

施設名：介護老人保健施設 とちのき

学会 分類 2021	食事の名称 エネルギー量	形態が分かる 1品の写真	食事の特徴	1食分の写真	UDF  ユニバーサルデザインフード (参考)
0 j	(設定なし)				—
0 t	訓練食 (クリミールジュレ) ※たんぱく質は含まれている				—
1 j	やわらか形態 常食 1200kcal		主食は全粥をミキサーにかけ、ゲル化剤で固めたもの。 副食はミキサーにかけ、ゲル化剤で固めたもの。 毎食：粥ゼリー 300g 朝食：副食1品+アイソカルゼリー+ヨーグルト 昼・夕食：副食3～4品	 やわらか	かまなくて よい
2 - 1	ミキサー形態 常食 1100kcal		主食は全粥をミキサーにかけ、とろみ剤で粘度をつけたもの。 副食はミキサーにかけ、とろみ剤で粘度をつけたもの。 毎食：粥ミキサー 300g 朝食：副食2品+ヨーグルト 昼・夕食：副食3～4品	 ミキサー	かまなくて よい
2 - 2	(設定なし)				かまなくて よい
3	(設定なし)				舌で つぶせる
4	きざみ形態 きざみとろみ形態 常食 1500kcal	 きざみ形態 きざみとろみ形態	主食は全粥または軟飯。 副食は2～3mm角に刻んだもの(きざみ形態)、 またはそれにとろみ剤で粘度をつけた出汁をかけたもの(きざみとろみ形態)。 ※とろみを付けた出汁＝トロメイク10g/1L 毎食：全粥340g or 軟飯170g 朝食：副食2品+牛乳 or ヨーグルト 昼・夕食：副食3～4品	 きざみとろみ	舌で つぶせる 歯ぐきで つぶせる 容易に かめる