

こんにちは YAMASHIROKITA HOKENSYO 山城北保健所です

No. **7**
2007年 9月

第7号 編集・発行 京都府山城北保健所 〒611-0021 宇治市宇治若森7-6 ☎ 0774・21・2191(代) FAX 0774・24・6215

保健所の
仕事ルポ
シリーズ2

飼い主と犬の絆を 深めましょう!

犬のしつけ教室

今回は「飼い主さん」が犬のしつけ方を勉強している現場をレポートします。



山北げんきくん

どんな仕事?

京都府では犬のしつけ教室を開いてみなさんと犬との絆を深めるお手伝いをしています。



1 講義の様子

講義ではしつけのやり方を勉強します。犬の習性を理解し、正しい知識を身につけます。



2

人と犬との接し方

人(飼い主)は常に犬のリーダーとなり、犬が人に従順に従うように、日頃から犬とふれあい、犬をしつけることが大切です。写真のように犬を横や仰向けに寝かせて、片側に返してゆっくり前、後、横に動かし、犬が飼い主に身を任せるようにします。そのまま鼻先、耳、尾の先、足先、脇腹、背中など、敏感な部分を触っていきます。犬が触られることに慣れると、人に対する信頼感を増して次第に従順になります。



3

リーダーウォーク

犬が人に対して主導的な行動を取り、人が犬に従属的な対応をしていると、いつの間にか犬をリーダーに仕立ててしまいます。リーダーウォークとは、飼い主がリーダーとなるために犬を訓練する簡単な方法です。犬を人の横またはやや後ろに付かせて絶対に人の前に出さないように訓練します。



犬は人に従属して生きています。飼い主がたよりです。最初に愛情をもって根気よく正しくしつければ犬は生涯の友、大切な家族となるでしょう!

しつけを怠ると犬はだれが主人かもわからなくなり、むだ吠えや嘔むなどの問題行動をおこしやすくなります。これは飼い主さんの責任なんだって!



飼い犬がいなくなった時は出きるだけ早く保健所に連絡してください。保健所等で保護している場合があります。 連絡先 ☎ 0774 (21) 2912 衛生室まで

地域で子育てを応援します！



きょうと子育て応援パスポート

約2,000店舗でいろいろなサービスが受けられます



次代を担う子どもの健やかな成長を願い、子育て家庭を応援する企業や店舗などの協力を得てスタート。18歳未満の子どもがおられる家庭（店舗によって年齢制限がある場合も）、妊娠中の方がおられる家庭が対象。ステッカーを貼っている店舗で使用できます。サービスを受けられる店舗及びその内容は京都府のホームページでご覧になれます。



京都子育て応援

検索

クリック！

目印はこのステッカー

子どもすくすくケア・京都



38.0° 事前登録された「依頼会員」さんの、急な出張やお子さんの病気の時に「スタッフ会員」がお子さんをお預かりします。

依頼会員 (支援を受けたい方)

- ・京都府に在住、又は京都府に通勤している方
- ・事前登録が必要です

利用料金

- ・平日 8:00~18:00 1時間 900円
- ・土、日、祝と上記以外の時間帯 1時間 1000円

サポート対象

- ・生後4ヶ月~小学6年生

スタッフ会員

(支援ができる方)

- ・京都府在住で子育て経験のある方 (特に保育士・看護師等の資格を持っている方歓迎)
- ・講習・実習があります (無料) ※登録時に傷害保険に加入することになります。(個人負担はありません)

子どもすくすくケア・京都 お問い合わせ先

依頼会員・スタッフ会員募集中

〒611-0011 宇治市五ヶ庄芝ノ東54-2 社会福祉法人 宇治病院内
 TEL・FAX 0774 (32) 6311 (お問合せ時間 月曜日~土曜日 9:00~17:00)
 E-mail k-support@uji-hosp.or.jp URL http://uji-hosp.or.jp/sukusuku.html

お父さんお母さんのための小児救急医療講座

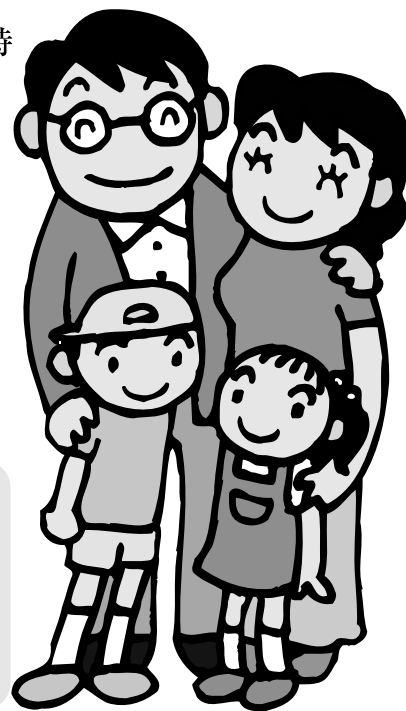
いざ！という時、お子さんを守れますか？
お父さん、お母さんのための講座です！！

日時 平成19年 **10月27日(土)** 午後1時～午後4時

場所 京都府宇治総合庁舎 大会議室
アクセス：JR宇治から南へ約200m

内容 ① 講演：「小児の誤飲と心肺停止に対する応急手当ての重要性」
講師 京都第二赤十字病院 小児科副部長 長村敏生 先生
② 心肺蘇生等の実技（心肺蘇生・誤飲対処）
講師 宇治市中消防署職員

その他 電話にてお申し込みください。先着30名
保育ルーム（先着15名 生後6ヶ月以上のお子さま・10月15日締切）
お問合せ先 企画調整室 ☎0774(21)2199



携帯電話からも利用できるようになりました！！

小児救急電話相談事業「#8000」

全国統一番号の【#8000】に電話をすると、京都府内の病院の小児科担当の看護師又は医師が電話相談に対応します。

相談時間 午後7時～午後11時（年中無休）（土曜日は午後3時～午後11時）

シリーズ
5

きょうと健やか21推進宇治地域府民会議発

野菜をもっと食べよう！

かんたん・もりもり・すこやかメニュー

さつまいもとたっぷり野菜のグラタン

●材料／2人分

さつまいも	100g
玉ねぎ	75g
にんじん	25g
セロリー	20g
バター	小さじ1杯
小麦粉	大さじ1.5杯
牛乳	150cc
コンソメ	1/4個
粉チーズ	6g
塩	少々
こしょう	少々

●作り方

- ①さつまいもは皮をよく洗ってラップに包み、電子レンジでやわらかくなるまで加熱し、1.5cmの厚さの輪切りにする。
- ②玉ねぎはうす切り、セロリーはうすい小口切り、にんじんはうすいちょう切りにする。
- ③鍋にバターを溶かし、②の野菜をしんなりするまで弱火で炒め、小麦粉をふり入れ、焦がさないように1～2分炒める。
- ④③に牛乳、コンソメを加え良く混ぜる。塩、こしょうで調味し、とろみがつくまで煮る。
- ⑤グラタン皿に④の半量を敷き、①のさつまいもを並べる。その上に④の残りをかけ、粉チーズをふって190℃のオーブン又はオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

POINT

簡単に出来て、しかも野菜がたっぷり、カルシウムが豊富。バランスの良いメニューです。

【ヘルスマイト城陽 西ブロックよりご紹介】

(ひとりあたり)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食物繊維 (g)	塩分 (g)
189	5.5	5.7	159	2.4	0.8

BR「マイバッグ」を、 持って買物に行こう!



PRキャラクター コマメちゃん（環境省）



コマメにマイバッグを持ち歩きましょう!

京都府では、10月を「マイバッグ・キャンペーン月間」とし、事業者などと連携して消費者の方々へマイバッグ持参によるレジ袋削減を呼びかけています。

我が国全体で年間に家庭からごみとして出されるレジ袋は、なんと約60万トンです。

1回しか使われずにごみになるなんてもったいないと思いませんか？

最近、スーパーなどでは、レジ袋を断った方にポイントやスタンプカードなど、メリットを提供する店舗が増えています。

毎日の生活の中で、ちょっとした私たちの行動の積み重ねが、ごみの減量を促し、環境を改善していきます。

私達もマイバッグを活用し、積極的にレジ袋を断るライフスタイルを実践していきましょう！

特別障害者手当・ 障害児福祉手当の ●お知らせ●

- 「特別障害者手当」とは、知的又は身体の重度の障害が2つ以上重複する等により、日常生活において常時特別の介護を要する20歳以上の在宅の重度障害者に支給される手当です。
- 「障害児福祉手当」とは、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障害児に支給される手当です。

申請窓口は市役所及び町役場福祉担当課で、随時受付しています。詳しくは、市役所、町役場、保健所にお問合せ下さい。

お問合せ先

福祉室 ☎0774 (21) 2193

精神障害者と 家族のための 社会資源マップ

～つくしんぼ～ ができました

精神障害者が住み慣れた地域で、社会の一員として、安心して生活することができる地域づくりを目指して多くの関係機関の参画のもと平成18年5月に発足した「山城北地域精神保健福祉ネットワーク」が、精神障害者と家族の方々をはじめ、広く府民のみなさま方にも、社会資源としての社会福祉施設や事業所等を正しく把握していただくために刊行し、関係機関に配付しました。

