

施設名：特別養護老人ホーム わらく

学会 分類 2021	食事の名称 エネルギー量	形態が分かる 1品の写真	食事の特徴	1食分の写真	UDF  ユニバーサルデザイン (参考)
0 j	(設定なし)				—
0 t	(設定なし)				—
1 j	栄養補助食品 対応		メイバランスソフトゼリー、もしくはメイバランスブリックゼリーを提供。水分についてはお茶やポカリスエットをアガーや増粘剤（ソフティアG）でゼリー状にしたり、とろみをつけて提供。		かまなくて よい
2-1	栄養補助食品 対応		メイバランスミニを使用。利用者の嚥下機能に応じてトロミを付けて提供することもある。水分については「1 j」と同様。		かまなくて よい
2-2	ミキサー食： 1300Kcal		市販品（ナリコマ）を使用。不均質または均質なペーストでまとまりやすいもの。ミキサー状のものにとろみをつけたもの。豆腐や茶碗蒸し（具なし）、ゼリー、ヨーグルトはそのまま使用。主食は粥ミキサー、とろみ剤を入れた粥、全粥など。水分については「1 j」と同様。		かまなくて よい
3	ゼリー食： 1300Kcal		市販品（ナリコマ）を使用。ミキサー食を増粘剤でゼリー状に固めたもの。ゼリー、プリン、ムース状。汁物もゼリー状。主食は粥ミキサー、とろみ剤を入れた粥、全粥など。水分については「1 j」と同様。		舌で つぶせる
4	ソフト食： 1450Kcal		市販品（ナリコマ）を使用。極キザミ食を増粘剤で固めたもの。形はあるが、押しつぶしが安易。主食は全粥。汁物は必要に応じてとろみを付けて提供。		舌で つぶせる 歯ぐきで つぶせる 容易に かめる (一部)