

禁煙治療ってどんなもの？

2006年4月より禁煙治療に健康保険が適用されるようになりました。ある一定の基準を満たした喫煙者に対し、12週間に5回の禁煙治療に健康保険が適用されます。禁煙治療は貼り薬や飲み薬を使って、自力の禁煙と比べてより楽に禁煙できます。



1. 禁煙治療を受ける事のできる方

以下の要件をすべて満たした方のみ、禁煙治療に健康保険が適用されます。

- ニコチン依存症のスクリーニングテスト（TDS）で5点以上、ニコチン依存症と診断された方
- 35歳以上の方 → ブリンクマン指数（=1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上の方
34歳以下の方 → 喫煙本数、喫煙年数に関係なく適用
- 直ちに禁煙することを希望されている方
- 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意された方

2. 禁煙治療の内容

健康保険を使った標準禁煙治療では、以下のような内容の治療を受けることができます。

- | | | |
|--|---|---|
| 1. ニコチン依存度の判定
(問診などによってどれだけニコチンに依存しているか判定します) | 2. 呼気一酸化炭素濃度測定
(吐く息がたばこによってどのくらい汚れているか検査します) | 3. ニコチン依存度に合わせた処方、禁煙に対するアドバイス
(状況によって貼り薬や飲み薬を処方) |
|--|---|---|



3. 禁煙治療を受けるためには

まずは禁煙治療を実施している施設を探しましょう。治療は時間がかかることが多いため、完全予約制の施設が多くなっています。裏面の「乙訓地域の禁煙治療に保険が使える医療機関」を参考にいただき、受診前に各施設へお電話でお問い合わせください。

きょうと健康長寿推進乙訓府民会議（事務局 京都府乙訓保健所）
617-0006 向日市上植野町馬立8 TEL 075-933-1153 FAX 075-932-6910

乙訓地域の禁煙治療に保険が使える医療機関

(令和6年5月時点)

医療機関名	電話番号 (075-)	所在地	受診方法等
上原医院	922-5007	向日市 物集女町池ノ裏 1-6	現在休止中
池田内科クリニック	932-2239	向日市 上植野町落堀 14-5	診療時間内受診
堀医院	921-3850	向日市 寺戸町渋川 3-23	診療時間内受診
ひらいクリニック	921-0520	向日市 上植野町南開 34-34	現在休止中
鈴木内科・外科診療所	922-2077	向日市 上植野町円山 12-5	要問い合わせ
医誠会診療所	921-0661	向日市 寺戸町殿長 37	要予約
馬本医院	953-8717	長岡京市 下海印寺横山 43	現在休止中
千春会病院	954-2175	長岡京市 開田 2丁目 14-26	金曜日午前中 予約制
くぼた医院	951-8880	長岡京市 馬場見場走り 25-3	要予約
京都済生会病院	955-0111	長岡京市 下海印寺下内田 101	月・木曜日 完全予約制
なかやま医院	955-5666	長岡京市 今里三ノ坪 5-4	現在休止中
長岡京かつら耳鼻咽喉科	952-8733	長岡京市 開田 2-12-15 ガルビ医療ビル1階	窓口予約 ネット予約
中川医院	951-7701	乙訓郡大山崎町 大山崎堀尻 12	要予約
小野田医院	956-2121	乙訓郡大山崎町 字大山崎小字高羅田 3-4	受診する 2-3 日前に要電話

乙訓地域の禁煙支援薬局

※参考：京都府薬剤師会 禁煙支援薬局一覧（令和6年4月）

禁煙支援薬局とは…

予防教育、禁煙誘導、禁煙補助剤の供給と服薬指導、禁煙指導と経過観察などを通じて効果的な禁煙支援を行います。



医療機関名	電話番号 (075-)	所在地
あい薬局 上植野店	924-2002	向日市 上植野町落堀 14-5-2
マルナカ薬局	921-0459	向日市 寺戸町梅ノ木 10-9
エムハート薬局 馬場店	958-3910	長岡京市 馬場見走り 17-5
乙訓調剤薬局 今里店	959-5011	長岡京市 今里三ノ坪 4-1 コト長岡京 1F
かるかも薬局 長岡京店	959-5250	長岡京市 野添 2-10-17
長岡今里ケアーズ薬局	958-4610	長岡京市 今里西ノ口 10-4
長岡京ゆーあい薬局	959-0123	長岡京市 下海印寺下内田 105
ひじり調剤薬局	952-8881	長岡京市 友岡 4-21-13 ルビナス・ガイタ 1-4
乙訓調剤薬局 大山崎店	323-7816	乙訓郡大山崎町 字円明寺小字若宮前 10-62 「ラブリ-円明寺」内