

こんにちは 山城北保健所です

第 1 号

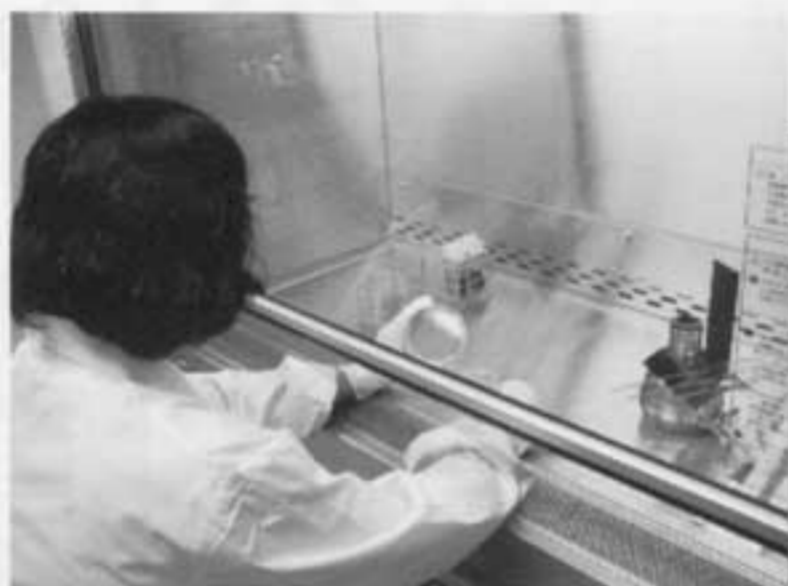
編集・発行
京都府山城北保健所

〒611-0021
宇治市宇治若森7-6
TEL(0774)21-2191(代)
FAX(0774)24-6215

○ 山城北保健所では、本年5月の保健所統合に伴い、試験検査機能のレベルアップを図るため、安全キャビネットや遺伝子検査機器を新たに整備し、いち早く食中毒菌の特定が図れるようになりました。

○ また、子育てを支援する「成人母子コーナー」の改装では、あたたかみのあるコルクの床を採用し、赤ちゃんにより安全に接することができるようになりました。

▷ 食中毒検査のようす



クラスIIタイプの安全キャビネット内での病原菌取り扱い

サーマルサイクラー装置によるPCR(遺伝子)検査



▷ ある日の母子コーナー



専門職員による赤ちゃんの心配ごと相談や育児アドバイスを実施しています。

写真撮影の日は、医師、保健師とともに医学実習生も参加し、賑やかなひとときとなりました。

綴喜分室

小児科ドクター通信

こんにちは。綴喜分室の青山です。今年の夏は咽頭結膜熱(プール熱)が流行していましたが、季節の変わり目も体調を崩しやすい時期です。

私の娘は現在十か月ですが、七月から二回熱をだしました。小児科医でも自分の子が熱をだすと冷静ではいられないという噂ですが、意外と落ち着いていられました(家族の手前……)。幸い内服薬や解熱剤のお世話にはならず一週間程度の経過で治りました。でも、なまじ病気の知識があるだけに余計な心配をして不安がよぎることもありました。初めての発熱に直面した親御さん方は、熱の原因や今後の経過がわからないことが不安なのではないでしょうか。

子供の熱の原因は感染症が大半です。多くは二三日をピークに治ってきますが、原因ウイルスや細菌によっては一週間近く熱が続きます。発熱直後には特徴的な症状が現れていないことも多く、熱をだしてすぐに正しい診断をすることは実はとても難しいのです。

発熱時のポイントには次の三つです。

- 1 機嫌は良いか? (遊ぶ活気や笑顔がみられるか)
- 2 食欲はあるか?
- 3 熱以外の症状は?

発熱時には脱水症になりやすく、熱を下げるためにも水分摂取がとても大切です。少量でもよいので、こまめに飲ませてあげてください。

また、おでこを冷やすことがしばしば行われますが、子供の場合いやがることも多く、さほど解熱の効果もないように思います。市販の冷却シートで赤ちゃんが窒息したという悲しい事故の報告が最近ありましたが、濡れたタオルも窒息の原因になり得ます。赤ちゃんの場合おでこに物をのせて冷やすよりは、ときどき濡れタオルなどでふいてあげるほうがよいでしょう。私の場合は、市販の水枕と、凍らせたタオルをさらにタオルで包んで首や腋を冷やして様子を見ました。

小さい子供が熱を出すと本当に心配ですが、若い分生命力はとつても旺盛です。安静、栄養、睡眠を大事にして、子供の自然治癒力を高めてあげましょう!



ウエストナイル熱を知っていますか?

ウエストナイル熱とは、ウエストナイルウイルスが体内に進入することによって起こる感染症の一種です。

まだ日本国内での発症はありませんが、近年アメリカやカナダで流行が見られ、注目されています。

「感染するとどんな症状がでるの?」

感染しても多くの人が(約80%)は無症状か、軽い風邪のような症状しかありません。残りの20%の人に次のような症状がでます。

- ・突然の発熱(39度以上)
- ・頭痛 ・筋肉痛 ・食欲不振 ・発疹等

特に高齢者に重症者が多くなります。

「どうやって感染するの?」

ウイルスを持った蚊に刺されることによって感染します。通常はヒトからヒトへの感染はありません。

「どんなことに注意すればいいの?」

感染源である蚊に刺されないよう注意することが大切です。

- ・ 虫除け剤の使用。
- ・ 戸外へ出るときはなるべく長袖、長ズボンを身につける。
- ・ 蚊の幼虫が発生しやすい水たまりを作らない。

特にアメリカ、カナダ等の流行地域へ旅行する場合は、注意してください。

御心配なことや質問等がありましたら保健室までお問い合わせください。

☎(0774)2112911



お知らせ



自動車リサイクル法が2005年1月1日にスタートします!

◆自動車リサイクル法って何?

ゴミを減らし、資源を無駄遣いしないリサイクル型社会を作るために、クルマのリサイクルについてメーカー、関連事業者、クルマ所有者の役割を定めた法律です。

※原則として全ての四輪自動車を対象です。(トラック・バスなどの大型車、商用車も含まれます。)

◆リサイクル料金って何?

クルマごとにメーカーや輸入業者が設定します。

リサイクル料金は本年7月以降順次公表されていますので、各メーカーのホームページや販売店等で御確認ください。

◆リサイクル料金はいつ支払う必要があるの?

料金は原則、新車購入時に。

今お乗りのクルマは、制度スタート後の最初の車検時まで。

なお、車検前に廃車される場合は廃車時に、リサイクル料金のお支払いが必要です。

※来年2月1日から、登録・車検などの際に国による支払の確認がなされます。



白血病、再生不良性貧血などの血液疾患は、これまでの治療法では治せないことの多い難病でした。しかし最近では骨髄移植により健康を取り戻せる方が増えてきました。

骨髄移植をするには患者さんと骨髄提供者(ドナー)の白血球の型(HLA型)が一致する必要がありますが、その確率は、兄弟姉妹では四人に一人、それ以外ではわずか数百から数万人に一人程度しかありません。平成十六年六月現在、ドナー登録者は全国で十九万人をこえました。が、依然として骨髄移植を必要とする患者さんは毎年少なくとも千人以上おられ

十月は 骨髄バンク推進月間です



型の一致した骨髄提供者の見つからない患者さんも多くおられます。それらの患者さんに型の一致した骨髄提供者を見つけるためには三十万人のドナー登録者が必要と言われています。一人でも多くの方に今回説明した骨髄バンク事業についてご理解いただき、ご登録くださいますようお願いいたします。

(ドナー登録できる方)

- ・年齢が二十歳～五十歳までの健康な方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解されている方
- ・ドナー登録について家族の同意を得ている方

骨髄バンク ドナー登録受付のお知らせ

当所では、事前予約制で受付窓口を開設しています。登録を希望される方は下記までご連絡ください。

〈予約先〉

山城北保健所保健室 (0774) 21-2911

山城北保健所綴喜分室 (0774) 63-5745



難病相談のご案内

| 対象 | 日時 | 相談担当医 |
|--------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 膠原病及びその疑いのある方やその家族 | 9月27日(月) 13:30~16:30 | 独立行政法人 国立病院機構宇多野病院 柳田 英寿 先生 |
| 神経系難病及び疑いのある方やその家族 | 10月5日(火) 13:30~16:30 | 独立行政法人 国立病院機構京都病院 杉山 博 先生 |

*定員はいずれも6名(先着順)

*申し込み方法:保健室 感染症・難病担当まで電話でお申し込み下さい。☎(0774)21-2911

膠原病とは:全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、慢性(悪性)関節リウマチ等

神経系難病とは:パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症等

精神保健福祉普及講演会のお知らせ

日時:平成16年10月29日(金)午後2時から午後4時

場所:うじ安心館 3階ホール

(宇治市宇治下居13番地の2)

内容:1講演「障害者の地域生活支援」

講師:曾我和博氏

(京都府精神保健福祉総合センター

精神保健福祉相談員)

2宇治市の取組

受講料:無料

定員:150名

〈問い合わせ先〉

主催:京都府山城北保健所(0774)21-2193

(福祉室 児童・障害担当)

共催:宇治市(障害者福祉課)(0774)22-3141(代表)

山城北保健所 の 概 要

山城北保健所は、府宇治総合庁舎内の山城北保健所（5室）と府田辺総合庁舎内の綴喜分室（1室）で業務を行っています。

宇治総合庁舎 山城北保健所

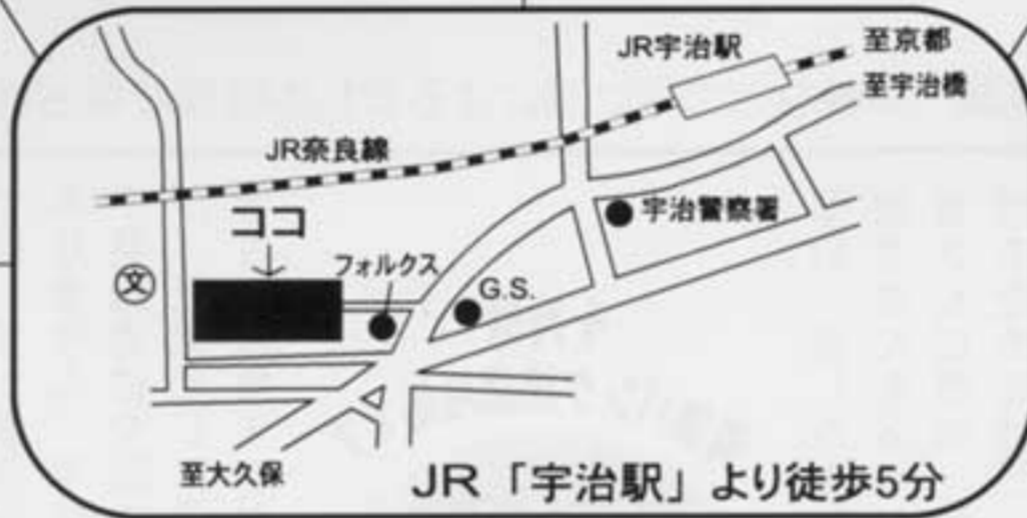
〒611-0021 宇治市宇治若森7-6
TEL (0774) 21-2191(代) FAX (0774) 24-6215

企画調整室
☎(0774)21-2199
医療、介護保険、遺族援護、高齢者福祉、衛生統計など

福祉室
☎(0774)21-2102/21-2193
社会福祉法人、低所得対策、福祉のまちづくり、母子・寡婦福祉、児童福祉、精神保健福祉、障害者福祉、支援費制度、生活保護（久御山町）など

環境室
☎(0774)21-2913
廃棄物対策、不法投棄の監視、水質・大気など公害の規制・監視、自然環境のことなど

保健室
☎(0774)21-2192/21-2911
健康づくり、母子保健対策、結核、感染症、難病対策など



衛生室
☎(0774)21-2912
薬事・毒劇物、食品衛生検査、水道、シックハウス、狂犬病・動物の飼養など

田辺総合庁舎 山城北保健所綴喜分室

〒610-0331 京田辺市田辺明田1
TEL (0774) 63-5745(代) FAX (0774) 62-6416

綴喜分室
☎(0774)63-5745/63-5747
母子保健、感染症、精神保健福祉、母子・寡婦福祉、生活保護（井手町・宇治田原町）

※八幡市、京田辺市、綴喜郡を所管



| 種 別 | 山城北保健所 | | 綴喜分室 | | |
|-------------------------|----------------------|-------------|------------|----------------|------------|
| | 実施日 | 時間 | 実施日 | 時間 | |
| 一般クリニック | | | 第3火曜日 | 9:30~11:00 | |
| 乳幼児発達 クリニック 【予約制】 | 身 体 面 | 第1月曜日 | 終日 | 第2木曜日 第4木曜日 | 終日 午後 |
| | | 第1火曜日 | 午後 | | 終日 |
| | | 第1水曜日 | 終日 | | 午後 |
| | | 第3水曜日 | 午前 | | |
| | | 第4水曜日 | 終日 | | |
| | 心 理 面 | 第2・第3・第4月曜日 | 終日 | 第3月曜日 | 午後 |
| こころの 健康相談 【予約制】 | 一 般 (綴喜分室は老人相談含む) | 第3水曜日 | 午後 | 第2水曜日 第4火曜日 | 午前 午後 |
| | | 第4火曜日 | | | |
| | | 第2木曜日 | | | |
| エ イ ズ 相 談 | | 毎週木曜日 | 9:00~11:00 | 毎週水曜日 | 9:00~11:00 |
| 骨髄バンク登録【予約制】 | | | 午後 | | |
| 犬 猫 引 き 取 り | | 毎週月曜日 | 午前 | | |

京都府山城北保健所
**定例業務
の
ごあんない**

*予約制の業務については、宇治市・城陽市・久御山町にお住まいの方は山城北保健所に、八幡市、京田辺市、井手町、宇治田原町にお住まいの方は綴喜分室にご相談下さい。
*犬猫引き取りについては各市町でも対応できますのでご相談下さい。