐性、依存性         | 32-34  | 3     |     |
|     | 9   |                       | フラッシュバック       | 35     | 1     |     |
|     | 10  |                       | 社会への害          | 36-39  | 2     |     |
|     | 11  |                       | 法規制            | 40-43  | 3     |     |
|     | 12  |                       | 薬物の誘い          | 44-47  | 4     |     |
|     | 13  |                       | 「薬物の誘いはきっぱり断る」 | 手記     | 48-53 | 5   |
| 15  | 断り方 | 61                    |                | 2      |       |     |
| まとめ | 18  | まとめ                   | 心の健康5箇条        | 90     | 3     |     |
|     | 19  |                       | まとめ            | 91     |       |     |
|     |     |                       |                |        | 全行程   | 40分 |

例2 生徒参加型（ロールプレイング含む。）

|     | No. | テーマ                   | 内容       | 使用スライド | 時間(分) | 備考   |
|-----|-----|-----------------------|----------|--------|-------|------|
| 導入  | 2   | 薬物乱用について              | 事例       | 5-6    | 2     | 適宜調整 |
|     | 3   |                       | 薬物乱用とは   | 7      | 1     |      |
|     | 4   | 「乱用される薬物はどのようなものがあるか」 | 乱用される薬物  | 8-12   | 3     |      |
|     | 5   |                       | 危険ドラッグとは | 16     | 2     |      |
| 展開  | 6   | 「薬物乱用の害、依存性の恐ろしさ」     | 身体への害    | 20-22  | 2     |      |
|     | 8   |                       | 耐性、依存性   | 32,33  | 2     |      |
|     | 9   |                       | フラッシュバック | 35     | 1     |      |
|     | 10  |                       | 社会への害    | 36-39  | 2     |      |
|     | 11  |                       | 法規制      | 40-43  | 3     |      |
|     | 12  | 薬物の誘い                 | 44-47    | 3      |       |      |
|     | 14  | 「薬物の誘いはきっぱり断る」        | ロールプレイング | 54-60  | 20    | ※    |
| 15  | 断り方 |                       | 61       | 2      |       |      |
| まとめ | 18  | まとめ                   | 心の健康5箇条  | 90     | 3     |      |
|     | 19  |                       | まとめ      | 91     |       |      |
|     |     |                       |          | 全行程    | 46分   |      |

大人数講義形式等で、ロールプレイング実施が困難な場合は薬物乱用者の手記の紹介や、ロールプレイング用事例を説明し、生徒に断り方を考えさせる等工夫。

1

**薬物乱用防止について**

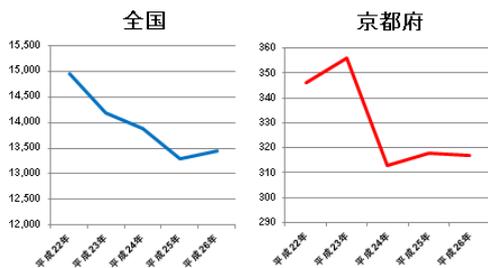
～ 後悔しないために ～

○海外旅行での開放感から薬物に手を染めたり、薬物の価格が下がり、ファッション感覚で薬物を使用したりするなど、若い人の間にも薬物の乱用が広まっています

○今日は、薬物乱用が他人事ではなく、みなさんの身近な問題となっているということ、薬物の誘いに安易に乗らないためにはどうしたら良いのかということについて学習します。

2

## 薬物事犯全体の状況



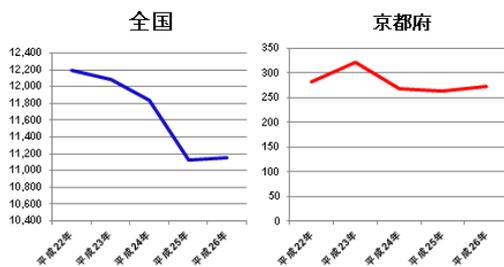
○薬物による犯罪はどのくらいおこっているのでしょうか。

○このグラフは薬物事犯の推移を示したものです。左が全国の薬物犯罪の件数の推移で、右が京都府の件数の推移を表しています。

○全国、京都府ともに薬物事犯は近年減少、横ばいの傾向にあります。

3

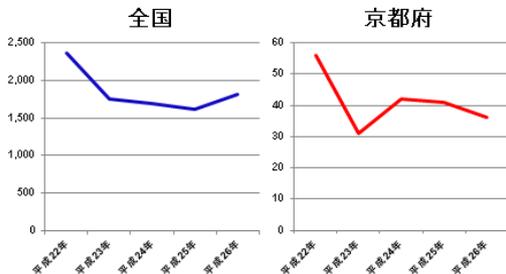
## 覚醒剤事犯の状況



○覚醒剤に関する犯罪は、薬物事犯全体の8割以上を占めており、京都府内では、300人前後で推移しています。

4

## 大麻事犯の状況



○大麻事犯については、件数としては減少・横ばい傾向ですが、最近京都市内でも高校生による大麻事犯が発生しているように、20代・未成年者の比率が約6割を占めるなど、若い世代の乱用が問題となっています。

5

## 未成年者による薬物事犯

平成27年9月

京都市山科区、伏見区で**高校生4人を大麻取締法違反(所持・譲渡)により逮捕**

平成27年11月

京都市山科区で**小学生による大麻吸引事件が発生し、小学生の兄である高校生が大麻取締法違反(所持)により逮捕**

○ 最近、京都市内で高校生、さらには小学生による大麻の事件が発生しており、若年層への薬物の広がり懸念されます。

○ 平成27年9月には大麻を所持又は譲渡したとして大麻取締法違反容疑で高校生4人が逮捕され、平成27年11月には小学生による大麻吸引事件が発生し、その兄が大麻所持により逮捕されています。

6

## その他の薬物事犯

平成26年6月 東京都

危険ドラッグを吸引した男性の運転する乗用車が歩道に突っ込み、男女7人をはね、うち、20代女性が死亡

平成24年6月 京都府

大阪府で購入した危険ドラッグを吸引して車を運転した男性が、追突して3人が負傷(危険運転致傷罪で実刑判決)

平成27年8月 京都府

同志社大学今出川キャンパス図書館で大麻を所持

○ スライド読み上げ(最新の事件があれば適宜修正)

## 薬物乱用とは

薬物を社会のルールからはずれた方法や目的で使うことです。

**1回使っただけでも  
乱用になります！**



○まず、「薬物乱用」とはどのようなことをいうのでしょうか。

○薬物乱用とは、病院などで処方されたり、ドラッグストアなどで買う「医薬品」を本来の目的以外で使用するこや、遊びやおもしろ半分、快楽を求めめるために「薬物」を不正に使用することなどをいいます。

○また、「乱用」というと、薬物を何度も使用することをいうように感じる人もいるかもしれませんが、不適切な使用をすることは、たとえ一回だけでも、「乱用」にあたります。

○また、不正な薬物は持っているだけでも犯罪です。



○ではここで、興味本位に乱用されている薬物にはどんなものがあるかを見てみましょう。

○こんなものがあります。(絵を見せ簡単に読み上げる)

○そしてこれらの多くの物は別の変変わった呼び名を持っているのです。

○例えば上の表で見た様で覚せい剤の事を「シャブ」なんて言う別名(隠語)で言って本当は覚せい剤なのに「覚せい剤じゃないよ、シャブだからこれは安心して使えるんだ」なんて言って使わせようとする事があるということをまず知っておいて、大いに気をつけましょう。



○次に薬物の分類について説明します。

○薬物は、作用面で大きく分けて3種類あります。

10

### 興奮系薬物

| 名称                  | 作用       | 分類   | 剤形              |
|---------------------|----------|------|-----------------|
| アンフェタミン<br>メタンフェタミン | 興奮       | 覚せい剤 | 粉、結晶、<br>錠剤、水溶液 |
| コカイン                | 興奮       | 麻薬   | 粉、結晶            |
| MDA<br>MDMA         | 興奮<br>幻覚 | 麻薬   | 錠剤              |

○まず、心や身体の働きを興奮させる作用のある薬物として、覚せい剤やコカイン、MDMAなどがあります。

○覚せい剤は、一時的に気分が高まり、食欲が無くなり、疲れや眠気が取れたように感じます。しかし、効果が切れると疲労・脱力感等におそわれ、強い精神依存があり、自力で使用をやめることがとても難しいです。また、幻覚や妄想といった精神病になりやすいおそろしい薬です。

○コカインは、短期間で依存症になる場合が多く、精神病症状も高頻度に見られる。大量に使うことで意識障害、けいれん発作、急性中毒による死亡もみられます。

○MDMAは、興奮作用と幻覚作用があり、乱用後に体温の異常上昇が起こり、腎臓障害や循環器障害を引き起こされるおそれがあります。

11

### 抑制系薬物

| 名称           | 作用       | 分類   | 剤形          |
|--------------|----------|------|-------------|
| あへん          | 抑制       | あへん  | 固形物         |
| モルヒネ<br>ヘロイン | 抑制       | 麻薬   | 粉、水溶液<br>錠剤 |
| 睡眠薬<br>抗不安薬  | 抑制       | 向精神薬 | 錠剤          |
| シンナー等        | 抑制<br>幻覚 | 有機溶剤 | 液体          |

○反対に抑制させる薬物、有機溶剤であるシンナーやあへんなどがあります。

○シンナーは、脳を麻痺させる働きがあり、もうろうとした状態、気分障害、幻覚等も現れます。大量に吸引した場合は、昏睡や意識消失まで至り、場合によっては死に至ります。また、長期的な乱用により、脳が縮むケースが数多く報告されています。

12

### 幻覚剤

| 名称                  | 作用       | 分類     | 剤形         |
|---------------------|----------|--------|------------|
| 大麻                  | 幻覚<br>抑制 | 大麻     | 乾燥植物、樹脂    |
| LSD                 | 幻覚       | 麻薬     | 粉、錠剤、水溶液、紙 |
| マジック<br>マッシュ<br>ルーム | 幻覚       | 違法ドラッグ | 乾燥きのこ、粉    |

○それから幻覚作用のある大麻などです。

乱用により、記憶・理解力の低下、知覚・気分障害、幻覚・妄想状態やパニック状態などが出現し、長期間の乱用により、物事への興味・関心が極端に低下する「無動機症候群」という精神障害が引き起こされるおそれがあります。

13

### 危険ドラッグに気をつけて！

「お香」「アロマテラピー」ブームに乗って、  
ハーブに麻薬や覚せい剤に似た成分を混  
ぜた物が出回っています。

これを使っていると、**知らず知らずのうちに  
薬物中毒**にさせられてしまいます。

「脱法ハーブ」、「脱法ドラッグ」、「違法ドラッグ」  
\*\*色々な言い方をされますが、同様に危険なもの！  
言い方にだまされしないで！

**怖っ！**

○「脱法ハーブ」、「脱法ドラッグ」や「危険ドラッグ」という言葉を聞いたことがありますか？

○これらは麻薬や覚せい剤と同様の有害性があり、最近その乱用が問題になっているものです。

○「危険ドラッグ」として販売されていたものの中には麻薬指定となり、取締対象となったものもあり、何が入っているかわからないとても危険なものです

14

### 危険ドラッグってどんなもの？



○これは「危険ドラッグ」の写真です。

○一見何に使うのか、どうやって使うのかわからないですよね。危険なものかどうなのかわからない状態で販売され、みなさんをだまそうとしています。

○法の目をかいくぐるため、使用方法や使用目的が書かれていなくても、吸引をほのめかすように近くにパイプ等の吸引器具等が売られている場合があります。

15

### 危険ドラッグってどんなもの？



○形も液体、固体、カプセルなど様々なものがあります。

○このように、違法ドラッグは、ビデオクリーナー、芳香剤、植物肥料、ハーブ、お香などを装い販売されています。

○これは売る側の卑劣（ひれつ）な手口です。

16

### 「危険ドラッグ」について

- 危険ドラッグを乱用すると、脳や身体に影響を及ぼし、吐き気、頭痛、精神への悪影響や意識障害が起こります。
- 覚せい剤や大麻などと同様、危険な薬物です。



○危険ドラッグは使用後に自己をコントロールできずにやめられない状態となったり、健康被害や異常な行動を起こしたりすることがあります。

○実際にこうした商品を使用した人が、意識障害、嘔吐、呼吸困難等を起こして、死亡したり、重体に陥る事件が多発しています。

○また、スリルを楽しんだり、仲間はずれを恐れて使用を続けるうちに、より危険な刺激の強いものを求めるようになります。

○また、麻薬、大麻、あるいはこれらの薬物と同じ作用を有する成分を含む商品も多く、大変危険ですので、「合法」や「脱法」等の言葉にだまされて絶対に出してはいけません！

17

### 「危険ドラッグ」について ～シバガス(亜酸化窒素)～



シバガスのカートリッジ

- 自転車のタイヤ充填用ガス等と称して販売
- 医療用麻酔薬の成分「亜酸化窒素(笑気ガス)」が封入
- 乱用すると窒息による死亡事故のおそれ

府条例に基づき府内における乱用を規制！

○最近、新たな危険ドラッグとして、「シバガス」が登場してきました。

○シバガスは自転車のタイヤ充填用ガスなどと称して販売されている危険ドラッグですが、中には医療用麻酔薬の成分である亜酸化窒素が入っています。

○これを乱用すると、窒息により死亡事故が発生するおそれがあります。

○京都府では、京都府薬物の濫用の防止に関する条例を制定しており、シバガスについても条例で規制しています。

18

### 京都府薬物の濫用の防止に関する条例

「危険薬物」  
 ※危険薬物  
 使用中に  
 使用され  
 その  
 違反する...

**最大懲役2年  
 又は  
 100万円の罰金**

○府条例の規制の特徴は、危険薬物の製造、販売、使用、所持などを全面禁止したことです。

○危険薬物とは、興奮作用、幻覚作用などの精神作用をもっているおそれがあるものことで、この規定に違反すると最大懲役2年又は100万円の罰金が科されます。

19

**違法に医薬品成分を含む健康食品について**

身体に対する作用を目的とするもの=医薬品

海外製の健康食品を中心に身体に強く作用する成分(医薬品成分)を含む健康食品による健康被害が報告されています！

ダイエット効果を広告する海外製の健康食品での死亡例もある！！

○あるものが身体に影響を及ぼすことをいうことは、とても責任が重いことです。

○したがって、身体に影響を及ぼすことを目的とするものは先ほど説明したとおり医薬品として法律で厳しく管理されています。

○危険ドラッグのように、身体への影響を目的として販売されるものや、健康食品として売られているものの中には、医薬品のような効果を広告し、販売されているものもあります。

○このようにして売られる健康食品には、実際に身体に強く作用する医薬品成分が含まれているものもあり、多くの健康被害や、死亡事例なども報告されているので、危険ドラッグと同様、注意が必要です。

20

**薬物乱用の恐ろしさ 1**

薬物乱用は脳を破壊する

正常な脳      シンナー乱用者の脳

○ここまで、薬物乱用と乱用される薬物について説明してきました。では具体的になぜ薬物乱用はいけないのでしょうか。

○薬物乱用の身体への悪影響をシンナーと覚せい剤を乱用したときを例に説明します。

○左は正常な脳、右はシンナーにより縮んだ脳です。

○黒く見える部分は脳が縮んでできた隙間です。壊れた脳は一生元には戻りません。

21

**薬物乱用の恐ろしさ 1**

薬物乱用は脳を破壊する

正常な人が書いた円      シンナー乱用者が書いた円

○脳への大変なダメージにより、簡単なうずまきの絵すら描けなくなってしまいます。

○これは、シンナーによって、脳が縮むことなどにより、手が震えて普通に渦巻きが書けなくなってしまったのです。

○シンナーはどのような目的で使うものか知っていますか？シンナーはペンキや接着剤を溶かすために使います。

○ものを溶かす力が強いので、さうことにより、歯、骨、目、脳など体のいたるところが溶けるのです。

### シンナー・覚せい剤の害

|             |             |
|-------------|-------------|
| <b>シンナー</b> | <b>覚せい剤</b> |
| 脳           | 精神障害        |
| 眼           | 瞳孔拡大        |
| 気管支・肺       | 食欲減退        |
| 肝臓          | 静脈炎         |
| じん臓         | 血圧上昇        |
| 骨髄          |             |
| 食道・胃        |             |
| 生殖器萎縮       |             |

- ・精神障害  
幻覚・妄想
- ・心拍数増加
- ・血圧上昇
- ・食欲減退
- ・瞳孔拡大

○また、脳をはじめ、体の様々な器官にも悪い影響を及ぼします。

○思考力の低下や知覚の異状、食欲の減退、歯がぼろぼろになったり、内臓機能や造血機能に障がいが見られます。とくに成長期の青少年には、背が伸びない、筋肉が衰えるなど、発育をさまたげる大きな要因となります。

### 大麻の人体への影響

クワ科の一年草で中央アジア原産の植物

**身体的影響**  
めまい、嘔吐、平衡感覚障害、精子異常、胎児への影響など

**精神的影響(大麻精神病)**  
幻覚・妄想、無動機症候群、衝動行動、集中力・記憶力・認識能力の減退など

○大麻を乱用すると人体にどのような影響があるのでしょうか。

○大麻の人体への影響は「身体的影響」と「精神的影響」の2つに分けられます。

○身体的影響には、めまい、嘔吐、平衡感覚障害、精子異常、胎児への影響などがあり、精神的影響には幻覚・妄想、無動機症候群、衝動行動、集中力・記憶力・認識能力の減退などがあり、精神的影響を総称して大麻精神病と呼んでいます。

### 大麻を乱用すると・・・

|  |
|--|
| こんどみんぱとあうとぎはほんとうのほんとうにきらい<br>になつてあいたいです。はやくあうちにかえりた<br>いです。もうこりこりです。ふかひかえることかでき<br>ないようにどいよくします。ほんとうにこりこり<br>います。はやくあうちにかえりたいたです。<br>はやくいんまにへてあやこいにかえりたいたです。<br>たいまやくすりばんでつこうばいのにてくだしてつたの<br>は、ほんのじがよわいからであ。てんさん、ほんせい<br>たいまやくすりばんでつこうばいのにてくだしてつたの<br>ぬすくはつてあいたいです。あさけとあんまりか<br>ぬすくはつたのことはよくあつたせうだ。せんせい<br>どうきすいません。ふつとふつとあつたしてつた<br>ぶんがわいがかつたあつたあつたあつた。 |
|--|

※厚生労働省パンフレットより抜粋

○大麻を吸っている人が書いた作文です。

○これは29歳の男性が書いたものです。

○なにか気づきませんか？漢字がほとんどないですね。

○また下の行を見ると、

「ひとつひとつ思い出してかくと、3日も4日もかかります。」

とあります。

○漢字も書けなくなるし、記憶力がおちてしまいます。

### 大麻を使用すると？

脳の働きが著しく低下！

↓ その結果・・・

- 無動機症候群
- 大麻精神病 (幻覚、妄想)
- 知能の低下

●無動機症候群  
何もやる気がしない。

●大麻精神病  
幻覚・幻聴などの症状がでる。行動が暴力的になる。

●知的機能の低下  
ものを考えられなくなる。記憶力が低下する。

○さらに、大麻を乱用すると感覚が異常になり、「大麻精神病」といわれる幻覚や妄想、興奮状態などの精神異常が起こったり、行動がおかしくなり、普通の交友関係ができなくなります。

○また、「無動機症候群」といって、物事に無関心になり、まるで人が変わったように見えたり、毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態になります。

○さらに、学力や運動能力の低下、生殖器官に異常が起こることもあります。

### 大麻はタバコより安全？

大麻タバコ1本には、普通のタバコ20本分の発がん物質！

大麻を乱用すると、精神的障害は・・・

何年たっても残ってしまい、一生が台無しに！

○大麻はタバコより安全と言われることもあるようですが、本当にそうなのでしょうか？

○まず肺がんの危険性についてですが、大麻タバコ1本には、普通のタバコ20本分の発がん物質が含まれていると言われております。

○また、大麻を乱用すると、幻聴・幻覚をはじめとする様々な精神症状が現れますが、その症状は何年たっても残ってしまいます。

### ものを感じる仕組み

良い音楽、おいしい食事

脳内神経細胞

シナプス(刺激を感じる器官)を刺激

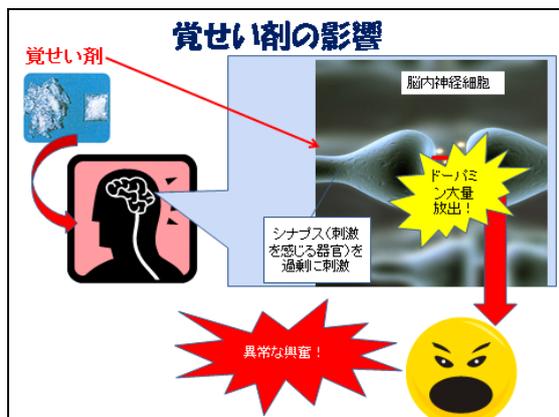
ドーパミン(快感を感じる脳内物質)放出

おいしい!楽しい!心地良い!

○次に覚せい剤による悪影響を説明します。

○私たちの体は、脳の命令が身体全体に伝わることで、話したり、考えたりできるしくみになっています。

○この 脳の命令を伝える役割が神経です。例えばおいしいものを食べたりすると、刺激を感じる器官であるシナプスから、快感物質であるドーパミンが放出されることにより、刺激として伝達され、心地よく感じます。



○では、覚せい剤が体内にはいるとどうなるかというと、覚せい剤の作用でドーパミンが神経の中継地点にどんどんたまってしまい、脳からの命令が過剰に伝わるため、興奮している状態を引き起こします。

○このため、覚せい剤が効いている間はものすごく元気に活動できるように感じます。

○覚せい剤が切れたとき、それまでの反動で正常の働きができなくなります。

○このように、薬物は直接脳に作用して、乱用するごとに神経系を障害します。一度壊された脳・神経系は二度と元には戻らないのです。

○また、食事や睡眠もしないで活動していた反動で、考えられないような脱力感、疲労感が起こります。何日も眠り続けたり、眠りから覚めたら、ガツガツ食べたり、そして、何もやる気が起こらなくなって意味もなく落ち込むと言のような症状が出てきます。

○普通の人には、この脱力感やうつ状態には耐えられません。

## 薬物乱用の害(覚せい剤)



- ・ 幻覚 幻聴 妄想
- ・ フラッシュバック
- ・ 瞳孔散大
- ・ 血圧上昇
- ・ 食欲抑制
- ・ 不眠

○また、覚せい剤を乱用すると幻覚・幻聴といって、実際には無いものが見えたり、聞こえない音や声が聞こえたりします。といっても決していい夢が見られるわけではなくて、ミミズが身体中をはっているように見えたり、皮膚の下にミミズがいるように感じる幻覚などもあります。つめの間にうじむしがわいてくるという幻覚のために、指を切り落としてしまう人もいます。

○また、誰かに狙われているとか、追いかけている等の妄想が起こったりします。

○こういった精神的な症状のほかにも、血圧が急に上昇し脳出血をおこしてしまう害や、不眠などの身体的な害もあります。

### 覚せい剤の恐ろしさ

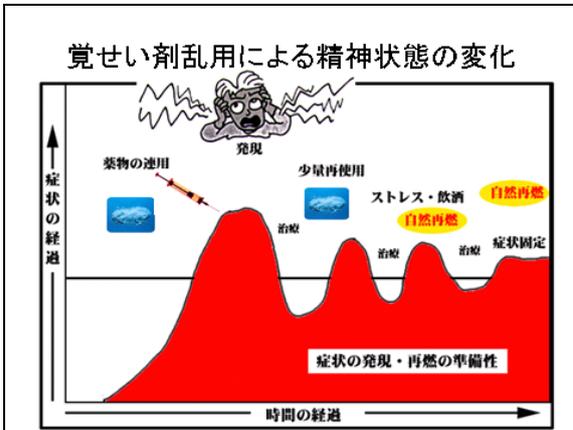
- 急性中毒で死ぬことがある 
- 脳に強い障害を起こす(障害が残る)
- 薬物の中でも特に依存性が強い
- 薬物をやめても後遺症が残る(フラッシュバック)

○さらに、覚せい剤の恐ろしさとして、

- ①急性中毒で死ぬことがあること
- ②脳に障害が残ること
- ③薬物の中でも特に依存性が強いこと
- ④薬物をやめても後遺症が残ること

があります。

後遺症による「フラッシュバック」について説明します。



○この図を見てください。一番下の線が覚せい剤を使用する前のレベル、真ん中の線が幻覚や妄想などの症状発現のラインです。

○覚せい剤を乱用すると、症状発現のラインを超えて幻覚・妄想が起きて発病をします。この症状は精神病の治療薬で改善しますが、覚せい剤使用前のレベルまでは戻りません。そして、覚せい剤を乱用する人の周りには薬物を持っている友人がいたり、覚せい剤が手に入りやすい環境にいるため、本人も「前はたくさん使ったから病気になってしまった。今度は少しだけの量を自分でコントロールして使えば大丈夫。」などと思って再度乱用してしまうことがよくあります。そうして再発した場合も精神病の治療薬で改善しますが、前回の時の回復レベルまでいならず、乱用を繰り返すたびに徐々に症状発現ラインに近づいていきます。こうなると、覚せい剤を使わなくても、疲労や飲酒や精神的なストレスなどが引き金となって発症するようになってしまいます。この症状の発現の発作がフラッシュバックです。

○再発の回数を重ねるごとにちょっとしたことで発症しやすくなり、最終的には症状が固定して、精神病薬で治療しても幻覚や妄想などのつらい症状が消えなくなってしまいます。そして、覚せい剤精神病という障害を一生抱えていくことになってしまいます。

## 薬物乱用の恐ろしさ 2

自分の意志ではやめられない

# 耐性 依存症

○さらに薬物乱用で恐ろしいのは自分の意志ではやめられなくなること。

○その原因となる「耐性」と「依存症」について説明します。

## 薬物の依存性と耐性



○「一回だけならいいや」とか「一回だけためしにならいいや」なんて言ってやると、その時は何か気持ちがいいのかな！なんて思っても、それは薬物が脳を狂わした為に、そんな感じがただで、薬物が切れると、この絵の様にイライラしたり、もの凄く疲れてしまったりして、もう一度使わなくてはならないようになってしまいます。

そしてもう一回もう一回とやっている中にもう止める事が出来なくなってしまいます。

○薬物を反復使用していると、その効果が徐々に薄れて、最初の気持ちよさを期待するためには、薬の量を増やす必要があります。この現象を「耐性」といいます。

○そして、もう一回もう一回と使う量や回数が増えていき、薬物を乱用する前に戻れない状態になってしまいます。

《薬物の依存性がいかに強いかわ》  
→ サルを用いた実験から

【実験の方法】

- ・檻に入れたサル
- ・薬物をサルに静脈注射
- ・サルがレバーを叩くと、自動静注



○依存がいかに強いかわ、サルを用いて実験した人がいます。

○薬から続いたチューブの先に注射針があり、その針がサルの静脈に刺さっており、サルの横のレバーを押したときに一回量の薬が注射されるようになっています。

○そして、レバーを押せばクスリがもらえることを覚えたサルは、何度も何度もレバーを押し始めます。そして、しばらくするとその薬がほしくて仕方がない、薬物依存になってしまいます。○そうなったときに、今度はレバーを押しても薬が出ないようにします。サルは薬がほしいため、薬の出ないレバーを押しつづけます。しかし、何回押しても薬が出ないため、最後はあきらめます。あきらめるまでにレバーを押した数が多いほど、その薬の依存がどのくらい強いかわを示しています。実験の結果、モルヒネやコカインのような麻薬では、1日にサルは最高一万回以上レバーを押し続けました。

○麻薬などを一度使い始めると、自分の力では到底やめられなくなるのです。このような薬物には「一度でも手を出さない」ということが大切です。

フラッシュバックが起こる！！



○また、一度薬物をやめても薬物の乱用の害は半永久的に続きます。薬物の乱用などでひとたび幻覚・被害妄想などの薬物精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかにみえても、精神異常が再び起こりやすい下地が残ってしまうのです。乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、何かの刺激によって再び幻覚・妄想などの精神異常が再燃することがあります。

○さきほども説明したフラッシュバックがおこり、薬物を再使用してしまうほか、お酒を飲んだり疲労、ストレスなど、ほんの小さなきっかけでもおこってしまうのです。

## 薬物乱用の恐ろしさ 3

薬物乱用は犯罪を起こす



○薬物乱用がもたらす影響は個人にとどまらず、周囲の人や社会全体に害をもたらします。

○長い間、薬物を乱用していると、知覚障害・食欲減退・情緒障害、幻覚や被害妄想が強くなり、家族に乱暴したり、常に凶器をもち歩くなどの異常行動がめだつようになります。家族や周囲の人たちはそれらにふりまわされ、恐怖と苦痛の毎日を強いられることになります。

○また、薬物乱用による幻覚や妄想等により...



交通事故

交事故や...



放火

放火、殺人等凶悪な事件や、薬代欲しさの窃盗事件等をおこしてしまう危険な状況に陥ります。

## 薬物乱用の恐ろしさ 4

薬物乱用は犯罪者の資金源となる！



○さらに、麻薬や覚せい剤の密売価格は非常に高いため、経済的にも深刻な事態を招きます。

○このほか、乱用薬物が国際麻薬犯罪組織や日本の暴力団の資金源になるといった社会問題など、薬物乱用による影響は広い範囲にわたり、さまざまな角度から私たちの生活をおびやかしています。

## 薬物と法律

| 種類         | 関係法令        |
|------------|-------------|
| 麻薬<br>向精神薬 | 麻薬及び向精神薬取締法 |
| 大麻         | 大麻取締法       |
| あへん        | あへん法        |
| 覚せい剤       | 覚せい剤取締法     |
| シンナー等      | 毒物及び劇物取締法   |

48

○乱用される薬物は、様々な法律により、所持、使用、販売等が規制されています。

## なぜ法律で取り締まるのか

薬物を乱用すると脳(中枢神経)をおかされ、心と体はメチャクチャになる。

↓  
中毒者の増加による社会生活の破綻

||  
国家的損失

↓  
世界各国は取り締まりの法律を設定している

○なぜ麻薬取締法が出来たのでしょうか？

○薬物を乱用すると心と体がメチャクチャになると言いました。

○昔、アヘン戦争の原因となった三角貿易で中国にインドからあへんが大量に入ってきたことがありました。そのためあへん中毒者が続出して、勉強や仕事、社会生活がまともにできない人が増加したことがありました。

○これは国家的損失だと言うことで中国であへん禁止法が出来ました。

○その後世界各国でも取締り法を制定しています。

| 薬物乱用を取り締まる法律                     |  |                       |                     |
|----------------------------------|--|-----------------------|---------------------|
| 薬物事犯による刑罰は、きわめて重く厳しいもので例外はありません。 |  |                       |                     |
| 覚せい剤<br>覚せい剤取締法<br>懲役10年         | MDMA、コカイン、ヘロイン<br>麻薬及び向精神薬取締法<br>懲役10年 | 違法ドラッグ<br>薬事法<br>懲役3年 |                     |
| 向精神薬<br>麻薬及び向精神薬取締法<br>懲役3年      | シンナー等<br>毒物及び劇物取締法<br>懲役1年             | あへん<br>あへん取締法<br>懲役7年 | 大麻<br>大麻取締法<br>懲役5年 |
| 薬物犯罪による各国の最高刑                    |  |                       |                     |
| 日本                               | 無期懲役                                   | 中国                    | 死刑                  |
| イギリス                             | 無期懲役                                   | 韓国                    | 死刑                  |
| オランダ                             | 禁錮12年                                  | エジプト                  | 死刑                  |
| フランス                             | 無期懲役                                   | シンガポール                | 死刑                  |
| アメリカ                             | 無期懲役                                   | フィリピン                 | 死刑                  |

○日本では薬物事犯の刑は重く、それぞれの法律で懲役刑があります。

○未成年の場合であっても、保護観察、児童自立支援施設又は児童養護施設送致、少年院送致等の処分を受ける場合があります

○世界各国の麻薬関係法の最高刑を見比べてみます。

日本は無期懲役までですが、中国・韓国・マレーシア・シンガポール・エジプト等厳しい国は死刑です。

**不正薬物の「運び屋」は重大な犯罪です！**

**注意**  
近年、航空機旅客による覚せい剤をはじめとした不正薬物の密輸入が増えているなか、甘い気持ちで誘い乗り、海外からの不正薬物の運搬を依頼され、いわゆる「運び屋」になり摘発される例が見られます。

**「運び屋」とその刑罰<海外では最高刑は死刑！>**  
<事例>元職場の同僚から、「海外からカバンを運ぶ仕事をしないか。」と誘われ、金欲しさから「運び屋」になった。その後、同僚から紹介された者から「カバンの蓋の内側に物を隠している。X線検査も検知されない。」と言われた。  
『懲役8年、罰金450万円！！』

不正薬物の密輸はほとんどの国で重罪です。中には、密輸・密売の最高刑として死刑を定めている国もあります。

<税関HPより>

○また、知らず知らずのうちに薬物事件の犯罪者にされてしまう場合もあります。

○不正薬物犯罪組織等は、知人、元同僚、学校時代の先輩・後輩など様々な人間関係を利用し、高額な報酬などを誘い文句に「運び屋」になるように誘ってきます。

○海外旅行先では、つい羽目を外したり、気分が大きくなったりと判断力が鈍り安易な気持ちになりがちです。不正薬物の犯罪組織は、そのような心の隙を狙って不正薬物の密輸入をさせよう（「運び屋」に仕立てる）としてきます。

○不正薬物の「運び屋」は重大な犯罪であり、法律により厳しく罰せられます。

○不正薬物の密輸はほとんどの国で重罪です。中には、密輸・密売の最高刑として死刑を定めている国もあります。

○また、他人から預かった荷物でも、自分が携行した荷物については責任を問われます。「知らなかった」、「分からなかった」ではすみません。



○さて、心や気持ちにすき間のある状態のときに、ドラッグへの誘惑があると、「少しなら」「自分は意志が強いからすぐやめられるし」「今だけなら」とってしまうのです。

○ドラッグをやれば、確かに一時的に全ての不安を忘れられるのですから、魅力的に思えてしまいます。

○では、あなたをドラッグの世界に誘うのは、どんな「悪魔」だと思いますか？

○暴力団ですか？ ヤクザですか？

○実は、体験者にドラッグの世界に誘ったのは誰だったのか、と聞いてみると...ほとんどの場合「悪魔」に見えないのです。



○あなたにドラッグを勧めてくるのは、悪魔じゃなくて、むしろ「笑顔の天使」の顔をしているのです。

○恋人（彼氏や彼女）、親友（またはそれに近い友人）、親しい先輩に誘われた人が多いのです！

○このことは、薬物乱用者の多くの体験談が語っています。

○「笑顔の天使の顔をした悪魔」は、画面のように、いろいろなセリフであなたにドラッグをすすめます。

○勧めてくる人は、「ほら、僕（私）だって大丈夫なんだから」とよく言い、勧められる人も「ああ、ほんとだ、別に変った風じゃないし、大丈夫なんだあ」と思ってしまうます。でも、大丈夫に見えるのは、その時だけです。ドラッグが切れているとき、あるいは何ヶ月後は、正常ではないはず。数年後にはこの世にいないかもしれません。警察の拘置所の中かもしれません。

○たとえば、覚せい剤を例にとると、安易にダイエット目的で使い、はじめはコントロールできていても。自分の意志では止めることのできない死のダイエットだということを知っておいて下さい。健康的なダイエットとはまったく無関係です！

## 薬物乱用誘いのきっかけ

友達や先輩からの  
誘惑

携帯電話やインターネットによる  
誘惑

休日に町に遊びに行く  
普段と違って気持ちが開放的になり  
心にスキができた時に  
薬物の売人がよってきて  
優しいセリフで誘われる

○なぜ、このような恐ろしい薬物に手をだしてしまうのでしょうか。

おもしろ半分、快樂への追求、好奇心といったもののほかに、「ダイエットに効果がある」など誤った考えが広まっていることや、ファッション感覚で薬物を使用しているといったことがあります。

また、誘いを断りきれず、使用してしまうということがあります。誘いのきっかけは、

○友達や先輩から誘われる。

友達や先輩から誘われ、仲間はずれを恐れて、薬物に手を出してしまったというきっかけは薬物乱用をはじめるきっかけで一番多くあります。

○携帯電話やインターネットによる誘惑。

携帯メールやインターネットには、ドラッグの誘惑がたくさんあります。「タダだから試してみたら」とか「やせるよ」といった甘い誘いにだまされないでください。

○繁華街の売人に誘われる

普段と違って気持ちが開放的になり心にスキができた時に薬物の売人がよってきて優しいセリフで誘われるケースもあります。

もしも薬物を誘われたら…。  
あなたは、どれかな？

断りきれぬ不安

必ず断れる

相手にもやめるように  
言える

うまく断れるように自分の言葉で考えてみよう！



◆「いい理由を言う」 ◆他の人や法律にたよる  
◆断る言葉を繰り返す ◆その場からはなれる

○もし、薬物に誘われたら断れますか？

○「断り切れるか不安」「必ず断れる」「相手にもやめるように言える」自分がどれに当たるか考えてみましょう

○そして、誘われたときにうまく断れるよう、考えてみましょう。

## 後悔の日々

(覚せい剤乱用者の手記)

抜粋：厚生労働省・都道府県作成パンフレット  
「薬物の乱用は、あなたとあなたの周りの社会を  
ダメにします！」

○それではここで、覚せい剤乱用者の手記を紹介します。  
○この手記を記した人は、これまでも覚せい剤事件で逮捕されており、「もう覚せい剤はしない」と誓い、出所したにも関わらず、再度薬物を使用し薬物依存となってしまうました。

### 覚せい剤再乱用のきっかけ・・・

覚せい剤事件で逮捕されるのは今回で3回目です。  
私は、昨年の夏に懲役を終え、しばらくは覚せい剤と無縁の生活を送っていました。  
年末祖父が亡くなりました。悲しくて、落ち込んで、どうにもなりませんでした。  
そんな時に、覚せい剤を使ったときのあの何ともいえない「爽快感」が頭をよぎったのです。服役中、あれだけ「もう覚せい剤はしない」と誓ったはずなのに、欲しくてたまらなくなったのです。私は衝動を抑えられず、昔の覚せい剤仲間と連絡をとって「1回分欲しいんだけど」と頼みました。

○パワーポイント読み上げ

### 覚せい剤への依存

私は、覚せい剤を注射しました。  
するとふわっと体が軽くなり、元気が出てきました。それと同時に、悲しみやつらさは吹っ飛び、前向きな気持ちになれたのです。しかしそれは長く続かず、覚せい剤の効果が切れてくると、逆に不安や孤独感が押し寄せきて、覚せい剤を使う前よりも何倍もの精神的なつらさがやってきました。  
それから逃れたくて、また覚せい剤を買いました。ですが、解放されるのは一瞬だけで、覚せい剤の効果が切れればまた辛くなる、また逃れたくて覚せい剤を買う。気がついたら給料のほとんどを覚せい剤につぎ込んでいました。

51

### 妄想・幻覚・・・

覚せい剤を使用し続けると猜疑心<sup>さいい</sup>が出てくるのです。職場の人も、「あいつまた覚せい剤やってんじゃないの」という眼差しで自分を見ている気がするのです。

私は居づらくなって仕事を辞めてしまいました。家に帰って、家族が何気ない会話をしている、「自分のことを悪く言っている」ように聞こえてくるのです。段々イライラしてきて、家族に暴力をふるい、妻は娘を連れて出て行ってしまいました。

<パワーポイント読み上げ>

52

私は独りぼっちになりました。だから家には誰もいないはずなのに、「壁の中から誰かに見られている」、そんな気がしてなりません。私はゴルフクラブで家の壁を壊しました。窓や鏡に映る自分を見て、それが自分に見えなくて、敵に見張られているような気がして、家中の窓ガラスを割りました。挙げ句の果ては、「テレビに盗聴器が仕掛けられていて、自分の電話のやりとりを全て誰かに聞かれている」と思って、夜通しテレビを分解したこともありました。

53

### 後悔の日々

こうして荒れ果てた家に独りで居たところ、麻薬取締部の人たちが捜索に来て、覚せい剤取締法違反で逮捕されました。拘留所に入ってようやく「自分は覚せい剤で狂っていた」ということに気がつきました。

今は、そんな自分がしてきたことをただ後悔するだけの毎日です。

<目的>

- 薬物乱用に対する問題の状況把握をする。
- 有効な対処方法、自己主張コミュニケーション能力を身につける。
- グループで話し合うことにより、より有効的な対処方法を見つける。

【ロールプレイングの実施】

54

## 断り方の練習

- ◆自分を信じて本当に自分が思っていること、感じていることを素直に話そう！
- ◆相手が何と言ってもゼツタイに譲らないで粘り強くことわろう！
- ◆ダメだと思ったら、大きな声でたすけを呼ぼう！
- ◆そして、人がいそうな、明るいほうに向かって全速力で走って逃げよう！

○それでは断りかたの練習をしてみましょう。

### ロールプレイング実施の留意点

- 薬物を勧めるなど好ましくない役は生徒にはさせない。
- 誘う側が勧める圧力を不必要に強めて、生徒が対処できなくなるほど追い込まない。
- 進め方の印象が強く残ってしまわないように、勧め役はあまり巧みな演技をしない。
- 演技事態が目的化され、演技指導に陥らない。
- 生徒の演技の問題点ばかりを指摘しない。
- 観察者である生徒が単なる傍観者にならないようにする。

### 【進め方の工夫】

- ⑥ グループに分かれ、登場人物の「気持ち」「考え」「行動の結果の予測」や主人公が「先輩のすすめを断るのに難しい理由」「どのように断るか」等についてブレインストーミングする。
- ⑦ ブレインストーミングを通し問題状況を生徒に把握させるが、重要なポイントについては確認して共通理解させる。
- ⑧ グループリーダーは、グループで話し合った結果を全体に発表する。
- ⑨ 観察者は、有効な対処の仕方や自己主張的コミュニケーションについて理解し、それを適用しロールプレイングすることで上手に断ることができていたかを確認する。
- ⑩ 生徒の発表を静聴した後、重要なポイントをまとめる。

55

### 第1話 先輩から誘われたら……



- 誘い役（教師）、ロールプレイング実施生徒に前にでてきてもらう。
- 実施者の紹介
- 設定の読み上げ

56

高校2年生のA君は文化祭の実行委員長として、一生懸命に活動を行いました。文化祭は大成功に終わり、A君は無論、実行委員たちは皆満足感でいっぱいでした。だが、心身ともにくたくたに疲れていました。

しかし、文化祭の成功を祝して打ち上げを喫茶店で開くことになりました。

- パワーポイント読み上げ

57

その会場には、昨年度の委員長や先輩たちも参加し大いに盛り上がりました。A君は疲れてついウトウトしてしまいました。すると先輩の一人がポケットから少し小さい包みを取り出しました。

○パワーポイント読み上げ

58

### 登場人物

A君:

先輩B:

先輩C:

59

先輩B 「A君御苦勞様、これを飲むと疲れが取れるし気分もスッキリするよ」

先輩C 「みんな飲んでるし、危ないものじゃないよ。A君も飲もうよ。」

A君  
「……………」

### 【ロールプレイング後の検討】

#### ○演技者に対する質問

- ・ 演じた後の感想
- ・ 演じる際に工夫した点（台詞の内容や伝え方伝え方）
- ・ 困った点、うまくいかなかった点など（あった場合）

#### ○観察者に対する質問（演技の良かった点をあげる）

- ・ 断る台詞が明確
- ・ 声の大きさ
- ・ ボディーランゲージの活用
- ・ 自然体であった
- ・ その人らしさがでていた
- ・ 断固とした態度
- ・ アイデアがすばらしい
- 等

60

### 解答例

- ・「これって、あぶないやつじゃないんですか？  
寝たらスッキリするんでいいです。」
- ・「やめてください！」
- ・「そんなことより、まだ料理こないですね。」

○たとえばこんな解答もあります。  
(パワーポイント読み上げ)

61

### こういう作戦もある～断り方

- ・「カエル作戦」～ 話をかえる
- ・ 壊れたCD作戦 ～ 同じことを繰り返す
- ・ 3D作戦 ～ 「だって」「でも」「どうして」
- ・ 逃げるが勝ち作戦

他にもこんな断り方もあります。

○まず、「カエル作戦」です。話題を変えて、薬の誘いから逃げましょう。

62



63



64



65

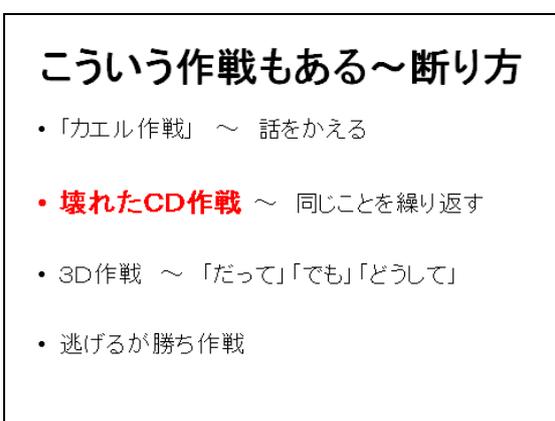


66



次に、「壊れた CD 作戦」です。同じ事を繰り返して、  
相手にあきらめさせましょう

67





71

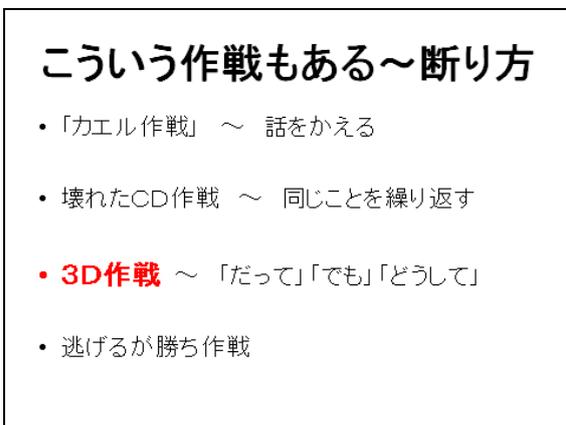


72



次に、「3D 作戦」です。「だって」「でも」「どうして」を繰り返しましょう。

73





77

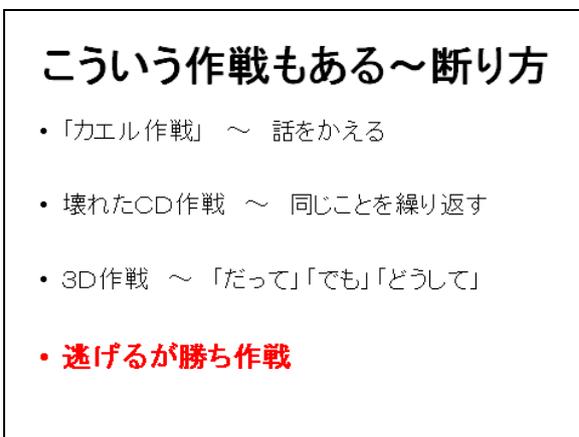


78



最後に、「逃げるが勝ち作戦」です。とにかくその場から逃げましょう。

79



80



- 苦しみは生きている間、ずっと続きます。
- しばらくドラッグから遠ざかっていて、回復したように見えても、心と体に刺激が加わると、その刺激をカラダがドラッグの刺激と勘違いして、ドラッグをやったのと同じ症状を現すようになります。
- フラッシュバックにより一生苦しむのです。なかには再び薬物依存に戻ってしまいます。

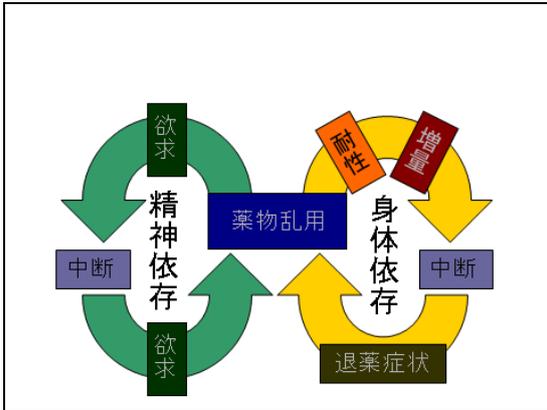
81



82

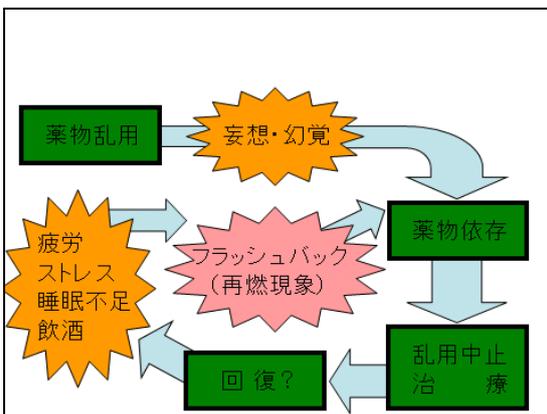


83



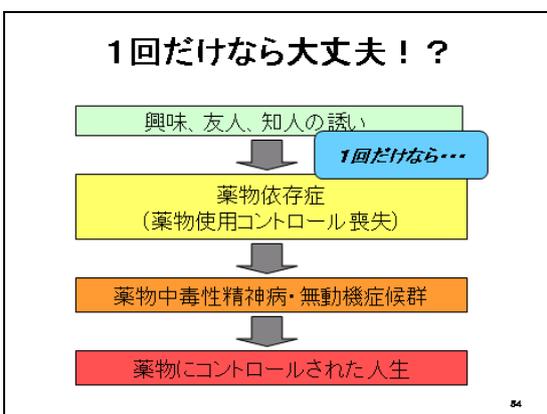
- それでは本日の講義の復習です。
- ドラッグの「やめられない」という恐ろしさを図式化すると、こうなります。
- 心と体の依存にはまってしまうのです。
- 世界の何よりもドラッグが大事になります。
- どうしても欲しい！ 買いたい！
- こうなると、「笑顔の天使」の振りをして彼女や彼氏、親友を引きずり込むのです。
- 自分の薬代を工面したいからに他なりません。

84



- 苦しみは生きている間、ずっと続きます。
- しばらくドラッグから遠ざかっていて、回復したように見えても、心と体に刺激が加わると、その刺激をカラダがドラッグの刺激と勘違いして、ドラッグをやったのと同じ症状を現すようになります。
- フラッシュバックにより一生苦しむのです。なかには再び薬物依存に戻ってしまいます。

85



- 薬物に対する興味、友人、知人からの誘いにより、「1回だけなら...」と薬物を乱用してしまうと、最初は薬物の使用をうまくコントロールできているつもりでも、薬物依存になり、薬物使用のコントロールができなくなります。
- 薬物をコントロールしていたつもりが、薬物のためならなんでもする、薬物にコントロールされた人生となってしまいます。

あなたは……

**大きな悩みを抱えて** います。

大きな悩みを抱えています(それは恋愛のことかもしれないし、家のことかもしれない、学校のことかもしれない、また別な悩みかもしれない)。そんな時に「気が楽になる飲食物」があると友達に誘われた。一緒に行った友達はすでに飲んでいる。あなたは飲みますか？

**飲んでみる**      **興味があっても飲まない**

○講義をきいて、あなたはこのような時、どうしますか？  
 <パワーポイント読み上げ>

**薬物の誘惑に負けないために**

- ・薬物に関する知識を深める！
- ・依存症になると「自分一人の力では決してやめられないもの」であることを知る！
- ・たった1回の使用でも薬物乱用となることを知る！
- ・薬物乱用が犯罪となることを学ぶ！
- ・周囲を不幸にすることを自覚する！



○さて、まとめに入りましょう。  
 ○薬物の誘惑に負けないためには...  
 ○今日、ここまで説明してきた内容を徹底的に覚えておくということです。  
 ○天使の笑顔の誘惑に負けないだけの、知識を忘れないで下さい。

**薬物を近づけない工夫**

- ・「薬物の誘惑に負けない知識」の獲得



・そして何より大切なことは...

○何よりも大事なことは...

## 薬物を近づけない工夫

- ・自分で自分を見捨てないこと！
- ・自分を愛すること！
- ・信頼できる「正しい大人」を身近に！
- ・あなたに厳しい親友を探す！  
薬物に関係してしまったら…  
・ すぐに相談を！

- 薬物にフラフラと引き寄せられてしまうような、環境を作らないことです。
- 薬物などで、一時的に自分を誤魔化さないように。
- でも薬物のことで困ったら、先生やご両親、専門機関に遠慮なく相談して下さい。

## 心の健康5か条

- ・自分自身を大切に思うこと
- ・物事を前向きに考えること
- ・自分なりの目標に向かって努力すること
- ・様々なトラブル、心配事にくよくよしないこと
- ・家族・友人と何でも話し合える関係を築くこと

- 健康な毎日を過ごすためには、体の健康とともに、心の健康も大切です。  
(パワーポイント読み上げ)

## 自分の命を大切に

- ・ 身体に入れるもの
- ・ よく、考えてみよう！



- 今まで学習してきたように、薬物乱用は人生を台無しにし、一生残る障害を招きます。後悔しても体や心は一生元には戻りません。
- もしも、何かつらいことから逃れようとして薬物を使ったとしても、一時的にいい気分になるかもしれませんが。しかし薬物が切れたときには相変わらずつらい原因は残っています。それどころか薬物という新たな問題を抱え込むことになります。
- 単なる好奇心だけで薬物を使ったとしたら、そのあとつらい原因を作るだけでいいことはひとつもありません。
- ちょっとかっこよさそうに見えるとか、ちょっとした興味だけで手を出すにはあまりにも失うものが多いのです。
- このような恐ろしいものを自分の体に入れますか？
- よく考えてみましょう。
- 自分と周りの人たちを大切にしてください。

## 第4章 参考資料

### 1 薬物乱用防止啓発用視聴覚資材等一覧表

#### 啓発用 DVD 一覧

| 番号 | タイトル                         | 制作者                  | 制作年   | 時間  | 内容  | 保管場所                         |
|----|------------------------------|----------------------|-------|-----|---|------------------------------|
| 1  | 愛する自分を大切に！<br>薬物乱用はダメ。ゼッタイ！  | 公益財団法人麻薬覚せい剤乱用防止センター | 平成27年 | 15分 | 薬物乱用はなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのか、危険ドラッグの恐ろしさ、特に、何が含まれているか分からないことなどを説明します。   | 薬務課、乙訓、山城北、山城南、南丹、中丹西、中丹東、丹後 |
| 2  | 「ダメ。ゼッタイ君」と「ダメ。くま君」の薬物乱用防止教室 | 公益財団法人麻薬覚せい剤乱用防止センター | 平成26年 | 15分 | 薬物乱用がなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのか、一番大切な脳が破壊(はかい)されるからです。このことを「ダメ。ゼッタイ。君」と「ダメ。くま君」がわかりやすく説明していきます。また、最近猛威を奮っている危険ドラッグについても取り上げています。 | 薬務課、乙訓、山城北、山城南、南丹、中丹西、中丹東、丹後 |
| 3  | 薬物乱用はダメ。ゼッタイ。<br>～脳を科学する～    | 公益財団法人麻薬覚せい剤乱用防止センター | 平成25年 | 15分 | 「ダメ。ゼッタイ。」君、博士にプラスで「ダメくま君」が初登場。薬物乱用がなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのか、脳への弊害を科学します。また、最近猛威を奮っている違法ドラッグについても取り上げています。                     | 薬務課、山城北、南丹、中丹西               |
| 4  | 薬物乱用はなぜ「ダメ。ゼッタイ。」か？          | 公益財団法人麻薬覚せい剤乱用防止センター | 平成22年 | 15分 | 近藤成美が薬物乱用について、コンピューター・グラフィックを駆使して説明、薬物乱用についての、定義、影響、乱用される薬物について解説   | 薬務課                          |
| 5  | 薬物乱用防                        | 東京都                  | 平     | 30  | 対象年齢：高校生以上  | 薬務課                          |

|   |   |                                      |                   |   |  |             |
|---|---|--------------------------------------|-------------------|---|--|-------------|
|   | 止 DVD<br>NO! ドラッグ 人生の<br>分かれ道                     |                                      | 成 分<br>22<br>年    | 薬物の誘惑・転落・断り方をドラマ仕立てで<br>わかりやすく解説。全編(30分)に加え、短<br>縮版(18分)でドラマ部分のみ再生可能。15<br>秒、30秒、60秒の3つのスポット映像を収<br>録。近年、社会問題となっている大麻の不<br>正栽培に言及。個人学習、講習会、イベン<br>ト等に幅広く活用可能。 |  |             |
| 6 | 薬物乱用は<br>ダメ。ゼツタイ。大麻(マ<br>リファナ)編                   | 公益財団<br>法人麻薬<br>覚せい剤<br>乱用防止<br>センター | 平<br>成<br>21<br>年 | 17<br>分   | 薬物乱用の心身への悪影響、特に人にとっ<br>て最も大切な脳への影響、また、マウスを<br>使った動物実験で大麻の弊害を解説   | 薬務課、山<br>城北 |
| 7 | みんなで学<br>ぼう! 薬物<br>乱用は「ダ<br>メ。ゼツタ<br>イ。」(改訂<br>版) | 公益財団<br>法人麻薬<br>覚せい剤<br>乱用防止<br>センター | 平<br>成<br>21<br>年 | 15<br>分   | 薬物乱用は脳をダメにする。と同時に、未<br>成年の喫煙、飲酒がなぜダメなのかを解説<br>しています。同時に、薬物乱用の恐ろしさ、<br>一度やったら止めれなくなるという依存症に<br>ついて、大切な脳を守るために、薬物乱<br>用は「ダメ。ゼツタイ。」を学ぶ。 | 薬務課、山<br>城北 |
| 8 | Trap「罨」   | 社会安全<br>研究財<br>団・警視<br>庁             | 平<br>成<br>18<br>年 | 25<br>分   | 俳優の石丸謙二郎さんがストーリーテラー<br>として、薬物乱用のおそろしさ、乱用される<br>薬物の種類、身体への悪影響、薬物乱用<br>の末路をドラマ仕立てにして解説。  | 薬務課、南<br>丹  |

## 2 薬物乱用に関する相談窓口連絡先一覧

### <相談受付専用窓口>

#### ◆NPO法人京都ダルク（電話 075-644-7184）

相談日：月曜日から土曜日（年末年始・祝祭日を除く）

受付時間：午前10時から午後5時

### <その他相談窓口>

#### ◆京都府

相談日：月曜日から金曜日（年末年始・祝祭日を除く）

受付時間：午前8時30分から12時、午後1時から5時

- ・ 薬務課（075-414-4790）
- ・ 京都府保健所

|        |                      |
|--------|----------------------|
| 乙訓保健所  | 電話 075-933-1151（代表）  |
| 山城北保健所 | 電話 0774-21-2191（代表）  |
| 山城南保健所 | 電話 0774-72-4300（代表）  |
| 南丹保健所  | 電話 0771-62-4751（代表）  |
| 中丹西保健所 | 電話 0773-22-5744（代表）  |
| 中丹東保健所 | 電話 0773-75-0856（福祉室） |
| 丹後保健所  | 電話 0772-62-0361（代表）  |

◆覚せい剤110番

相談日：月曜日から金曜日（年末年始・祝祭日を除く）

受付時間：年中無休

電話：075-451-7957

◆麻薬・覚せい剤相談電話（近畿厚生局麻薬取締部）

相談日：月曜日から金曜日（年末年始・祝祭日を除く）

受付時間：午前8時30分から12時、午後1時から5時

電話：06-6949-3779

### 3 薬物に関するよくある質問

Q 大麻はタバコより安全って聞くけど本当かな？

A 間違いです！大麻は精神病を発病したり、幻覚で事故死をした人もいます。大麻が安全ということは決してありません！

Q 薬物乱用は一度だけなら大丈夫？

A 薬物乱用はたった一度でも危険です！

1回だけでやめるつもりが、薬物の依存性のために繰り返して使用するようになりぬけだせなくなってきました。薬物依存症の患者の大部分が最初は一度くらいなら大丈夫と思って、薬物に手を出した結果なのです。薬物依存が進むと、乱用時の良い気分を感じにくくなり、被害妄想、イライラ、気分の落ち込みや、もっとひどくなると薬物を止めた直後に体の震えや、幻覚等など、悪い症状ばかりが出て苦しくなるため、薬物をやめることができなくなります。

また薬物によっては、1回の乱用でショック死したり、恐ろしい幻覚や妄想などの精神病の症状がでることもあります。

一旦依存症になると人間の意志ではどうしようもなくなります。したがって、一度だけならと、薬物の誘惑に負けないよう、強い意志をもつことが賢明です。

Q 「薬物乱用」、「薬物依存」、「薬物中毒」どう違うの？

A 「薬物乱用」は薬物を本来の使用目的以外に使用したり、本来の使用量から大きく外れて使用する「行い」のことをいいます。「薬物依存」は、薬物乱用を繰り返した結果、自己コントロールができずやめられない「状態」に対することをいいます。「薬物中毒」は、急性中毒と慢性中毒の二つに分けられ、薬物の乱用による薬物の直接の薬の作用の結果、出現する「症状」のことをいいます。

Q ダイエットや勉強によいと聞いたけど本当？

A 間違いです！

覚せい剤を乱用すると数日間食欲が無くなって、体重が減ってしまう時期がありますが、その後過食期になり、食欲が異常に進んで日ごろの何倍も食べてしまいます。

そのために過食と嘔吐を繰り返す過食症になり苦しみます。覚せい剤がきれると過食になるため、覚せい剤が止められなくなり、依存症になってしまい、悪循環の末、自傷行為や自殺するなどの問題が発生しています。

次に、覚せい剤などの興奮作用をもつ薬物を乱用すると、夜も寝ないで仕事ができると考えられていた時期がありました。

しかし、薬物による不眠は、神経の緊張を過度に高めているので、イライラし、被害妄想もでやすくなります。自分では能率が上がっているつもりでも、周りから見ると、間違いが多く、仕事や勉強の能率が低下していることが多いのです。

Q 一度依存症になると、もう治らないの？

A 薬物をやめ続けるためには大変な努力が必要です。

薬物依存症とは、脳に変化が生じて一生消えない状態となります。その意味では、依存症の体質は元へは戻りません。

薬物をやめていても、精神依存のために、再び薬物を乱用したいという気持ちが繰り返しおきます。それに耐えるためには、本人の努力と家族などの理解や協力が必要になったり、お医者さんなどの専門家の援助が必要になる場合もあります。10年以上薬物をやめていても、再び薬物を乱用すると、すぐに以前の乱用時の状態に戻り、乱用を続けたり被害妄想などの精神病症状が激しくでます。

また薬物を乱用したいと思うきっかけは、昔の乱用仲間にあつたとき、薬物乱用をしていた場所に行ったときといったように、環境の影響もあります。薬物依存症の人が立ち直れるかどうかは地域社会の状況も関係しています。

Q 妊娠中に薬物乱用すると生まれてくる子どもにも影響しますか？

A 死産、早産、奇形などの問題がおこる危険性があります。

特に妊娠初期の3ヶ月間の薬物乱用は、胎児の臓器や身体の形成期にあたるため、心臓や身体の奇形、知的障害などを起こす危険性が高くなります。

薬物は、胎盤を通して胎児の脳にも影響します。

コカイン乱用者の母親から生まれた子どもに精神的な障害などが認められることがあり、また妊娠初期の飲酒により独特の奇形や知的障害をもつ胎児性アルコール症候群を引き起こすことは医学の専門家の間でよく知られていることです。

また、従来は男性の薬物乱用は生まれてくる子どもへの影響はないと考えられていましたが、最近の研究では薬物乱用が精子にも悪影響を与え、生まれてくる子どもに問題が起こる可能性を否定できないといわれています。

さらに、薬物乱用をする家庭環境が子供に大きな悪い影響を及ぼすことになります。

Q 薬物乱用について相談したい場合はどうしたらいいのですか？

A 薬物を乱用している友人を見たり、薬物乱用を勧められたりした場合は、まず家族や学校に相談し、場合によっては警察に相談しましょう。

また、自分自身や友人、家族が薬物乱用からの立ち直りで困っている場合は、保健所、精神保健福祉センター、精神科の病院及び診療所、警察、地方厚生局麻薬取締部などに相談しましょう。

Q 恐ろしい害があるのに、薬物を乱用する人がいるのはなぜですか。

A 「好奇心」、や「なげやりな気持ち」、「知識不足」が薬物乱用のきっかけになることが多いのが現状です。また、「他人に迷惑をかけないので、使うかどうかは個人の自由」といった誤った考え方をもつことも関係することがあります。さらに、「ダイエットに効果がある」、「一度だけなら大丈夫」といった間違った知識や、単なる「遊び感覚」で薬物に手を染めるケースもあります。いずれも、仲間の影響を強く受け、親や学校、職場への反抗や様々なストレスや孤独感から逃げたいという気持ちなどが加わって、どんどん薬物から抜け出せなくなっていくます。

また、最近の未成年者の乱用者が増加している原因として、「薬物の入手し

やすさ」があります。携帯電話やインターネットを利用した簡単な取引方法、街頭でキャッチセールス的に密売している売人の関与、若者が多く集まるクラブでの誘惑も挙げられます。

Q 薬物を持っているだけでも罪になるの？

A もちろん、罪になります！

乱用される薬物は「覚せい剤取締法」、「麻薬及び向精神薬取締法」、「あへん法」、「大麻取締法」、「毒物及び劇物取締法」によってその輸出入、製造、譲受、譲渡、所持、使用などが規制されています。それに違反した者は、それぞれの法律に従って処罰を受けます。薬物乱用は法律で厳しく取り締まられているのです。

Q 薬物乱用を誘われたら、どうしたらいいの？

A きっぱり「いやだ」と言いましょう。「友達に嫌われるから」と思っても、自分のためにならないと思う誘いには、はっきり断りましょう！自分の身体、自分の一生を大切にしましょう。少しでも危ないと思ったら、きっぱり断る勇気を持ちましょう。たとえ おもしろ半分でも危険な薬物に近づいてはいけません。身の安全を守るため直ちにその場から「逃げる」ことが大切な場合もあります。

もし、薬物をすすめられたり、薬物を乱用している人を見かけたら、一人で悩まず、家族や先生に相談したり、警察や保健所などに相談しましょう。その行動が友人や知人を救うきっかけにもなるのです。

## 4 乱用される薬物の種類

| 薬物の種類                     |                             | 心身に及ぼす影響  |
|---------------------------|-----------------------------|---|
| 覚せい剤<br>取締法               | 覚醒剤                         | 脳を興奮させる働きがあり、一時的に気分が高まり、食欲が無くなり、疲労や眠気がとれたように感じる。しかし、効果が切れると、疲労・だるさ、脱力感におそわれる。<br>強い精神依存性があり、自力で使用を中止するのは困難。また、幻覚や妄想といった精神病になりやすく、使用をやめてもフラッシュバックの恐れがある。 |
| 大麻<br>取締法                 | 大麻                          | インターネット等では「タバコより害が少ない」といった情報が氾濫しているが、乱用により、記憶・理解力の低下、知覚・気分障害、幻覚・妄想状態やパニック状態などが出現し、長期間の乱用により、物事への興味・関心が極端に低下する「無動機症候群」という精神障害が引き起こされる恐れがある。              |
| 麻薬及び<br>向精神薬<br>取締法       | 幻覚性きのこ<br>(マジックマッシュ<br>ルーム) | 幻覚、幻聴や妄想が現れて、ときには嘔吐や下痢などの中毒症状を伴う。大量に摂取すると死に至る。  |
|                           | MDMA                        | 覚せい剤に似た化学構造をしており、興奮作用と幻覚作用がある。乱用後に体温の異常上昇が起これ、腎臓障害や循環器障害が引き起こされる恐れがある。代表的なクラブドラッグとされている。  |
|                           | コカイン                        | 覚せい剤と同じ興奮作用があり、短期間で依存症になる場合が多く、精神病症状も高頻度に見られる。大量に使うことで、意識障害、けいれん発作、急性中毒による死亡もみられる。  |
|                           | アヘン系麻薬<br>(ヘロインなど)          | 強い身体依存を引き起こし、使用を中断することで嘔吐やケイレンなどの激しい禁断症状が出現する。大量摂取により昏睡から死に至る。  |
| 毒物<br>劇物<br>取締法           | 有機溶剤<br>(シンナーなど)            | 有機溶剤を吸うと、脳をマヒさせる働きがある。これにより、酩酊状態、気分障害、幻覚等が現れる。大量に吸引した場合は、脳幹部までマヒし、昏睡や意識消失まで至り、場合によっては死に至る。また、長期的な乱用により、脳が縮むケースが数多く報告されている。                              |
| 医薬品<br>医療<br>機器<br>等<br>法 | 危険ドラッグ                      | 危険ドラッグとは、麻薬又は向精神薬には指定されておらず、それらと類似の有害性が疑われる物質であって、人に乱用させることを目的として販売等がされている薬物の総称。これらの薬物は、インターネットや繁華街で「合法ドラッグ」などと称して売られている場合がある。                          |
|                           | 医薬品（処方薬、<br>市販薬）            | 乱用される代表的な医薬品として、病院から処方される向精神薬（睡眠薬や抗不安薬）、市販されている咳止め薬や風邪薬などがある。決められた量や回数を守れば、病気の治療に役立つが、乱用を繰り返すことで薬物依存や慢性中毒などの障害を引き起こす恐れがある。                              |

様式 1

薬物乱用防止教室事前確認票

年 月 日

|                                      |                   |   |
|--------------------------------------|-------------------|---|
| 学 校 名<br>学 校 長 名                     |                   | 学校名：<br>学校長名：   |
| 学 校 所 在 地                            |                   | 〒 —   |
| 連<br>絡<br>先                          | 電 話 番 号           |   |
|                                      | F A X             |   |
|                                      | 担 当 教 諭 名         |   |
| 希 望 講 義 内 容                          |                   | ① 生徒参加型（ロールプレイング形式）を含む講義を希望<br>② 主に講義型を希望<br>※いずれかに○をつけてください。         |
| 開 催 希 望 日 時                          |                   | 第1希望： 年 月 日（ ） 時 ～ 時<br>第2希望： 年 月 日（ ） 時 ～ 時                          |
| 対 象 人 数                              |                   |   |
| 確<br>認<br>事<br>項                     | 生徒の理解度<br>（講義レベル） | ① 薬物乱用基礎的な知識の取得を要する<br>② 基礎的な知識はあるため、やや高度な内容でも対応可<br>※いずれかに○をつけてください。 |
|                                      | 使 用 機 材           | ① パワーポイント使用（可 ・ 不可）<br>② ビデオ・DVD使用（可 ・ 不可）<br>※いずれかに○をつけてください。        |
|                                      | 学 校 準 備 物         |   |
| 薬物乱用防止に関し、<br>事前に質問等があれば<br>ご記入ください。 |                   |   |

# アンケートにご協力お願いします

学年： \_\_\_\_\_ 年

性別： 男 ・ 女

- これまでに薬物乱用防止教室を受講したことはありますか？

【1.ある、2.ない】

→ 1.と回答された方、それはいつですか？

【1.高校で、2.中学で、3.その他（具体的に： \_\_\_\_\_）】

- 講師の話の内容はいかがでしたか？

【1.よく理解できた、2.普通、3.あまり理解できなかった】

→ 3.と回答された方について、わかりづらかった点を教えてください。

- 本日の講義は今後の自分に役立つと思いますか？

【1.非常に役に立つ、2.少し役立つ、3.あまり役立たない】

- 自由記入欄

講義で良かったこと、問題だと思ったこと、内容的に足りないと思ったこと、次回受講する場合の希望テーマなど、何でも気づいたことを記入してください。

御協力ありがとうございました。