

## 所長の部屋



### 所長の健康アドバイス

ご挨拶に代えて

[2018年9月]

皆様、初めまして。乙訓保健所長の時田と申します。これから毎月、皆様の健康づくりに役立つ情報を発信して行きたいと思えます。

まずは自己紹介から。私は1984年に京都府立医大を卒業、30年余り内科医として病院に勤務しました。府内では北部医療センター、綾部市立病院、中部医療センター、済生会京都府病院、府立医大に勤めました。また2015年から山城南保健所、2018年6月からは乙訓保健所の所長を勤めています。思えば京都府内のほとんどの地域に勤務したことになります。内科医として、また保健所長として培ってきた経験と知識を、皆さんの健康づくりに役立てたいと考えています。

実は前任地の山城南保健所でも、健康アドバイスのコーナーをホームページ上に作っていました。下記のような内容が掲載されていますので、興味のある方はバックナンバーをご覧ください。

では来月から、どうぞよろしくお願ひします。

乙訓保健所長 時田和彦

山城南保健所ホームページ

<http://www.pref.kyoto.jp/yamashiro/ho-minami/>

「ひとこと健康アドバイス」 バックナンバー

H27.11～H28.6 健康寿命を延ばす（メタボリック症候群についての話）

H28.7～H29.3 がんを防ぐ（食道癌、胃癌、大腸癌の話）

H29.4～H29.6 医者のお話（病院救急室の話）

H29.7～H30.5 健康診断結果への対応（検診で異常値が出たときの話）