



京奈和自転車道サイクリングマップ

木津川サイクリングロード 山城エリア

KIZUGAWA CYCLING ROAD

発行 京都府

京奈和自転車道

(京都府～奈良県～和歌山県を結ぶ自転車道)



1 木津川サイクリングロード そして奈良へ

距離 27.9km 所要時間 約2時間20分 獲得標高 138m レベル 初級

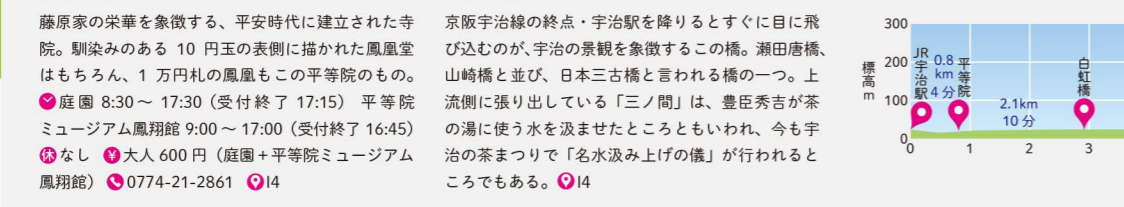


- さくらであい館**
木津川・宇治川周辺観光の拠点として、サイクリストに人気の地域交流施設。木津川・宇治川・桂川の三川合流地点にあり、目の前は桜の名所「背割堤」。高さ約25mの展望塔からは、桜並木の全景や天下分け目の天王山などを見渡せる。展望塔は無料で利用可能(繁忙時は有料の場合あり)。**●**9:00～17:00(展望塔は～16:30) **●**12月29日～1月3日 **●**075-633-5120 **●**C4
- 流れ橋(上津屋橋)**
木造橋としては日本最長級を誇る全長356.5mの橋。正式名は上津屋橋。名前の通り増水時には橋板が浮いて流される事で、水の抵抗を減らし橋全体の崩壊を防ぐようになっている。その姿はまるで時代劇の風景さように。また桜並木や芝生が美しく、春には茶畑の風景も楽しめる。映画やドラマにも多く登場している。両岸では、古くから人茶栽培(抹茶の原料)が行われている「浜茶」の茶畑が広がる。橋では自転車は押して歩く。**●**E5
- やわた流れ橋交流プラザ四季彩館**
流れ橋の西岸からアクセスできる多目的施設。地元産物の直売所や食事処の他、お風呂や宿泊施設まで揃う。八幡家のランビュッフェは特にイチャオシ。地元野菜をふんだんに使ったおぼんざいやデザートが食べ放題。(事前予約がオススメ) **●**10:00～21:00 **●**夏休み期間を除く月曜日・年末年始(月曜日が休日の場合翌日の茶畑が広がる) **●**075-983-0129 **●**E6
- 上拍茶問屋街**
木津川サイクリングロード終点・泉大橋を渡った先の木津川右岸には、今も約40軒の茶問屋が軒を連ね、八幡家のランビュッフェは特にイチャオシ。地元野菜をふんだんに使ったおぼんざいやデザートが食べ放題。(事前予約がオススメ) **●**10:00～21:00 **●**夏休み期間を除く月曜日・年末年始(月曜日が休日の場合翌日の茶畑が広がる) **●**075-983-0129 **●**E6

2 宇治の日本遺産をめぐる

距離 12.4km 所要時間 約1時間10分 獲得標高 126m レベル 初級

- 平等院**
藤原家の権を象徴する、平安時代に建立された寺院。馴染みのある、10円玉の表側に描かれた鳳凰堂ももちろん、1万円の鳳凰堂もこの平等院のもの。**●**底層 8:30～17:30(受付終了17:15) 平等院ミュージアム鳳凰館 9:00～17:00(受付終了16:45) **●**なし **●**大人600円(庭園+平等院ミュージアム鳳凰館) **●**0774-21-2861 **●**I4
- 宇治橋**
京都宇治橋の終点・宇治橋を降りるとすぐに目に飛び込むのが、宇治の景観を象徴するこの橋。瀬田唐橋、山崎橋と並び、日本三古橋と言われる橋の一つ。上流側に張り出している「三門」は、豊臣秀吉が茶の湯に使う水を汲ませたところともいわれ、今も宇治の茶まつりでも「名水汲み上げの儀」が行われるところでもある。**●**I4



3 京田辺 日本遺産 飯岡の茶畑と一休寺

距離 16.3km 所要時間 約1時間40分 獲得標高 124m レベル 初級

- 一休寺**
「一休さん」で有名な一休宗純師僧が晩年を過ごしたお寺。コースのスタート地点・新田辺駅からはわずか1.5kmの位置にあり、禅寺らしい落ち着いた境内に見応えあり。一休さんが「善き哉この汁」と言ったことが由来となった善哉(ぜんざい)。売店で頂くことが可能。サイクリングの補給に。**●**9:00～17:00(宝物殿 9:30～16:30) **●**500円 **●**0774-62-0193 **●**F8
- 飯岡の茶畑**
木津川サイクリングロードの船形ベンチがある公園近くから見えるそんな山の上。飯岡(飯岡)を田んぼに囲まれたお茶畑の丘陵地の上に、茶畑と集落が美しく映り合っている不思議な景観のエリアだ。ここですべての高級茶葉「玉露」。急なアップダウンのあるエリアなので無理せずさうらう山頂の景色や古墳など、歴史好きな方なら是非立ち寄ってみるべし。**●**H9



4 日本遺産 流れ橋と国宝石清水八幡宮・巨椋池

距離 21.0km 所要時間 約1時間50分 獲得標高 86m レベル 初級

- 石清水八幡宮**
日本三大八幡宮の一つであり、伊勢神宮に次ぐ国家第二の宗廟。国宝の社殿は現存する八幡宮では最古かつ最大規模を誇る。見所も多く、シンボルの鳩の彫刻を探して歩くのも楽しい。石清水八幡宮の駐輪場をご利用ください。**●**夏季 5:30～18:30、冬季 6:30～18:00 **●**なし **●**アップルカード利用時は大人片道300円 **●**B5
- 松花堂庭園・美術館**
元は石清水八幡宮の山腹にあった草庵・松花堂。明治期に移築、その場所に作られたのがこちらの庭園や美術館。広大な庭園内では茶室や、花や、竹林など四季折々の風情を感じながら散策ができる。敷地内には松花堂弁当を考案した料亭・京都兆の松花堂も併設。庭園散策の際は松花堂弁当に舌鼓でもいかが。**●**9:00～17:00(月曜日 休園) 大人100円、(美術館) 大人400円 **●**075-981-0010 **●**C6

5 日本遺産 上拍茶問屋街と山背古道・木津川右岸

距離 29.8km 所要時間 約2時間30分 獲得標高 174m レベル 中級

- 蟹清寺**
国宝の釈迦坐像を本尊とするお寺。名前に蟹とあるだけに、境内のあちこちには蟹のモチーフや、蟹の姿がお守りなど。蟹を助けた娘が蛇に刺されたところになったとき、父は知恵で山吹と桂がこたえとして「蟹の退治し」の説話で有名。全国の蟹を扱う料理店や旅館関係者からの信仰を集めている。**●**8:00～16:00 **●**大人500円 **●**0774-86-2577 **●**H10
- 玉川**
和歌の枕詞として登場する「玉川」。井手の玉川はそんな日本三大玉川と呼ばれる川の一つ。川沿いにはせせらぎの眺めが気持ちの良い遊歩道が整備され、現在は桜の名所にもなっているが、実は和歌では山吹と桂がこたえとなつて多く詠まれてきた……川沿いの道を山側へと進めば、山背古道や井手まじづくりセンター橋坂へアクセスできるの、立ち寄ってみるのもあり。**●**H10

6 日本遺産 上拍茶問屋街と山背古道 山道編

距離 34.4km 所要時間 約3時間30分 獲得標高 674m レベル 上級

- 万灯台山展望台**
木津川流域のエリアを一望できる標高300mからの眺めまさに絶景。万灯台の名は、その昔の山雨や嵐に神事を打ってごちもあたる様子に由来している。道は細く滑りやすいところもあるので、下りは特に走行に注意してほしい。展望台閉鎖期間:7月20日～8月31日 土曜祝22時以降、平日17時以降 **●**J9
- 城陽市総合運動公園(鴻ノ巣山運動公園)レクリエーションゾーン(ログスタンド)**
(株)ロゴスコーポレーションによって世界初の全天候型キャンプスタイルに対応した宿泊施設であり、カフェやレストラン、ショップも併設している。公園にはキャンプに人気のふわふわドームなどの大型遊具や、手軽にパークユースが楽しめる施設もある。**●**季節によって異なる **●**なし **●**無料 **●**0774-58-0010 **●**H6

7 日本遺産 飯岡の茶畑をめぐる ツアー・オブ・ジャパン京都ステージ体験コース

距離 31.2km 所要時間 約2時間40分 獲得標高 404m レベル 上級

- 普賢寺ふれあいの駅**
同志社大学京田辺キャンパスからほど近い場所にある「普賢寺ふれあいの駅」は、普賢寺地区で採れた新鮮な野菜やお茶などを販売する直売所。サイクリングの野暮カルマ休憩所として頂ける玉露が嬉しい。地元出身の元ロードレーサー・三輪修彦さんの声が出す自販機は一度試してみるべし。**●**8:00～15:00(月・金曜日) **●**0774-62-4250 **●**F10
- けいはんな記念公園**
学研都市の建設を記念して作られた広大な公園施設。里山がテーマの園内には、欄干を模した芝生広場のほか自然体験に人気。また「水鏡園」では、高さ10mの橋からダイナミックな大石や滝が配置された回遊式の日本庭園を見下ろす。そのスケールに圧倒される。**●**9:00～17:00 **●**12月28日～1月4日 **●**水鏡園・芽ぶきの森は大人200円 **●**0774-93-1200 **●**G13



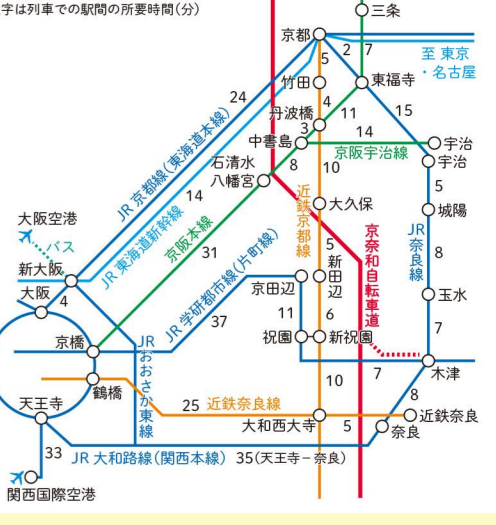
自転車のルール・マナー

- 自転車安全利用五則**
 - ①自転車は、車道が原則、歩道は例外 道路交通法上、自転車は「軽車両」です!
 - ②車道は左側を通行 自転車は、車道の左端を通行!
 - ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 歩道を通行する場合は、徐行(すぐに止まれる速度で走行)! 歩行者の邪魔になる時は、一時停止!
 - ④交通ルールを守る
 - 信号を守る
 - 交差点の一時停止
 - 人混りは禁止
 - ⑤子どもはヘルメットを着用 保護者等は、自転車を運転・同乗する子どもにもヘルメットをかぶらせましょう!
- 夜間はライトを点灯
- スマホなどが運転は禁止
- 飲酒運転は禁止

周辺エリアのサイクリングマップ

- 京奈和自転車道サイクリングマップ 桂川サイクリングロード 京都市エリア 発行:京都市
- 日本遺産「日本茶 800年の歴史散歩」～京都・山城～を巡るサイクリングマップ 発行:京都府
- 奈良～京都自転車周遊マップ 発行:奈良県・京都府
- ならクルマップ 発行:奈良県
- 奈良～和歌山 自転車周遊マップ 発行:奈良県・和歌山県
- わかやまサイクリングコースマップ 発行:和歌山県
- ぐるっとびわ湖 サイクリングマップ 発行:滋賀県
- FUN! RIDE BIWAICHI Cycling Map 発行:滋賀県守山市
- 大阪北部サイクリングマップ 発行:大阪府
- 大阪東部サイクリングマップ 発行:大阪府

木津川サイクリングロード 周辺交通図



- 京奈和自転車道は歩行者自転車専用道路です。歩行者優先で、スピードは控えめにしてください。
- 京都府では、自転車に乗る際に自転車保険の加入が必要です。

京奈和自転車道サイクリングマップ 木津川サイクリングロード 山城エリア

発行 | 京都府 建設交通部 道路管理課 〒602-8570 京都市上京区下立直通新町西入敷ノ内町 Tel. (075)414-5262 Fax. (075)432-2074 発行日 | 令和3年3月