

施設名：特別養護老人ホーム ビハーラ本願寺	所属名： 事務所（栄養課）
電話番号：0774-54-0700	

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	嚥下困難な利用者様への 付加食品として使用	ゼリー	お茶ゼリー等 市販ゼリー	
0 t	嚥下困難な利用者様への 付加食品として使用	トロミ付き飲料	市販トロミ付き飲料 トロミ剤を付加したお茶等 (個別で固さの調整あり)	
1 j	ゼリー食 (600～1200kcal/日)	やわらかいゼリー	主食は酵素入りゼリー食の素を使用した粥ゼリー おかずは軟菜食をミキサーにかけ、ざらつきを除いたものにゼリー調整食品を添加したもの カロリーが不足している場合は 0 j や0 t のものを付加	
2-1	ペースト食 (600～1200kcal/日)	なめらかなペースト	主食は酵素入りゼリー食の素を使用した粥ゼリー おかずは軟菜食をミキサーにかけ、ざらつきを除いたものにトロミ調整剤を添加したもの カロリーが不足している場合は 0 j や0 t のものを付加	
2-2	キザミ食 (1000～1400kcal/日)	まとまりのある 細かいキザミ食	主食は粥・軟飯が主（米飯希望も可） おかずは軟菜食をフードプロセッサー等でざみ、トロミ調整剤を添加しまとまりをもたせたもの	
3	設定なし			
4	粗キザミ食 (1000～1400kcal/日)	やわらかい食材をつかい 調理したものを 粗く刻んだもの	主食は粥・軟飯・米飯から選択 おかずは軟菜食を1cm角に刻んだもの 必要な場合に汁トロミをかけてばらつきを抑える	