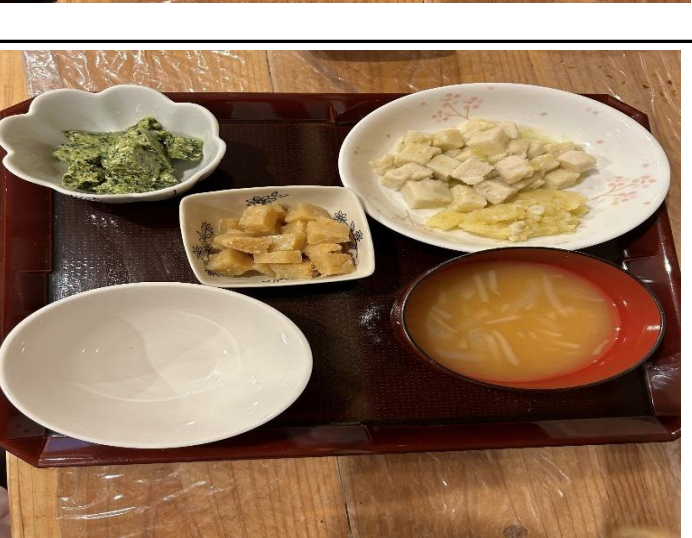


施設名：特別養護老人ホーム きはだの郷

学会 分類 2021	食事の名称 エネルギー量	形態が分かる 1品の写真	食事の特徴	1食分の写真	UDF  ユニバーサルデザインフード (参考)
0 j	(設定なし)				—
0 t	(設定なし)				かまなくて よい
1 j	オーダー食 500～1000 Kcal/日		- 均質で付着性、凝集製、硬さ、離水に配慮したゼリー、ムース状のもの - タンパク質含有量を問わないもの - ご本人により種類、個数などを調整する - 市販の物を使用		かまなくて よい
2 - 1	ミキサー食 1300 Kcal/日		- 食材をミキサーでペーストにしたもの - 嚙まなくてよい - べとつかず滑らかなもの - スプーンで救って食べる事が可能 - 水分を殆ど加えずに加工している為栄養価が高い		かまなくて よい
2 - 2	ゼリー食 1300～1400 Kcal/日		- 食材をミキサーでペーストにしたものを固めた形状 - 歯茎で潰せる硬さ - 均質で付着性、凝集性、硬さ、離水に配慮されたもの - 口や喉に残りにくい - 水分を殆ど加えずに加工している為栄養価が高い		舌で つぶせる
3	ソフト食 1400～1500 Kcal/日		- 食材を細かく刻み固めた形状 - 歯茎で潰せる硬さ - 形は有るが押しつぶしが安易 - 咽頭でばらけず嚥下しやすい		舌で つぶせる 歯ぐきで つぶせる 容易に かめる (一部)
4	常食 1500～1600 Kcal/日		- 常食を一口大にカットしたもの - お箸、スプーンで食べられるもの - 形が有り見た目にも何の料理か解る - 個人に合わせ1cm、2cmカットが可能		