

施設名：介護老人保健施設 やましろ

学会 分類 2021	食事の名称 エネルギー量	形態が分かる 1品の写真	食事の特徴	1食分の写真	UDF  ユニバーサルデザインフード (参考)
0 j	(設定なし)				—
0 t	(設定なし)				—
1 j	(設定なし)				かまなくて よい
2 - 1	嚥下調整食2 800Kcal/日 1200Kcal/日 を選択 主食量の違いにより 1050kcal/日 1300kcal/日 1600kcal/日 の設定あり		 主食：ミキサー粥ゼリー 全粥にスベラカーゼを加えて ミキサーにかけゼリー状に したもの。 副食：ミキサートロミ 食材をミキサーにかけ、 トロミ材でとろみをつけて 提供。		かまなくて よい
2 - 2	普通食・糖尿食・心 臓食など 7mmきざみトロミ 1200～ 1800Kcal/日の範 囲で選択		 主食：粥ゼリー 全粥にスベラカーゼを用いて ゼリー状に固めたもの。 ミキサー粥ゼリーも選択可 副食：キザミトロミ 柔らかく調理した食材を フードプロセッサーで細かくし トロミ材でとろみをつけて提供。		かまなくて よい
3	普通食・糖尿食・心 臓食など 2cmきざみトロミ 1200～ 1800Kcal/日の範 囲で選択		 主食：軟飯 粥ゼリーも選択可 副食：2cmトロミ 柔らかく調理した食材を 2cmにカットしトロミ材で とろみをつけて提供 肉魚は軟化酵素を使用		舌で つぶせる
4	普通食・糖尿食・心 臓食など 普通形態・2cmきざ み 1200～ 1800Kcal/日 の範囲で選択	 	 主食：軟飯 粥ゼリーも選択可 副食：2cm 柔らかく調理した食材を 2cmにカットし提供 肉魚は軟化酵素を使用 普通形態の選択可		舌で つぶせる 歯ぐきで つぶせる 容易に かめる (一部)