




禁煙・防煙教育貸出媒体一覧



R1.8

種類	名称	概要	
着ぐるみ	たばこマン	たばこの形をした着ぐるみ	
測定器	スモーカーライザー	ピコプラススモーカーライザー。呼気中の一酸化炭素濃度測定装置。喫煙者の呼気に含まれる一酸化炭素濃度を測定できる。使用時にはマウスピースとコネクターが必要。測定結果のパネルもあります。	
のぼり	のぼり	受動喫煙防止ののぼり。街頭啓発やイベントで使用すると効果的です。	
模型	スモッキングガイ	たばこを吸うと肺がタールで着色する様子が見られる模型	
	1年分のタールサンプル	1日20本吸う喫煙者の肺が、1年間に肺に取り込む発がん性物質の量を示している。	
	肺気腫モデル	 健康肺と肺気腫やがんになっている肺を比較できる模型。付属のポンプから空気を送り込むと、肺気腫の肺は健康なものに比べて肺の伸縮が悪いことがわかります。	
	タール入りほ乳ビン	 妊娠中や乳児の周囲での喫煙は、たばこに含まれているタールを乳児に飲ませていることと同じであるということを示した模型。	
	薬品瓶セット	 たばこの煙に含まれている毒性の化学物質の模型セット。30種類の毒性のある液体や気体の見本、それらが含まれるものがセットになっている。	
	肺モデル	 健康肺と病気肺（肺がん、肺気腫）が一目でわかるディスプレイ	
	COPD気管支モデル	重度の気管支炎を伴う慢性の肺疾患。気管支組織の変化を下層から4段階で示す。	
	喫煙による病気モデル	喫煙によって引き起こされる、肺がん、心臓病、潰瘍、肺気腫等の3Dモデル。ケースに入っていて持ち運びやすい	
	タールのパック（たばこBOX入り）	たばこを吸うことによって肺に蓄積されるタールをたばこ型の容器に入れた模型。	
バルーン	ジャイアントタバコマン	直径60cm、高さ1.6mのたばこの形をしたバルーン。イベントで展示するとインパクト大。	
	たばこ型バルーン	 1日20本×1年（7300本）分のたばこの量をふうせんであらわすと・・・	
パネル	たばこをやめる方法	たばこをやめる方法	
	禁煙治療って？	ニコチンガム、ニコチンパッチ、内服薬等の種類と特徴【小さめのサイズです】	
	たばこは百害あって一利なし	がんとならばこの関係	

禁煙・防煙教育貸出媒体一覧



R1.8

種類	名称	概要
パネル	周囲の人にも危険なたばこのけむり	受動喫煙の悪影響
	いろいろなたばこの害～たばこは毒のカンヅメ～	たばこの害について
	今日からスタート禁煙生活	禁煙中の日常生活のポイントや禁煙サポートグッズの説明
	スモーカーライザー測定結果	スモーカーライザーの説明と測定結果の見方を説明。
	新型たばこ	新型たばこ（加熱式たばこ）について【小さめのサイズです】
紙芝居	紙芝居「たばこってなに？」	小学生向け紙芝居
パネル・ビデオ	禁煙教育セット	-知っているか！タバコの正体- パネル10枚（A3版）とビデオ（18分）
ビデオ	あぶないタバコが命をねらっている	たばこをなぜ吸うのか？たばこの急性影響と慢性影響、吸わない！吸わせない！大切な命のために
	マチコと大五郎のNO SMOKING LIFE is BEST	（17分）
	肺ガンに禁煙キック！	人気格闘家の角田信郎選手が子どもたちと一緒にたばこと健康について勉強します。たばこの害について各専門家の先生の話や実験、豊富な写真やデータをもとに分かりやすく解説します。
CD-ROM	今日からあなたもできる禁煙	「たばこと健康」資料館、「禁煙にトライ」 （財）健康・体づくり事業財団発行
	タバコをやめてください（子供たちを受動喫煙の弊害から守る為に特に女子学生用）	（平成19年1月制作）
DVD	保健室からのSOS（思春期の保健対策と健康教育）	健康のSOS（薬物、喫煙、飲酒）性や心のSOSも含まれています。（財）健康・体づくり事業財団発行（平成18年度政策）
	禁煙成功への道～あなたと、あなたの大切な人のために～	（財）健康・体づくり事業財団発行（平成20年度制作）
	タバコってなんだろう？	小学校中高学年向き（16分）（2007年制作）

★貸出についてのお問い合わせ先★
 京都府山城北保健所保健室健康支援担当
 （電話0774-21-2911）