

材 料（2人分）



- ・柿 120g（種と皮を除いた量）
- ・牛乳 60g（種と皮を除いた柿の量の1/2量）

作り方



学会分類コード 1 j

- ①柿は皮と種を取る。
- ②ミキサーに①と牛乳60g（①の量の1/2量の牛乳）を入れる。
- ③②を器に入れ、冷やす。



○● 留意点・工夫など ●○

- ・柿はできるだけ熟したものを使う。
- ・牛乳は成分無調整のものを使う。
（低脂肪や特濃では固まりにくい）