

# 禁煙治療ってどんなもの？

2006年4月より禁煙治療に健康保険が適用されるようになりました。ある一定の基準を満たした喫煙者に対し、12週間に5回の禁煙治療に健康保険が適用されます。禁煙治療は貼り薬や飲み薬を使って、自力の禁煙と比べてより楽に禁煙できます。



## 1. 禁煙治療を受ける事のできる方

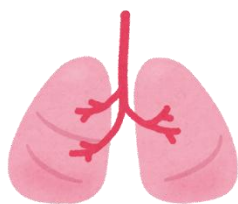
以下の要件をすべて満たした方のみ、禁煙治療に健康保険が適用されます。

- ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)で5点以上、ニコチン依存症と診断された方
- 35歳以上の方 → ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の方  
34歳以下の方 → 喫煙本数、喫煙年数に関係なく適用
- 直ちに禁煙することを希望されている方
- 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意された方

## 2. 禁煙治療の内容

健康保険を使った標準禁煙治療では、以下のような内容の治療を受けることができます。

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 1. ニコチン依存度の判定<br>(問診などによってどれだけニコチンに依存しているか判定します) | 2. 呼気一酸化炭素濃度測定<br>(吐く息がたばこによってどのくらい汚れているか検査します) | 3. ニコチン依存度に合わせた処方、禁煙に対するアドバイス<br>(状況によって貼り薬や飲み薬を処方) |
|--|---|---|



## 3. 禁煙治療を受けるためには

まずは禁煙治療を実施している施設を探しましょう。治療は時間がかかることが多いため、完全予約制の施設が多くなっています。裏面の「乙訓地域の禁煙治療に保険が使える医療機関」を参考にいただき、受診前に各施設へお電話でお問い合わせください。

きょうと健康長寿推進乙訓府民会議（事務局 京都府乙訓保健所）  
617-0006 向日市上植野町馬立8 TEL 075-933-1153 FAX 075-932-6910

## 乙訓地域の禁煙治療に保険が使える医療機関

(令和8年4月時点)

| 医療機関名               | 電話番号<br>(075-) | 所在地                         | 受診方法等            |
|---------------------|----------------|-----------------------------|------------------|
| 池田内科クリニック           | 932-2239       | 向日市 上植野町落堀 14-5             | 診療時間内受診          |
| 医誠会診療所              | 921-0661       | 向日市 寺戸町殿長 37                | 月・火・木・金曜日午前中 予約制 |
| 上原医院                | 922-5007       | 向日市 物集女町池ノ裏 1-6             | 要問い合わせ           |
| 鈴木内科・外科診療所          | 922-2077       | 向日市 上植野町円山 12-5             | 要予約              |
| ひらいクリニック            | 921-0520       | 向日市 上植野町南開 34-34            | 要問い合わせ           |
| 堀医院                 | 921-3850       | 向日市 寺戸町渋川 3-23              | 要問い合わせ           |
| 井上クリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科 | 959-1187       | 長岡京市 花山 2-28-1              | 要問い合わせ           |
| くぼた医院               | 951-8880       | 長岡京市 馬場見場走り 25-3            | 要予約              |
| 千春会病院               | 954-2175       | 長岡京市 開田 2-14-26             | 金曜日午前中 予約制       |
| 長岡京はら耳鼻咽喉科          | 952-8733       | 長岡京市 開田 2-12-15 ノブレス医療ビル 1階 | 窓口予約 ネット予約       |
| なかやま医院              | 955-5666       | 長岡京市 今里三ノ坪 5-4              | 診療時間内受診          |
| 小野田医院               | 956-2121       | 乙訓郡大山崎町 大山崎高麗田 3-4          | 受診する 2-3 日前に電話   |
| 天王山草野クリニック          | 925-5351       | 乙訓郡大山崎町 大山崎高橋 10-2          | 要予約              |
| 中川医院                | 951-7701       | 乙訓郡大山崎町 大山崎堀尻 12            | 要予約              |

## 乙訓地域の禁煙支援薬局

※参考: 京都府薬剤師会 禁煙支援薬局一覧(令和8年4月)

禁煙支援薬局とは…

予防教育、禁煙誘導、禁煙補助剤の供給と服薬指導、禁煙指導と経過観察などを通じて効果的な禁煙支援を行います。



| 薬局名          | 電話番号<br>(075-) | 所在地                                  |
|--------------|----------------|--------------------------------------|
| 梅ヶ丘薬局 東向日店   | 932-2281       | 向日市 寺戸町渋川 3-10 豊嶋ハイツ 1F              |
| 乙訓調剤薬局 向日町店  | 925-0668       | 向日市 寺戸町辰巳 13-2                       |
| マルナカ薬局       | 921-0459       | 向日市 寺戸町梅ノ木 10-9                      |
| 乙訓調剤薬局 今里店   | 959-5011       | 長岡京市 今里三ノ坪 4-1 コモド長岡京 1F             |
| 乙訓調剤薬局 長岡店   | 952-8018       | 長岡京市 開田 4-8-5 若竹ビル 1F                |
| 神足まち薬局       | 874-6760       | 長岡京市 神足 1丁目 3-25                     |
| 長岡今里ケアーズ薬局   | 958-4610       | 長岡京市 今里西ノ口 10-4                      |
| 長岡京ゆーあい薬局    | 959-0123       | 長岡京市 下海印寺下内田 105                     |
| 長岡天神まち薬局     | 950-1324       | 長岡京市 長岡 2丁目 1-29 アールビル 1階            |
| ひじり調剤薬局      | 952-8881       | 長岡京市 友岡 4-21-13 ルピナス・ヴィータ 1-4        |
| ファルコ薬局 一文橋店  | 958-1821       | 長岡京市 一文橋 2-24-22                     |
| ユニスマイル薬局 馬場店 | 958-3910       | 長岡京市 馬場見場走り 17-5                     |
| 乙訓調剤薬局 大山崎店  | 323-7816       | 乙訓郡大山崎町 円明寺小字若宮前 10-62<br>「ラブリー円明寺」内 |