

施設名：学研都市病院

学会 分類 2021	食事の名称 エネルギー量	形態が分かる 1品の写真	食事の特徴	1食分の写真	UDF  ユニバーサルデザインフード (参考)
0 j	(設定なし)				—
0 t	訓練食 (クリミールジュレ) ※たんぱく質は含まれている				—
1 j	やわらか形態 常食A 1400kcal 訓練食③度 1200kcal 訓練食②度 1000kcal 訓練食①度 500kcal		主食は全粥をミキサーにかけ、ゲル化剤で固めたもの。 副食はミキサーにかけ、ゲル化剤で固めたもの。 常食A：毎食主食300g 副食 朝1品+アイカゼベリー-HC+ヨーグルト 昼・夕3～4品、毎食ブリックベリー-1/3サイズ 訓練食③度：毎食主食150g 副食 朝1品+アイカゼベリー-HC 昼・夕3～4品(常食Aの1/2量)、 毎食MA-R2.0(100ml)ゼリー 訓練食②度：毎食主食100g 副食朝アイカゼベリー-HC 昼夕1品(常食Aの1/2量)、 毎食MA-R2.0(100ml)ゼリー 訓練食①度：昼夕主食100g 副食昼1品(常食Aの1/2量)、 毎食MA-R2.0(50ml)ゼリー	 常食Aやわらか	かまなくて よい
2 - 1	ミキサー形態 常食A 1400kcal 訓練食③度 1200kcal 訓練食②度 1000kcal 訓練食①度 500kcal		主食は全粥をミキサーにかけ、とろみ剤で粘度をつけたもの。 副食はミキサーにかけ、とろみ剤で粘度をつけたもの。 常食A：毎食主食300g 副食朝2品+ヨーグルト 昼・夕3～4品、 毎食ブリックベリー-1/3サイズ 訓練食③度：毎食主食150g 副食朝2品 昼・夕3～4品(常食Aの1/2量)、 毎食MA-R2.0(100ml)ゼリー 訓練食②度：毎食主食100g、 副食毎食1品(常食Aの1/2量)、 毎食MA-R2.0(100ml)ゼリー 訓練食①度：昼夕主食100g 副食昼1品(常食Aの1/2量)、 毎食MA-R2.0(50ml)ゼリー	 常食Aミキサー	かまなくて よい
2 - 2	(設定なし)				かまなくて よい
3	(設定なし)				舌で つぶせる
4	きざみ形態 きざみとろみ形態 常食B 1700kcal 常食A 1400kcal	  きざみとろみ形態	主食は全粥または軟飯。 副食は2～3mm角に刻んだもの(きざみ形態)、 またはそれにとろみ剤で粘度をつけた出汁をかけたもの(きざみとろみ形態)。 ※とろみを付けた出汁＝トメイク10g/1L 常食B：毎食主食全粥300g又は軟飯250g、 副食朝2品+ヨーグルト又は牛乳 昼・夕3～4品、毎食ブリックベリー-1/3サイズ (軟飯のときはブリックベリーなし) 常食A：毎食主食全粥200g又は軟飯200g、 副食朝2品+ヨーグルト又は牛乳 昼・夕3～4品、毎食ブリックベリー-1/3サイズ (軟飯のときはブリックベリーなし)	 常食Bきざみとろみ	舌で つぶせる 歯ぐきで つぶせる 容易に かめる (一部)