

施設名：平成老人保健施設	所属名：栄養科
電話番号：0774-33-0390	

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	嚥下食0 150kcal/日	嚥下開始食に適したゼリー状のもの	たんぱく質含量が無い市販のゼリーを1食1個を提供	
0 t	設定なし			
1 j	嚥下Ⅰ:450kcal/日 嚥下Ⅱ:900kcal/日 固形流動食800kcal/日	ゼリー、プリン、ムース状のもの	嚥下Ⅰ：市販のゼリー1食2個 嚥下Ⅱ:市販のゼリー1食3個 固形流動食:市販のゼリー、プリンを1食3~4品	
2-1	ミキサー食:1000kcal/日 (別名: 嚥下Ⅲ)	主食は粥ゼリー 副食はミキサー状	主食は粥をミキサーにかかせベラカーゼを用いた付着性の低い粥ゼリー 副食はミキサーにかけ中間のとろみものかゼリー状に固めているもの 汁物は汁ゼリー	
2-2	ミキサー食:1000kcal/日 (別名: 嚥下Ⅲ)	主食はとろみ粥 副食はミキサー状	主食は粒があるやや不均質で軟らかくとろみ剤を使用し付着性が低い粥 副食と汁物は2-1同様 (2-1と2-2は主食で分類)	
3	嚥下Ⅳ:1200kcal/日 (きざみ)	主食はとろみ粥 副食は刻まれた軟々菜にトロミあん	主食はとろみ付の粥 副食は葉先等を良く煮込んで軟らかく仕上げた軟々菜にトロミあんをかけた状態 刻んではあるが咽頭でバラけず嚥下しやすい 汁はとろみあり	
4	嚥下Ⅳ:1200kcal/日 (一口大)	主食はとろみ粥 副食は軟々菜にトロミあん	主食はとろみ付の粥 副食は一口大の軟々菜にトロミあんをかけた状態 汁はとろみあり	