

ともに働く
管理者・支援者向け

令和7年度

無料

定員（各回）

50名

働く人のための 自殺予防対応力向上セミナー

働く世代は、心身ともに不調を抱えやすく、昨年の京都府内でも40～50代の自殺死亡率（10万人あたりの自殺者数）は他の年齢層に比べ高いことがしめされています。

本セミナーは、つらい気持ちを抱えた従業員とともに働く企業人事担当者、医療保健スタッフ等の皆さまと、精神疾患や治療の知識、「辞めたい、消えてしまいたい」と言われた際の関わり方、接し方などについて学びを深めます。

※健康経営に関する教育研修（集合研修）として活用を御検討される場合は、申込フォームにその他欄に記載ください。
※連続講座となっておりますが、それぞれお申し込みください。

開催 Zoom によるオンライン配信

対象 京都府内の企業・事業場の産業医、
人事担当者、医療保健スタッフ等

基礎編

12.4 (木)
14:00～15:15

「働く人と精神疾患とその治療」

講師：岸 信之 氏

（合同会社Work代表社員・精神科医）

労働者が抱えやすい精神疾患と気づくポイント
及び治療について豊富な臨床経験・知見から
わかりやすく共有します。

基礎編 申込フォーム

（申込〆 11月27日）

[https://forms.office.com/r/mbS
W0BT5ab](https://forms.office.com/r/mbS
W0BT5ab)

QRでも申込可



実践編

12.10 (水)
14:00～15:15

「『職場で辞めたい、消えてしまいたい』
という話にどう対応するか」

講師：伊佐 将人 氏

（合同会社Work代表社員・精神科医）

職場で部下や同僚から希死念慮を打ち明けられた際、
どう声をかけて関わればいいのか、明日から実践できる
ポイント含め解説し、すぐに実践できるメソッドも紹介
します。

実践編 申込フォーム

（申込〆 12月3日）

[https://forms.office.com/r/V5eL
tgL7V2](https://forms.office.com/r/V5eL
tgL7V2)

QRでも申込可



講師

岸 信之 先生



大阪大学医学部卒業後、38年以上に精神科
医として地域医療に従事。京都市の産業医を
19年勤め、京都桂病院元副院長。現在は、合
同会社Workで働く人々の心身の健康や組織
全体のマネジメント向上に注力。令和7年度よ
り産業保健総合支援センター相談員。

伊佐 将人 先生



産業医科大学医学部を卒業後、多くの企
業で産業医の実務を積んだ後に精神科医
に転身し、行政機関や一般病院などで勤
務。2024年1月に働く人を支援する合同会
社Workを岸と共に設立。仕事を通じた「成
長と自立」を掲げ、働く人のメンタルヘルス
支援に従事する。

共催：京都府・産業保健総合支援センター

問合せ

京都府健康福祉部地域福祉推進課



075-414-4628